



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 26/05/25	Terça-feira 27/05/25	Quarta-feira 28/05/25	Quinta-feira 29/05/25	Sexta-feira 30/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão amassado	Banana amassada	Abacate amassado	Banana amassada
Almoço 10h30	Arroz papa c/ iscas de carne bovina e açafrão Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame ensopado c/ iscas de carne e açafrão Salada de beterraba picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha	Risoto de frango Salada de brócolis picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne bovina ao molho de tomate in natura Salada de couve-flor picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cozida	Manga picadinha	Mamão amassado	Maçã raspadinha	Manga picadinha
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ frango desfiado e colorau	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Quirera c/ iscas de frango e colorau	Sopa de legumes (batata, cenoura) c/ iscas de carne	Canja

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 26/05/25	Terça-feira 27/05/25	Quarta-feira 28/05/25	Quinta-feira 29/05/25	Sexta-feira 30/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão amassado	Banana amassada	Abacate amassado	Banana amassada
Almoço 10h30	Arroz papa c/ iscas de carne bovina e açafrão Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame ensopado c/ iscas de carne e açafrão Salada de beterraba picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha	Risoto de frango Salada de brócolis picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne bovina ao molho de tomate in natura Salada de couve-flor picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cozida	Manga picadinha	Mamão amassado	Maçã raspadinha	Manga picadinha
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ frango desfiado e colorau	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Quirera c/ iscas de frango e colorau	Sopa de legumes (batata, cenoura) c/ iscas de carne	Canja

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 26/05/25	Terça-feira 27/05/25	Quarta-feira 28/05/25	Quinta-feira 29/05/25	Sexta-feira 30/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, tomate e brócolis) Chá de hortelã s/ açúcar	Focaccia c/ tomate, cebola e orégano Chá de capim limão s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa c/ iscas de carne bovina e açafrão Feijão c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz papa Feijão c/ caldo Inhame ensopado c/ iscas de carne e açafrão Salada de beterraba em tiras	Arroz papa Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde	Risoto de frango Salada de brócolis	Arroz papa Feijão c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne bovina ao molho de tomate in natura Salada de couve-flor
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã	Manga	Mamão	Banana	Ponkan
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ frango desfiado e colorau	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Quirera c/ iscas de frango e colorau	Sopa de legumes (batata, cenoura) c/ iscas de carne	Canja

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 26/05/25	Terça-feira 27/05/25	Quarta-feira 28/05/25	Quinta-feira 29/05/25	Sexta-feira 30/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, tomate e brócolis) Chá de hortelã s/ açúcar	Focaccia c/ tomate, cebola e orégano Chá de capim limão s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa c/ iscas de carne bovina e açafrão Feijão c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz papa Feijão c/ caldo Inhame ensopado c/ iscas de carne e açafrão Salada de beterraba em tiras	Arroz papa Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde	Risoto de frango Salada de brócolis	Arroz papa Feijão c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne bovina ao molho de tomate in natura Salada de couve-flor
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã	Manga	Mamão	Banana	Ponkan
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ frango desfiado e colorau	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Quirera c/ iscas de frango e colorau	Sopa de legumes (batata, cenoura) c/ iscas de carne	Canja

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 26/05/25	Terça-feira 27/05/25	Quarta-feira 28/05/25	Quinta-feira 29/05/25	Sexta-feira 30/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, tomate e brócolis) Chá de hortelã s/ açúcar	Focaccia c/ tomate, cebola e orégano Chá de capim limão s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa c/ iscas de carne bovina e açafrão Feijão c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz papa Feijão c/ caldo Inhame ensopado c/ iscas de carne e açafrão Salada de beterraba em tiras	Arroz papa Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde	Risoto de frango Salada de brócolis	Arroz papa Feijão c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne bovina ao molho de tomate in natura Salada de couve-flor
Fruta 13h30	Maçã	Manga	Mamão	Banana	Ponkan
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ frango desfiado e colorau	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Quirera c/ iscas de frango e colorau	Sopa de legumes (batata, cenoura) c/ iscas de carne	Canja

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.