



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 03/03/25	Terça-feira 04/03/25	Quarta-feira 05/03/25	Quinta-feira 06/03/25	Sexta-feira 07/03/25
Desjejum 08h00	Recesso Carnaval	Carnaval	Quarta-feira de cinzas	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Creme de batata doce c/leite s/ açúcar
Almoço 10h30				Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Moela picadinha ao molho c/ batata e colorau Salada de pepino picadinho
Lanche da tarde 12h00				Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30				Manga picadinha	Suco de polpa de fruta
Jantar 15h30				Polenta cremosa c/ carne moída ao molho de tomate in natura	Sopa de farinha c/ abobrinha em tiras e iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) S/ lactose para o preparo do mingau.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 03/03/25	Terça-feira 04/03/25	Quarta-feira 05/03/25	Quinta-feira 06/03/25	Sexta-feira 07/03/25
Desjejum 08h00	Recesso Carnaval	Carnaval	Quarta-feira de cinzas	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Creme de batata doce c/leite s/ açúcar
Almoço 10h30				Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Moela picadinha ao molho c/ batata e colorau Salada de pepino picadinho
Lanche da tarde 12h00				Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30				Manga picadinha	Suco de polpa de fruta
Jantar 15h30				Polenta cremosa c/ carne moída ao molho de tomate in natura	Sopa de farinha c/ abobrinha em tiras e iscas de carne

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 03/03/25	Terça-feira 04/03/25	Quarta-feira 05/03/25	Quinta-feira 06/03/25	Sexta-feira 07/03/25
Desjejum 08h00	Recesso Carnaval	Carnaval	Quarta-feira de cinzas	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Creme de batata doce c/leite s/ açúcar
Almoço 10h30				Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Moela picadinha ao molho c/ batata e colorau Salada de pepino picadinho
Lanche da tarde 12h00				Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30				Manga picadinha	Suco de polpa de fruta
Jantar 15h30				Polenta cremosa c/ carne moída ao molho de tomate in natura	Sopa de farinha c/ abobrinha em tiras e iscas de carne



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 03/03/25	Terça-feira 04/03/25	Quarta-feira 05/03/25	Quinta-feira 06/03/25	Sexta-feira 07/03/25
Desjejum 08h00	Recesso Carnaval	Carnaval	Quarta-feira de cinzas	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Batata doce cozida em tiras Leite morno
Almoço 10h30				Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de beterraba cozida em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Moela picadinha ao molho c/ batata e colorau Salada de pepino em tiras
Lanche da tarde 12h00				Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30				Manga em tiras	Suco de polpa de fruta
Jantar 15h30				Polenta cremosa c/ carne moída ao molho de tomate in natura	Sopa de farinha c/ abobrinha em tiras e iscas de carne





PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 03/03/25	Terça-feira 04/03/25	Quarta-feira 05/03/25	Quinta-feira 06/03/25	Sexta-feira 07/03/25
Desjejum 08h00	Recesso Carnaval	Carnaval	Quarta-feira de cinzas	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Batata doce cozida em tiras Leite morno
Almoço 10h30				Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de beterraba cozida em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Moela picadinha ao molho c/ batata e colorau Salada de pepino em tiras
Fruta 13h30				Manga em tiras	Suco de polpa de fruta
Jantar 15h30				Polenta cremosa c/ carne moída ao molho de tomate in natura	Sopa de farinha c/ abobrinha em tiras e iscas de carne

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”

Meire
Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRNB - 844