



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

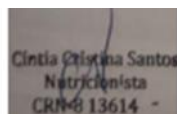


CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 12/02	Terça-feira 13/02	Quarta-feira 14/02	Quinta-feira 15/02	Sexta-feira 16/02
Desjejum 08h00	RECESSO	CARNAVAL	QUARTA-FEIRA DE CINZAS	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado
Almoço 10h30				Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ batata Salada de cenoura raladinha	Macarrão c/ molho de carne desfiada e cenoura Feijão preto c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida
Lanche da tarde 02h00				Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30				Maçã raspadinha	Banana amassada
Jantar 15h30				Sopa de macarrão c/ carne desfiada e cenoura	Sopa de feijão c/ batata, cenoura, repolho e carne desfiada

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.**

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.



Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

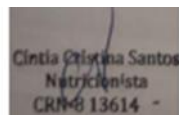


CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 12/02	Terça-feira 13/02	Quarta-feira 14/02	Quinta-feira 15/02	Sexta-feira 16/02
Desjejum 08h00	RECESSO	CARNAVAL	QUARTA-FEIRA DE CINZAS	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado
Almoço 10h30				Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ batata Salada de cenoura raladinha	Macarrão c/ molho de carne desfiada e cenoura Feijão preto c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida
Lanche da tarde 02h00				Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30				Maçã raspadinha	Banana amassada
Jantar 15h30				Sopa de macarrão c/ carne desfiada e cenoura	Sopa de feijão c/ batata, cenoura, repolho e carne desfiada

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614

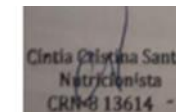


PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 12/02	Terça-feira 13/02	Quarta-feira 14/02	Quinta-feira 15/02	Sexta-feira 16/02
Desjejum 08h00	RECESSO	CARNAVAL	QUARTA-FEIRA DE CINZAS	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30				Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ batata Salada de cenoura raladinha	Macarrão c/ molho de carne desfiada e cenoura Feijão preto c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida
Lanche da tarde 02h00				Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30				Maçã fatiada	Laranja
Jantar 15h30				Sopa de macarrão c/ carne desfiada e cenoura	Sopa de feijão c/ batata, cenoura, repolho e carne desfiada



OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 12/02	Terça-feira 13/02	Quarta-feira 14/02	Quinta-feira 15/02	Sexta-feira 16/02
Desjejum 08h00	RECESSO	CARNAVAL	QUARTA-FEIRA DE CINZAS	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30				Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ batata Salada de cenoura raladinha	Macarrão c/ molho de carne desfiada e cenoura Feijão preto c/ caldo Salada de beterraba cozida
Lanche da tarde 02h00				Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30				Maçã fatiada	Laranja
Jantar 15h30				Sopa de macarrão c/ carne desfiada e cenoura	Sopa de feijão c/ batata, cenoura, repolho e carne desfiada

Cintia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN 13614 -

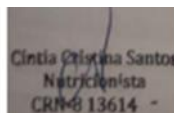


PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 12/02	Terça-feira 13/02	Quarta-feira 14/02	Quinta-feira 15/02	Sexta-feira 16/02
Desjejum 08h00	RECESSO	CARNAVAL	QUARTA-FEIRA DE CINZAS	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30				Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ batata Salada de cenoura raladinha	Macarrão c/ molho de carne desfiada e cenoura Feijão preto c/ caldo Salada de beterraba cozida
Fruta 13h30				Maçã fatiada	Laranja
Jantar 15h30				Sopa de macarrão c/ carne desfiada e cenoura	Sopa de feijão c/ batata, cenoura, repolho e carne desfiada



Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

**“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução Nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”**