



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 13/05	Terça-feira 14/05	Quarta-feira 15/05	Quinta-feira 16/05	Sexta-feira 17/05
<b>Desjejum 08h00</b>	Caqui raspadinho	Mamão amassado	Mingau de aveia s/ lactose c/ banana s/ açúcar	Manga picadinha	Abacate amassado
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída ensopada Polenta cremosa Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne de panela c/ batata doce em cubos Salada de alface picadinha	Galinhada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de couve-flor cozida picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de brócolis cozida picadinho	Arroz c/ açafrão amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango ensopado Mandioca cozida amassada Salada de brócolis cozida picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinha	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de macarrão c/ legumes e carne moída (acelga, inhame)	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de arroz c/ frango desfiado e legumes (brócolis, batata-doce)	Quirera c/ carne picadinha e brócolis	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne picadinha, batata- doce e acelga picada

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.**

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



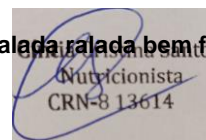
CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 13/05	Terça-feira 14/05	Quarta-feira 15/05	Quinta-feira 16/05	Sexta-feira 17/05
<b>Desjejum 08h00</b>	Caqui raspadinho	Mamão amassado	Mingau de aveia s/ lactose c/ banana s/ açúcar	Manga picadinha	Abacate amassado
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída ensopada Polenta cremosa Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne de panela c/ batata doce em cubos Salada de alface picadinha	Galinhada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de couve-flor cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de brócolis cozida picadinha	Arroz c/ açafrão amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango ensopado Mandioca cozida amassada Salada de brócolis cozida picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinha	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de macarrão c/ legumes e carne moída (acelga, inhame)	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de arroz c/ frango desfiado e legumes (brócolis, batata-doce)	Quirera c/ carne picadinha e brócolis	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne picadinha, batata-doce e acelga picada

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

  
Nutricionista  
CRN-8 13614

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 13/05	Terça-feira 14/05	Quarta-feira 15/05	Quinta-feira 16/05	Sexta-feira 17/05
<b>Desjejum 08h00</b>	Caqui raspadinho	Pão caseiro c/ patê de frango e requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Mingau de aveia s/ lactose c/ banana s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada Polenta cremosa Salada de repolho raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne de panela c/ batata doce em cubos Salada de alface picadinha	Galinhada Feijão preto c/ caldo Salada de couve-flor cozida picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de brócolis cozida	Arroz c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Frango ensopado Mandioca cozida Salada de brócolis cozida
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Banana picada	Mamão picado	Manga picadinha	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de macarrão c/ legumes e carne moída (acelga, inhame)	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de arroz c/ frango desfiado e legumes (brócolis, batata-doce)	Quirera c/ carne picadinha e brócolis	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne picadinha, batata-doce e acelga picada

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cristina Santos  
Municípios  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 13/05	Terça-feira 14/05	Quarta-feira 15/05	Quinta-feira 16/05	Sexta-feira 17/05
<b>Desjejum 08h00</b>	Caqui raspadinho	Pão caseiro c/ patê de frango e requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Mingau de aveia s/ lactose c/ banana s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada Polenta cremosa Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne de panela c/ batata doce em cubos Salada de alface picadinha	Galinhada Feijão preto c/ caldo Salada de couve-flor cozida picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de brócolis cozida	Arroz c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Frango ensopado Mandioca cozida Salada de brócolis cozida
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Banana	Mamão picado	Manga picada	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de macarrão c/ legumes e carne moída (acelga, inhame)	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de arroz c/ frango desfiado e legumes (brócolis, batata-doce)	Quirera c/ carne picadinha e brócolis	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne picadinha, batata-doce e acelga picada

Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 13/05	Terça-feira 14/05	Quarta-feira 15/05	Quinta-feira 16/05	Sexta-feira 17/05
<b>Desjejum 08h00</b>	Caqui raspadinho	Pão caseiro c/ patê de frango e requeijão caseiro <b>s/ lactose</b> Leite <b>s/ lactose</b> morno s/ açúcar	Mingau de aveia <b>s/ lactose</b> c/ banana s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro Leite <b>s/ lactose</b> morno s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b> Leite <b>s/ lactose</b> morno s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada Polenta cremosa Salada de repolho raladinho	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne de panela c/ batata doce em cubos Salada de alface picadinha	Galinhada Feijão preto c/ caldo Salada de couve-flor cozida picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de brócolis cozida	Arroz c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Frango ensopado Mandioca cozida Salada de brócolis
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Banana	Mamão picado	Manga picada	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de macarrão c/ legumes e carne moída (acelga, inhame)	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de arroz c/ frango desfiado e legumes (brócolis, batata-doce)	Quirera c/ carne picadinha e brócolis	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne picadinha, batata-doce e acelga picada

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

**“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução Nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”**