



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 28/04/25	Terça-feira 29/04/25	Quarta-feira 30/04/25	Quinta-feira 01/05/25	Sexta-feira 02/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão amassado	Banana amassada	FERIADO DIA DO TRABALHO	RECESSO FERIADO
Almoço 10h30	Risoto de carne Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Nhamê c/ carne moída e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata doce c/ iscas de carne Salada de folha verde picadinha		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Manga picadinha	Banana amassada	Manga picadinha		
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e carne desfiada	Sopa de legumes (nhame, chuchu e cenoura) c/ iscas de carne		

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 28/04/25	Terça-feira 29/04/25	Quarta-feira 30/04/25	Quinta-feira 01/05/25	Sexta-feira 02/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão amassado	Banana amassada	FERIADO DIA DO TRABALHO	RECESSO FERIADO
Almoço 10h30	Risoto de carne Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Nhame c/ carne moída e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata doce c/ iscas de carne Salada de folha verde picadinha		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Manga picadinha	Banana amassada	Manga picadinha		
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e carne desfiada	Sopa de legumes (nhame, chuchu e cenoura) c/ iscas de carne		

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 28/04/25	Terça-feira 29/04/25	Quarta-feira 30/04/25	Quinta-feira 01/05/25	Sexta-feira 02/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz e c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz e c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	FERIADO DIA DO TRABALHO	RECESSO FERIADO
Almoço 10h30	Risoto de carne Feijão c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz papa Feijão c/ caldo Nhamê c/ carne moída e açafraão Salada de folha verde	Arroz papa Feijão c/ caldo Batata doce c/ iscas de carne Salada de folha verde		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Manga	Banana	Manga		
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e carne desfiada	Sopa de legumes (nhame, chuchu e cenoura) c/ iscas de carne		

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 28/04/25	Terça-feira 29/04/25	Quarta-feira 30/04/25	Quinta-feira 01/05/25	Sexta-feira 02/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz e c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz e c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	FERIADO DIA DO TRABALHO	RECESSO FERIADO
Almoço 10h30	Risoto de carne Feijão c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Nhame c/ carne moída e açafraão Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce c/ iscas de carne Salada de folha verde picadinha		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Manga	Banana	Manga		
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e carne desfiada	Sopa de legumes (nhame, chuchu e cenoura) c/ iscas de carne		

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 28/04/25	Terça-feira 29/04/25	Quarta-feira 30/04/25	Quinta-feira 01/05/25	Sexta-feira 02/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz e c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz e c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	FERIADO DIA DO TRABALHO	RECESSO FERIADO
Almoço 10h30	Risoto de carne Feijão c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Nhamo c/ carne moída e açafraão Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce c/ iscas de carne Salada de folha verde picadinha		
Fruta 13h30	Manga	Banana	Manga		
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e carne desfiada	Sopa de legumes (nhame, chuchu e cenoura) c/ iscas de carne		

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.