



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

| Refeição | Segunda-feira 18/11 | Terça-feira 19/11 | Quarta-feira 20/11 | Quinta-feira 21/11 | Sexta-feira 22/11 |
|------------------------------|--|--|-------------------------------------|--|--|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar | Fruta disponível amassada ou picadinha | Dia da Conscientização Negra | Banana amassada | Mingau de farinha de arroz c/uva passa s/açúcar |
| Almoço 10h30 | Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de chuchu ou beterraba cozida picadinha | Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/ batata em cubos c/açafrão Salada de folha verde picadinha | | Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e aipim Salada de pepino picadinho | Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado c/ cenoura ralada c/ colorau Salada de beterraba picadinha |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente |
| Fruta 13h30 | Fruta disponível | Manga picadinha | | Melancia picadinha | Melão picadinho |
| Jantar 15h30 | Revirado de feijão c/ ovos | Quirera <u>ou</u> polenta c/frango desfiado c/colorau | | Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos | Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada |

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) S/ lactose para o preparo do mingau.

CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



| Refeição | Segunda-feira 18/11 | Terça-feira 19/11 | Quarta-feira 20/11 | Quinta-feira 21/11 | Sexta-feira 22/11 |
|------------------------------|--|--|-------------------------------------|--|--|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar | Fruta disponível amassada ou picadinha | Dia da Conscientização Negra | Banana amassada | Mingau de farinha de arroz c/uva passa s/açúcar |
| Almoço 10h30 | Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de chuchu ou beterraba cozida picadinha | Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/ batata em cubos c/açafrão Salada de folha verde picadinha | | Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e aipim Salada de pepino picadinho | Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado c/ cenoura ralada c/ colorau Salada de beterraba picadinha |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente |
| Fruta 13h30 | Fruta disponível | Manga picadinha | | Melancia picadinha | Melão picadinho |
| Jantar 15h30 | Revirado de feijão c/ ovos | Quirera <u>ou</u> polenta c/frango desfiado c/colorau | | Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos | Sopa de farinha c/ iscas de pernil e cenoura ralada |

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

| Refeição | Segunda-feira 18/11 | Terça-feira 19/11 | Quarta-feira 20/11 | Quinta-feira 21/11 | Sexta-feira 22/11 |
|------------------------------|--|--|-------------------------------------|--|--|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar | Pão caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro cremoso c/orégano | Dia da Conscientização Negra | Pão caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro cremoso c/orégano | Mingau de farinha de arroz c/uva passa s/açúcar |
| Almoço 10h30 | Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de chuchu ou beterraba cozida picadinha | Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/ batata em cubos c/açafrão Salada de folha verde picadinha | | Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e aipim Salada de pepino picadinho | Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado c/ cenoura ralada c/ colorau Salada de beterraba picadinha |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente |
| Fruta 13h30 | Fruta disponível | Manga picadinha | | Melancia picadinha | Melão picadinho |
| Jantar 15h30 | Revirado de feijão c/ ovos | Quirera ou polenta c/frango desfiado c/colorau | | Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos | Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada |



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

| Refeição | Segunda-feira 18/11 | Terça-feira 19/11 | Quarta-feira 20/11 | Quinta-feira 21/11 | Sexta-feira 22/11 |
|------------------------------|--|--|-------------------------------------|--|--|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar | Pão caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro cremoso c/orégano | Dia da Conscientização Negra | Pão caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro cremoso c/orégano | Mingau de farinha de arroz c/uva passa s/açúcar |
| Almoço 10h30 | Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de chuchu ou beterraba cozida picadinha | Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/ batata em cubos c/açafrão Salada de folha verde picadinha | | Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e aipim Salada de pepino picadinho | Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado c/ cenoura ralada c/ colorau Salada de beterraba picadinha |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente |
| Fruta 13h30 | Fruta disponível | Manga picadinha | | Melancia picadinha | Melão picadinho |
| Jantar 15h30 | Revirado de feijão c/ ovos | Quirera <u>ou</u> polenta c/frango desfiado c/colorau | | Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos | Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada |

M. C. de Oliveira
Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRNB - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

| Refeição | Segunda-feira 18/11 | Terça-feira 19/11 | Quarta-feira 20/11 | Quinta-feira 21/11 | Sexta-feira 22/11 |
|-----------------------|---|--|-------------------------------------|---|--|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar | Pão caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro cremoso c/orégano | Dia da Conscientização Negra | Pão caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro cremoso c/orégano | Mingau de farinha de arroz c/uva passa s/açúcar |
| Almoço 10h30 | Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de chuchu ou beterraba cozida | Arroz papa amassado Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/ batata em cubos c/açafrão Salada de folha verde picada | | Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e aipim Salada de pepino picado | Arroz papa amassado Feijão c/ caldo Frango desfiado c/ cenoura ralada c/ colorau Salada de beterraba picada |
| Fruta 13h30 | Fruta disponível | Manga | | Melancia | Melão |
| Jantar 15h30 | Revirado de feijão c/ ovos | Quirera ou polenta c/frango desfiado c/colorau | | Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos | Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada |

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”

