



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 18/11	Terça-feira 19/11	Quarta-feira 20/11	Quinta-feira 21/11	Sexta-feira 22/11
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Fruta disponível amassada ou picadinha	<b>Dia da Conscientização Negra</b>	Banana amassada	Mingau de farinha de arroz c/uva passa s/açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de chuchu ou beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/ batata em cubos c/açafrão Salada de folha verde picadinha		Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e aipim Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado c/ cenoura ralada c/ colorau Salada de beterraba picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Fruta disponível	Manga picadinha		Melancia picadinha	Melão picadinho
<b>Jantar 15h30</b>	Revirado de feijão c/ ovos	Quirera <u>ou</u> polenta c/frango desfiado c/colorau		Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.**

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) S/ lactose para o preparo do mingau.

CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



Refeição	Segunda-feira 18/11	Terça-feira 19/11	Quarta-feira 20/11	Quinta-feira 21/11	Sexta-feira 22/11
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Fruta disponível amassada ou picadinha	<b>Dia da Conscientização Negra</b>	Banana amassada	Mingau de farinha de arroz c/uva passa s/açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de chuchu ou beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/ batata em cubos c/açafrão Salada de folha verde picadinha		Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e aipim Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado c/ cenoura ralada c/ colorau Salada de beterraba picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Fruta disponível	Manga picadinha		Melancia picadinha	Melão picadinho
<b>Jantar 15h30</b>	Revirado de feijão c/ ovos	Quirera ou polenta c/frango desfiado c/colorau		Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos	Sopa de farinha c/ iscas de pernil e cenoura ralada

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 18/11	Terça-feira 19/11	Quarta-feira 20/11	Quinta-feira 21/11	Sexta-feira 22/11
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro cremoso c/orégano	<b>Dia da Conscientização Negra</b>	Pão caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro cremoso c/orégano	Mingau de farinha de arroz c/uva passa s/açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de chuchu ou beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/ batata em cubos c/açafrão Salada de folha verde picadinha		Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e aipim Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado c/ cenoura ralada c/ colorau Salada de beterraba picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Fruta disponível	Manga picadinha		Melancia picadinha	Melão picadinho
<b>Jantar 15h30</b>	Revirado de feijão c/ ovos	Quirera ou polenta c/frango desfiado c/colorau		Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 18/11	Terça-feira 19/11	Quarta-feira 20/11	Quinta-feira 21/11	Sexta-feira 22/11
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro cremoso c/orégano	<b>Dia da Conscientização Negra</b>	Pão caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro cremoso c/orégano	Mingau de farinha de arroz c/uva passa s/açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de chuchu ou beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/ batata em cubos c/açafrão Salada de folha verde picadinha		Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e aipim Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado c/ cenoura ralada c/ colorau Salada de beterraba picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Fruta disponível	Manga picadinha		Melancia picadinha	Melão picadinho
<b>Jantar 15h30</b>	Revirado de feijão c/ ovos	Quirera <u>ou</u> polenta c/frango desfiado c/colorau		Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada

*Meire*  
Meire C. de Oliveira  
Terapia Nutricional  
CRNB - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 18/11	Terça-feira 19/11	Quarta-feira 20/11	Quinta-feira 21/11	Sexta-feira 22/11
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro cremoso c/orégano	<b>Dia da Conscientização Negra</b>	Pão caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro cremoso c/orégano	Mingau de farinha de arroz c/uva passa s/açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de chuchu ou beterraba cozida	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/ batata em cubos c/açafrão Salada de folha verde picada		Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e aipim Salada de pepino picado	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo Frango desfiado c/ cenoura ralada c/ colorau Salada de beterraba picada
Fruta 13h30	Fruta disponível	Manga		Melancia	Melão
Jantar 15h30	Revirado de feijão c/ ovos	Quirera ou polenta c/frango desfiado c/colorau		Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada

**“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”**

