

PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CMEI's INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - 4 MESES A 5 MESES E 29 DIAS – MÊS SETEMBRO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/09	TERÇA-FEIRA 03/09	QUARTA-FEIRA 04/09	QUINTA-FEIRA 05/09	SEXTA-FEIRA 06/09
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
ALMOÇO	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
JANTAR	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/09	TERÇA-FEIRA 10/09	QUARTA-FEIRA 11/09	QUINTA-FEIRA 12/09	SEXTA-FEIRA 13/09
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
ALMOÇO	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
JANTAR	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/09	TERÇA-FEIRA 17/09	QUARTA-FEIRA 18/09	QUINTA-FEIRA 19/09	SEXTA-FEIRA 20/09
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
ALMOÇO	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
JANTAR	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 23/09	TERÇA-FEIRA 24/09	QUARTA-FEIRA 25/09	QUINTA-FEIRA 26/09	SEXTA-FEIRA 27/09
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
ALMOÇO	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
JANTAR	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/09				
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente				
ALMOÇO	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente				
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente				
JANTAR	Leite materno ou Fórmula Infantil para lactente				

Seguir a orientação de volume, de acordo com a faixa etária e as instruções do fabricante da fórmula infantil para lactentes (de 0 a 5 meses e 29 dias).

Sempre utilizar água filtrada e/ ou fervida para o preparo das fórmulas e fazer a correta higienização e desinfecção das mamadeiras;

É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade;

Respeitar as orientações para as crianças que estejam em introdução alimentar.

Oferecer a fórmula adequada de cada criança. Estar atenta a crianças com alergia e restrições alimentares. (Lactose, alergia a proteína do leite de vaca, soja e derivados, etc). Em caso de dúvidas, entrar em contato pelo telefone 41 3674-1409 - Cíntia

Para todas as crianças que não estejam em aleitamento materno exclusivo, deverá ser oferecida a água filtrada e/ou fervida nos intervalos das refeições.

Cíntia Cristina Santos

Nutricionista CRN 13614

Meire C. de Oliveira

Nutricionista CRN8 - 844