



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

| Refeição                     | Segunda-feira 07/07/25   | Terça-feira 08/07/25   | Quarta-feira 09/07/25  | Quinta-feira 10/07/25   | Sexta-feira 11/07/25   |
|------------------------------|--|--|--|---|--|
| <b>Desjejum 08h00</b>        | Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar                                       | Manga picadinha  | Banana amassada  | Mamão amassado  | Mamão amassado   |
| <b>Almoço 10h30</b>          | Risoto de frango<br>Feijão amassado c/ caldo<br>Salada de brócolis picadinho | Arroz papa<br>Feijão amassado c/ caldo<br>Inhame em cubos c/ iscas de carne e açafrão<br>Salada de folha verde picadinha | Arroz papa<br>Feijão amassado c/ caldo<br>Ovos mexidos c/ abobrinha ralada<br>Salada de tomate picadinho | Arroz papa<br>Feijão amassado c/ caldo<br>Batata salsa em cubos c/ carne moída<br>Salada de beterraba picadinha | Arroz papa<br>Feijão amassado c/ caldo<br>Batata doce em cubos c/ iscas de frango<br>Salada de folha verde picadinha |
| <b>Lanche da tarde 12h00</b> | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente                | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente  | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente  | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente   | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente  |
| <b>Fruta 13h30</b>           | Maçã cozida  | Laranja picadinha  | Maçã raspadinha  | Abacate amassado  | Banana amassada  |
| <b>Jantar 15h30</b>          | Sopa de ervilha c/ batata, cenoura e iscas de carne                          | Polenta cremosa c/ carne e colorau   | Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de carne de frango  | Canja c/ cenoura ralada   | Sopa de farinha c/ iscas de carne  |

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

| Refeição                     | Segunda-feira 07/07/25   | Terça-feira 08/07/25   | Quarta-feira 09/07/25  | Quinta-feira 10/07/25   | Sexta-feira 11/07/25   |
|------------------------------|--|--|--|---|--|
| <b>Desjejum 08h00</b>        | Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar                                       | Manga picadinha  | Banana amassada  | Mamão amassado  | Mamão amassado   |
| <b>Almoço 10h30</b>          | Risoto de frango<br>Feijão amassado c/ caldo<br>Salada de brócolis picadinho | Arroz papa<br>Feijão amassado c/ caldo<br>Inhame em cubos c/ iscas de carne e açafrão<br>Salada de folha verde picadinha | Arroz papa<br>Feijão amassado c/ caldo<br>Ovos mexidos c/ abobrinha ralada<br>Salada de tomate picadinho | Arroz papa<br>Feijão amassado c/ caldo<br>Batata salsa em cubos c/ carne moída<br>Salada de beterraba picadinha | Arroz papa<br>Feijão amassado c/ caldo<br>Batata doce em cubos c/ iscas de frango<br>Salada de folha verde picadinha |
| <b>Lanche da tarde 12h00</b> | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente                | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente  | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente  | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente   | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente  |
| <b>Fruta 13h30</b>           | Maçã cozida  | Laranja picadinha  | Maçã raspadinha  | Abacate amassado  | Banana amassada  |
| <b>Jantar 15h30</b>          | Sopa de ervilha c/ batata, cenoura e iscas de carne                          | Polenta cremosa c/ carne e colorau   | Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de carne de frango  | Canja c/ cenoura ralada   | Sopa de farinha c/ iscas de carne  |

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

| Refeição                     | Segunda-feira 07/07/25  | Terça-feira 08/07/25   | Quarta-feira 09/07/25   | Quinta-feira 10/07/25  | Sexta-feira 11/07/25   |
|------------------------------|---|--|---|--|--|
| <b>Desjejum 08h00</b>        | Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar                        | Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro e orégano<br>Chá de camomila s/ açúcar               | Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro e orégano<br>Chá de erva-doce s/ açúcar | Torta de legumes (brócolis, tomate e cenoura)<br>Chá de capim limão s/ açúcar                    | Focaccia<br>Chá de hortelã s/ açúcar   |
| <b>Almoço 10h30</b>          | Risoto de frango<br>Feijão c/ caldo<br>Salada de brócolis     | Arroz<br>Feijão c/ caldo<br>Inhame em cubos c/ iscas de carne e açafrão<br>Salada de folha verde | Arroz<br>Feijão c/ caldo<br>Ovos mexidos c/ abobrinha ralada<br>Salada de tomate    | Arroz<br>Feijão c/ caldo<br>Batata salsa em cubos c/ carne moída<br>Salada de beterraba em tiras | Arroz<br>Feijão c/ caldo<br>Batata doce em cubos c/ iscas de frango<br>Salada de folha verde |
| <b>Lanche da tarde 12h00</b> | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente                                    | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente                       | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente                                    | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente                                |
| <b>Fruta 13h30</b>           | Maçã  | Laranja  | Poncã   | Manga  | Banana   |
| <b>Jantar 15h30</b>          | Sopa de ervilha c/ macarrão e iscas de carne                  | Quirera c/ iscas de carne de porco   | Sopa de legumes (inhame, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne bovina                  | Canja c/ cenoura ralada  | Sopa de farinha c/ iscas de carne  |

