



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 08/04	Terça-feira 09/04	Quarta-feira 10/04	Quinta-feira 11/04	Sexta-feira 12/04
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Abacate amassado c/ leite s/ lactose	Banana amassada	Manga picadinha	Pera cozida
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Iscas de carne c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ milho Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada Purê de inhame Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado colorido c/ açafraão Feijão preto c/ caldo amassado Frango ensopado c/ vagem Salada de alface picadinha c/ manga	Arroz papa colorido (carne desfiada, cenoura, vagem) Feijão preto c/ caldo amassado Sala de couve-flor
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Banana amassada	Manga picada	Maçã raspadinha	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Canja de arroz c/ frango, cenoura ralada e chuchu	Sopa de feijão c/ macarrão carne e inhame	Sopa de farinha c/ carne e cenoura	Sopa de macarrão c/ legumes (cenoura, vagem, repolho)	Viradinho de feijão c/ ovos

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2040 do FNDE.**

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 SEM LACTOSE (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 08/04	Terça-feira 09/04	Quarta-feira 10/04	Quinta-feira 11/04	Sexta-feira 12/04
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Abacate amassado c/ leite s/ lactose	Banana amassada	Manga picadinha	Pera cozida
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Iscas de carne c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ milho Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada Purê de inhame Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado colorido c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Frango ensopado c/ vagem Salada de alface picadinha c/ manga	Arroz papa colorido (carne desfiada, cenoura, vagem) Feijão preto c/ caldo amassado Sala de couve-flor
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Banana amassada	Manga picada	Maçã raspadinha	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Canja de arroz c/ frango, cenoura ralada e chuchu	Sopa de feijão c/ macarrão carne e inhame	Sopa de farinha c/ carne e cenoura	Sopa de macarrão c/ legumes (cenoura, vagem, repolho)	Viradinho de feijão c/ ovos

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 08/04	Terça-feira 09/04	Quarta-feira 10/04	Quinta-feira 11/04	Sexta-feira 12/04
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Torta de legumes s/ lactose (cenoura, vagem, couve-flor) Chá de camomila s/ açúcar	Bolo de farinha de banana verde e bananas s/ açúcar* Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ milho Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Purê de inhame Salada de alface picadinho	Arroz papa colorido c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Frango ensopado c/ vagem Salada de alface picadinho c/ manga	Arroz papa colorido (carne desfiada, cenoura, vagem) Feijão preto c/ caldo Sala de couve-flor
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Banana picada	Manga picada	Maçã fatiada	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Canja de arroz c/ frango, cenoura ralada e chuchu	Sopa de feijão c/ macarrão carne e inhame	Sopa de farinha c/ carne e cenoura	Sopa de macarrão c/ legumes (cenoura, vagem, repolho)	Viradinho de feijão c/ ovos

\*Receita do bolo de banana s/ açúcar será enviada por e-mail



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 08/04	Terça-feira 09/04	Quarta-feira 10/04	Quinta-feira 11/04	Sexta-feira 12/04
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Torta de legumes s/ lactose (cenoura, vagem, couve- flor) Chá de camomila s/ açúcar	Bolo de farinha de banana verde e bananas s/ açúcar Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Iscas de carne c/ cenoura Salada de repolho raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ milho Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Purê de inhame Salada de alface picadinha	Arroz papa colorido c/ açafraão Feijão preto c/ caldo Frango ensopado c/ vagem Salada de alface picadinha c/ manga	Arroz papa colorido (carne desfiada, cenoura, vagem) Feijão preto c/ caldo Sala de couve-flor
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Banana picada	Manga picada	Maçã fatiada	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Canja de arroz c/ frango, cenoura ralada e chuchu	Sopa de feijão c/ macarrão carne e inhame	Sopa de farinha c/ carne e cenoura	Sopa de macarrão c/ legumes (cenoura, vagem, repolho)	Viradinho de feijão c/ ovos



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 08/04	Terça-feira 09/04	Quarta-feira 10/04	Quinta-feira 11/04	Sexta-feira 12/04
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia <b>s/ lactose</b> c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b>  Leite <b>s/ lactose</b> morno s/ açúcar	Torta de legumes <b>s/ lactose</b> (cenoura, vagem, couve- flor)  Chá de camomila s/ açúcar	Bolo de farinha de banana verde e bananas s/ açúcar  Leite <b>s/ lactose</b> morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b>  Leite <b>s/ lactose</b> morno s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Iscas de carne c/ cenoura  Salada de repolho raladinha	Arroz papa  Feijão preto c/ caldo  Carne moída c/ milho  Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado  Feijão preto c/ caldo  Carne ensopada  Purê de inhame  Salada de alface picadinha	Arroz papa colorido c/ açafraão  Feijão preto c/ caldo  Frango ensopado c/ vagem  Salada de alface picadinha c/ manga	Arroz papa colorido (carne desfiada, cenoura, vagem)  Feijão preto c/ caldo  Sala de couve-flor
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Banana	Manga picada	Maçã fatiada	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Canja de arroz c/ frango, cenoura ralada e chuchu	Sopa de feijão c/ macarrão carne e inhame	Sopa de farinha c/ carne e cenoura	Sopa de macarrão c/ legumes (cenoura, vagem, repolho)	Viradinho de feijão c/ ovos

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

**“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução Nº6 de 08 de maio de 2040 do FNDE.”**

