



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 10/06	Terça-feira 11/06	Quarta-feira 12/06	Quinta-feira 13/06	Sexta-feira 14/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Manga picada	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata salsa Salada de repolho raladinha	Risoto Feijão preto c/ caldo amassado Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ cenoura em cubos e vagem picadinha Salada de brócolis cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ cambuci picadinha Batata doce cozida amassada Salada de alface picadinha	Macarrão alho e óleo Feijão preto c/ caldo amassado Almondugas de aveia c/ molho de tomate Salada de brócolis cozido e cenoura cozida palito
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinha	Abacate amassado c/ banana
Jantar 15h30	Polenta cremosa/ molho de carne e repolho picadinho	Sopa macarrão argolinha c/ cenoura ralada e frango	Canja de arroz c/ legumes (cenoura, repolho, brócolis, batata)	Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce	Revirado de feijão c/ ovos

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 10/06	Terça-feira 11/06	Quarta-feira 12/06	Quinta-feira 13/06	Sexta-feira 14/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Manga picada	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata salsa Salada de repolho raladinha	Risoto Feijão preto c/ caldo amassado Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ cenoura em cubos e vagem picadinha Salada de brócolis cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ cambuci picadinha Batata doce cozida amassada Salada de alface picadinha	Macarrão alho e óleo Feijão preto c/ caldo amassado Almondegas de aveia c/ molho de tomate Salada de brócolis cozido e cenoura cozida palito
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinha	Abacate amassado c/ banana
Jantar 15h30	Polenta cremosa/ molho de carne e repolho picadinho	Sopa macarrão argolinha c/ cenoura ralada e frango	Canja de arroz c/ legumes (cenoura, repolho, brócolis, batata)	Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce	Revirado de feijão c/ ovos

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 10/06	Terça-feira 11/06	Quarta-feira 12/06	Quinta-feira 13/06	Sexta-feira 14/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro e orégano Leite morno s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, brócolis, vagem) Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ patê de frango c/ cenoura Chá de erva doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ batata salsa Salada de repolho raladinho	Risoto Feijão preto c/ caldo Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ cenoura em cubos e vagem picadinha Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cambuci picadinha Batata doce cozida pedaços pequenos Salada de alface picadinha	Macarrão alho e óleo Feijão preto c/ caldo Almondegas de aveia c/ molho de tomate Salada de brócolis cozido e cenoura cozida palito
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Mamão picado	Banana picada	Manga picada	Abacate picado c/ banana
Jantar 15h30	Polenta cremosa/ molho de carne e repolho picadinho	Sopa macarrão argolinha c/ cenoura ralada e frango	Canja de arroz c/ legumes (cenoura, repolho, brócolis, batata)	Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce	Revirado de feijão c/ ovos



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 10/06	Terça-feira 11/06	Quarta-feira 12/06	Quinta-feira 13/06	Sexta-feira 14/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro e orégano Leite morno s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, brócolis, vagem) Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ patê de frango c/ cenoura Chá de erva doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ batata salsa Salada de repolho raladinho	Risoto Feijão preto c/ caldo Salada de alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Iscas de carne c/ cenoura em cubos e vagem picadinha Salada de brócolis cozida	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cambuci picadinha Batata doce cozida pedaços Salada de alface picadinha	Macarrão alho e óleo Feijão preto c/ caldo Almondugas de aveia c/ molho de tomate Salada de brócolis cozido e cenoura cozida palito
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Mamão picado	Banana	Manga picada	Abacate picado c/ banana
Jantar 15h30	Polenta cremosa/ molho de carne e repolho picadinho	Sopa macarrão argolinha c/ cenoura ralada e frango	Canja de arroz c/ legumes (cenoura, repolho, brócolis, batata)	Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce	Revirado de feijão c/ ovos



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 10/06	Terça-feira 11/06	Quarta-feira 12/06	Quinta-feira 13/06	Sexta-feira 14/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro e orégano Leite morno s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, brócolis, vagem) Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ patê de frango c/ cenoura Chá de erva doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ batata salsa Salada de repolho raladinho	Risoto Feijão preto c/ caldo Salada de alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ cenoura em cubos e vagem picadinha Salada de brócolis cozida	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cambuci picadinha Batata doce cozida pedaços Salada de alface picadinha	Macarrão alho e óleo Feijão preto c/ caldo Almondegas de aveia c/ molho de tomate Salada de brócolis cozido e cenoura cozida palito
Fruta 13h30	Laranja	Mamão picado	Banana	Manga picada	Abacate picado c/ banana
Jantar 15h30	Polenta cremosa/ molho de carne e repolho picadinho	Sopa macarrão argolinha c/ cenoura ralada e frango	Canja de arroz c/ legumes (cenoura, repolho, brócolis, batata)	Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce	Revirado de feijão c/ ovos

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”