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

| Refeição                     | Segunda-feira 07/07/25  | Terça-feira 08/07/25   | Quarta-feira 09/07/25   | Quinta-feira 10/07/25  | Sexta-feira 11/07/25   |
|------------------------------|---|--|---|--|--|
| <b>Desjejum 08h00</b>        | Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar                        | Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro e orégano<br>Chá de camomila s/ açúcar               | Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro e orégano<br>Chá de erva-doce s/ açúcar | Torta de legumes (brócolis, tomate e cenoura)<br>Chá de capim limão s/ açúcar                    | Focaccia<br>Chá de hortelã s/ açúcar   |
| <b>Almoço 10h30</b>          | Risoto de frango<br>Feijão c/ caldo<br>Salada de brócolis     | Arroz<br>Feijão c/ caldo<br>Inhame em cubos c/ iscas de carne e açafrão<br>Salada de folha verde | Arroz<br>Feijão c/ caldo<br>Ovos mexidos c/ abobrinha ralada<br>Salada de tomate    | Arroz<br>Feijão c/ caldo<br>Batata salsa em cubos c/ carne moída<br>Salada de beterraba em tiras | Arroz<br>Feijão c/ caldo<br>Batata doce em cubos c/ iscas de frango<br>Salada de folha verde |
| <b>Lanche da tarde 12h00</b> | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente                                    | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente                       | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente                                    | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente                                |
| <b>Fruta 13h30</b>           | Maçã  | Laranja  | Poncã   | Manga  | Banana   |
| <b>Jantar 15h30</b>          | Sopa de ervilha c/ macarrão e iscas de carne                  | Quirera c/ iscas de carne de porco   | Sopa de legumes (inhame, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne bovina                  | Canja c/ cenoura ralada  | Sopa de farinha c/ iscas de carne  |

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

| Refeição              | Segunda-feira 07/07/25                                    | Terça-feira 08/07/25   | Quarta-feira 09/07/25   | Quinta-feira 10/07/25  | Sexta-feira 11/07/25   |
|-----------------------|---|--|---|--|--|
| <b>Desjejum 08h00</b> | Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar                    | Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro e orégano<br>Chá de camomila s/ açúcar               | Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro e orégano<br>Chá de erva-doce s/ açúcar | Torta de legumes (brócolis, tomate e cenoura)<br>Chá de capim limão s/ açúcar                    | Focaccia<br>Chá de hortelã s/ açúcar   |
| <b>Almoço 10h30</b>   | Risoto de frango<br>Feijão c/ caldo<br>Salada de brócolis | Arroz<br>Feijão c/ caldo<br>Inhame em cubos c/ iscas de carne e açafrão<br>Salada de folha verde | Arroz<br>Feijão c/ caldo<br>Ovos mexidos c/ abobrinha ralada<br>Salada de tomate    | Arroz<br>Feijão c/ caldo<br>Batata salsa em cubos c/ carne moída<br>Salada de beterraba em tiras | Arroz<br>Feijão c/ caldo<br>Batata doce em cubos c/ iscas de frango<br>Salada de folha verde |
| <b>Fruta 13h30</b>    | Maçã  | Laranja  | Poncã   | Manga  | Banana   |
| <b>Jantar 15h30</b>   | Sopa de ervilha c/ macarrão e iscas de carne              | Quirera c/ iscas de carne de porco   | Sopa de legumes (inhame, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne bovina                  | Canja c/ cenoura ralada  | Sopa de farinha c/ iscas de carne  |

**Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.**