



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 11/03	Terça-feira 12/03	Quarta-feira 13/03	Quinta-feira 14/03	Sexta-feira 15/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Maça cozida	Pera cozida amassada	Banana amassada	Mamão amassado
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída com cenoura em cubos Salada de repolho raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovo cozido amassado Purê de batata salsa Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída ensopada c/ chuchu Salada de brócolis cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Polenta amarela cremosa Carne picada ensopada c/ tomate Salada de cenoura cozida palito	Risoto de frango c/ açafrão Chuchu refogado em cubos Feijão preto c/ caldo amassado Salada de tomate picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maça raspadinha	Banana amassada	Mamão amassado	Laranja	Sorvete natural de banana e leite em pó s/ açúcar
Jantar 15h30	Sopa feijão c/ macarrão, repolho e frango desfiado	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de macarrão argolinha c/ frango e cabotiá	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de macarrão padre nosso c/ cenoura ralada, frango picadinho e brócolis

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 11/03	Terça-feira 12/03	Quarta-feira 13/03	Quinta-feira 14/03	Sexta-feira 15/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Maça cozida	Pera cozida amassada	Banana amassada	Mamão amassado
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída com cenoura em cubos Salada de repolho raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovo cozido picadinho Purê de batata salsa Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ chuchu Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Polenta amarela cremosa Carne picada ensopada c/ tomate Salada de cenoura cozida palito	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Chuchu refogado em cubos Salada de tomate picada
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maça raspadinha	Banana amassada	Mamão amassado	Laranja	Sorvete natural de banana e leite em pó s/ açúcar
Jantar 15h30	Sopa feijão c/ macarrão, repolho e frango desfiado	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de macarrão argolinha c/ frango e cabotiá	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de macarrão padre nosso c/ cenoura ralada, frango picadinho e brócolis

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cintia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 11/03	Terça-feira 12/03	Quarta-feira 13/03	Quinta-feira 14/03	Sexta-feira 15/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Focaccia de frango desfiado, tomate e cebola Chá de hortelã s/ açúcar	Biscoito de polvilho doce Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída com cenoura em cubos Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovo cozido picadinho Purê de batata salsa Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ chuchu Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Polenta amarela cremosa Carne picada ensopada c/ tomate Salada de cenoura cozida palito	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Chuchu refogado em cubos Salada de tomate picada
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã fatiada	Banana	Mamão	Laranja	Sorvete natural de banana, morango e leite em pó s/ açúcar
Jantar 15h30	Sopa feijão c/ macarrão, repolho e frango desfiado	Sopa de fubá c/ ovos	Milho cozido Chá de erva doce s/ açúcar	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de macarrão padre nosso c/ cenoura ralada, frango picadinho e brócolis

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 11/03	Terça-feira 12/03	Quarta-feira 13/03	Quinta-feira 14/03	Sexta-feira 15/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Focaccia de frango desfiado, tomate e cebola Chá de hortelã s/ açúcar	Biscoito de polvilho doce Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída com cenoura em cubos Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovo cozido picadinho Purê de batata salsa Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ chuchu Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Polenta amarela cremosa Carne picada ensopada c/ tomate Salada de cenoura cozida palito	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Chuchu refogado em cubos Salada de tomate picada
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã fatiada	Banana	Mamão	Laranja	Sorvete natural de banana, morango e leite em pó s/ açúcar
Jantar 15h30	Sopa feijão c/ macarrão, repolho e frango desfiado	Sopa de fubá c/ ovos	Milho cozido** Chá de erva doce s/ açúcar	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de macarrão padre nosso c/ cenoura ralada, frango picadinho e brócolis

** Utilizar uma quantidade mínima de sal para o cozimento do milho, para que a criança possa conhecer o sabor do alimento.

Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 11/03	Terça-feira 12/03	Quarta-feira 13/03	Quinta-feira 14/03	Sexta-feira 15/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Focaccia de frango desfiado, tomate e cebola Chá de hortelã s/ açúcar	Biscoito de polvilho doce Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída com cenoura em cubos Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovo cozido picadinho Purê de batata salsa Salada de alface picadinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ chuchu Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Polenta amarela cremosa Carne picada ensopada c/ tomate Salada de cenoura cozida palito	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Chuchu refogado em cubos Salada de tomate picada
Fruta 13h30	Maçã fatiada	Banana	Mamão	Laranja	Sorvete natural de banana, morango e leite em pó s/ açúcar
Jantar 15h30	Sopa feijão c/ macarrão, repolho e frango desfiado	Sopa de fubá c/ ovos	Milho cozido** Chá de erva doce s/ açúcar	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de macarrão padre nosso c/ cenoura ralada, frango picadinho e brócolis

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”