



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 07/10/24	Terça-feira 08/10/24	Quarta-feira 09/10/24	Quinta-feira 10/10/24	Sexta-feira 11/10/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Banana amassada	Manga picadinha	Melancia picadinha	Creme de batata doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ acelga picadinha e orégano Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ abobrinha picadinha c/ açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata inglesa picadinha c/ açafrão Salada de folhas verdes picadinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ chuchu cozido c/ açafrão Salada de repolho picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Melancia picadinha	Manga picadinha	Abacaxi picadinho	Sorvete de banana c/ morango s/ açúcar	Salada de frutas picadinha (laranja, mamão e manga)
Jantar 15h30	Polenta c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)	Sopa de legumes (chuchu, cenoura e batata) c/ iscas de frango	Sopa de macarrão alfabeto c/ feijão e carne desfiada	Sopa de farinha c/ carne desfiada ou moída c/ cenoura ralada	Revirado de feijão c/ carne desfiada ou carne moída

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 07/10/24	Terça-feira 08/10/24	Quarta-feira 09/10/24	Quinta-feira 10/10/24	Sexta-feira 11/10/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Banana amassada	Manga picadinha	Melancia picadinha	Creme de batata doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ acelga picadinha e orégano Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ abobrinha picadinha c/ açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata inglesa picadinha c/ açafrão Salada de folhas verdes picadinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ chuchu cozido c/ açafrão Salada de repolho picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Melancia picadinha	Manga picadinha	Abacaxi picadinho	Sorvete de banana c/ morango s/ açúcar	Salada de frutas picadinha (laranja, mamão e manga)
Jantar 15h30	Polenta c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)	Sopa de legumes (chuchu, cenoura e batata) c/ iscas de frango	Sopa de macarrão alfabeto c/ feijão e carne desfiada	Sopa de farinha c/ carne desfiada ou moída c/ cenoura ralada	Revirado de feijão c/ carne desfiada ou carne moída

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 07/10/24	Terça-feira 08/10/24	Quarta-feira 09/10/24	Quinta-feira 10/10/24	Sexta-feira 11/10/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Banana amassada	Manga picadinha	Melancia picadinha	Creme de batata doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ acelga picadinha e orégano Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ abobrinha picadinha c/ açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata inglesa picadinha c/ açafrão Salada de folhas verdes picadinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ chuchu cozido c/ açafrão Salada de repolho picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Melancia picadinha	Manga picadinha	Abacaxi picadinho	Sorvete de banana c/ morango s/ açúcar	Salada de frutas picadinha (laranja, mamão e manga)
Jantar 15h30	Polenta c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)	Sopa de legumes (chuchu, cenoura e batata) c/ iscas de frango	Sopa de macarrão alfabeto c/ feijão e carne desfiada	Sopa de farinha c/ carne desfiada ou moída c/ cenoura ralada	Revirado de feijão c/ carne desfiada ou carne moída

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 07/10/24	Terça-feira 08/10/24	Quarta-feira 09/10/24	Quinta-feira 10/10/24	Sexta-feira 11/10/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro c/ orégano e leite morno	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e chá de erva doce ou camomila	Melancia picada	Pão de queijo falso e suco de uva s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ acelga picadinha e orégano Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ abobrinha picadinha c/ açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata inglesa picadinha c/ açafrão Salada de folhas verdes picadinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ chuchu cozido c/ açafrão Salada de repolho picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Melancia picadinha	Manga picadinha	Abacaxi picadinho	Sorvete de banana c/ morango s/ açúcar	Salada de frutas picadinha (laranja, mamão e manga)
Jantar 15h30	Polenta c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)	Sopa de legumes (chuchu, cenoura e batata) c/ iscas de frango	Sopa de macarrão alfabeto c/ feijão e carne desfiada	Sopa de farinha c/ carne desfiada ou moída c/ cenoura ralada	Revirado de feijão c/ carne desfiada ou carne moída

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. *Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 07/10/24	Terça-feira 08/10/24	Quarta-feira 09/10/24	Quinta-feira 10/10/24	Sexta-feira 11/10/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro c/ orégano e leite morno	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e chá de erva doce ou camomila	Melancia picada	Pão de queijo falso e suco de uva s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ acelga picadinha e orégano Salada de pepino picado	Arroz Feijão preto c/ caldo Frango desfiado c/ abobrinha picada c/ açafrão Salada de beterraba cozida picada	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ batata inglesa picada c/ açafrão Salada de folhas verdes picadinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ chuchu picado cozido c/ açafrão Salada de repolho picadinho
Fruta 13h30	Melancia picada	Manga picada	Abacaxi picado	Sorvete de banana c/ morango s/ açúcar	Salada de frutas picadinha (laranja, mamão e manga)
Jantar 15h30	Polenta c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)	Sopa de legumes (chuchu, cenoura e batata) c/ iscas de frango	Sopa de macarrão alfabeto c/ feijão e carne desfiada	Sopa de farinha c/ carne desfiada ou moída c/ cenoura ralada	Revirado de feijão c/ carne desfiada ou carne moída

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independente da idade, o leite comum deverá ser substituído por leite s/lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Meire
Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844