

# **CARTILHA HIPERDIA**

AUTOR: Equipe da E.S.F. Fagundes

## **OBJETIVO:**

Implantação da cartilha do hiperdia, para todos os hipertensos e diabéticos, assim os pacientes e toda equipe terão um controle maior das metas estipuladas no plano de cuidado, agenda de consultas programadas, busca ativa. Aumentando a efetividade das ações.

Conforme seguimento das linhas guias hipertensão e diabetes.

## **MÉTODO:**

Cartilha do Hiperdia, onde consta dados gerais do paciente, comorbidades, medicações em uso, media glicêmica e de hipertensão, antropometria (peso, altura, IMC, circunferência abdominal), estilo de vida (atividade física, ingesta hídrica, alimentação), metas a serem alcançadas com controles periódicos, orientações alimentares, orientações do uso da insulina se for o caso, agenda das consultas programadas com visualização do risco da comorbidade por cor (vermelho alto risco, amarelo médio risco e verde baixo risco). Conforme exemplo verídico em anexo.

## **RESULTADO:**

Após a implantação, em Junho, tivemos uma ótima aceitação pelo usuário e motivação após verem resultados sendo alcançados, assim melhorando cada vez mais a qualidade de vida.

Aumento significativo do estilo de vida saudável e diminuição dos riscos.

## **CONCLUSÃO:**

A cartilha se torna mais visível/lúdico para o paciente ver as metas/plano de cuidado e seu risco em cores, um estímulo para conseguir chegar na cor verde (baixo risco). E o restante da equipe, que o acompanha, consegue ver todas as informações e metas estipuladas em um único lugar, principalmente as ACS'S nas visitas desses hipertensos e diabéticos, e assim se torna uma ferramenta de trabalho excelente.