



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 21/04/25	Terça-feira 22/04/25	Quarta-feira 23/04/25	Quinta-feira 24/04/25	Sexta-feira 25/04/25
Desjejum 08h00	Tiradentes - Feriado	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Maçã cozida	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30		Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Isclas de frango c/ batata doce Salada de tomate picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ abobrinha refogada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de folhas verdes picadinha
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Laranja picadinha	Mamão amassado	Melancia picadinha	Banana amassada
Jantar 15h30		Polenta cremosa c/ isclas de carne bovina e colorau	Sopa de farinha amarela c/ isclas de carne bovina	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de frango	Sopa de legumes (batata, ervilha e chuchu) c/ isclas de carne bovina

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 21/04/25	Terça-feira 22/04/25	Quarta-feira 23/04/25	Quinta-feira 24/04/25	Sexta-feira 25/04/25
Desjejum 08h00	Tiradentes - Feriado	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Maçã cozida	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30		Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Isclas de frango c/ batata doce Salada de tomate picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ abobrinha refogada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de folhas verdes picadinha
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Laranja picadinha	Mamão amassado	Melancia picadinha	Banana amassada
Jantar 15h30		Polenta cremosa c/ isclas de carne bovina e colorau	Sopa de farinha amarela c/ isclas de carne bovina	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de frango	Sopa de legumes (batata, ervilha e chuchu) c/ isclas de carne bovina

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 21/04/25	Terça-feira 22/04/25	Quarta-feira 23/04/25	Quinta-feira 24/04/25	Sexta-feira 25/04/25
Desjejum 08h00	Tiradentes - Feriado	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	Torta de espinafre c/ milho Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30		Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz papa Feijão c/ caldo Isclas de frango c/ batata doce Salada de tomate	Arroz papa Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ abobrinha refogada Salada de folha verde	Arroz papa Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de folha verde
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Laranja	Mamão	Melancia	Banana
Jantar 15h30		Polenta cremosa c/ isclas de carne bovina e colorau	Sopa de farinha amarela c/ isclas de carne bovina	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de frango	Sopa de legumes (batata, ervilha e chuchu) c/ isclas de carne bovina

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 21/04/25	Terça-feira 22/04/25	Quarta-feira 23/04/25	Quinta-feira 24/04/25	Sexta-feira 25/04/25
Desjejum 08h00	Tiradentes - Feriado	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	Torta de espinafre c/ milho Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30		Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz papa Feijão c/ caldo Isclas de frango c/ batata doce Salada de tomate	Arroz papa Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ abobrinha refogada Salada de folha verde	Arroz papa Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de folha verde
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Laranja	Mamão	Melancia	Banana
Jantar 15h30		Polenta cremosa c/ isclas de carne bovina e colorau	Sopa de farinha amarela c/ isclas de carne bovina	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de frango	Sopa de legumes (batata, ervilha e chuchu) c/ isclas de carne bovina

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 21/04/25	Terça-feira 22/04/25	Quarta-feira 23/04/25	Quinta-feira 24/04/25	Sexta-feira 25/04/25
Desjejum 08h00	Tiradentes - Feriado	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	Torta de espinafre c/ milho Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30		Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz papa Feijão c/ caldo Isclas de frango c/ batata doce Salada de tomate	Arroz papa Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ abobrinha refogada Salada de folha verde	Arroz papa Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de folha verde
Fruta 13h30		Laranja	Mamão	Melancia	Banana
Jantar 15h30		Polenta cremosa c/ isclas de carne bovina e colorau	Sopa de farinha amarela c/ isclas de carne bovina	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de frango	Sopa de legumes (batata, ervilha e chuchu) c/ isclas de carne bovina

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.