



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 13/05	Terça-feira 14/05	Quarta-feira 15/05	Quinta-feira 16/05	Sexta-feira 17/05
Desjejum 08h00	Caqui raspadinho	Mamão amassado	Mingau de aveia c/ banana s/ açúcar	Manga picadinha	Abacate amassado
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída ensopada Polenta cremosa Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne de panela c/ batata doce em cubos Salada de alface picadinha	Galinhada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de couve-flor cozida picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de brócolis cozida picadinho	Arroz c/ açafrão amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango ensopado Mandioca cozida amassada Salada de brócolis cozida picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinha	Laranja
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ legumes e carne moída (acelga, inhame)	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de arroz c/ frango desfiado e legumes (brócolis, batata-doce)	Quirera c/ carne picadinha e brócolis	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne picadinha, batata-doce e acelga picada

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 13/05	Terça-feira 14/05	Quarta-feira 15/05	Quinta-feira 16/05	Sexta-feira 17/05
Desjejum 08h00	Caqui raspadinho	Mamão amassado	Mingau de aveia c/ banana s/ açúcar	Manga picadinha	Abacate amassado
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída ensopada Polenta cremosa Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne de panela c/ batata doce em cubos Salada de alface picadinha	Galinhada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de couve-flor cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de brócolis cozida picadinha	Arroz c/ açafrão amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango ensopado Mandioca cozida amassada Salada de brócolis cozida picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinha	Laranja
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ legumes e carne moída (acelga, inhame)	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de arroz c/ frango desfiado e legumes (brócolis, batata-doce)	Quirera c/ carne picadinha e brócolis	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne picadinha, batata-doce e acelga picada

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 13/05	Terça-feira 14/05	Quarta-feira 15/05	Quinta-feira 16/05	Sexta-feira 17/05
Desjejum 08h00	Caqui raspadinho	Pão caseiro c/ patê de frango e requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Mingau de aveia c/ banana s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada Polenta cremosa Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne de panela c/ batata doce em cubos Salada de alface picadinha	Galinhada Feijão preto c/ caldo Salada de couve-flor cozida picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de brócolis cozida	Arroz c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Frango ensopado Mandioca cozida Salada de brócolis cozida
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Banana picada	Mamão picado	Manga picadinha	Laranja
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ legumes e carne moída (acelga, inhame)	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de arroz c/ frango desfiado e legumes (brócolis, batata-doce)	Quirera c/ carne picadinha e brócolis	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne picadinha, batata-doce e acelga picada

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 13/05	Terça-feira 14/05	Quarta-feira 15/05	Quinta-feira 16/05	Sexta-feira 17/05
Desjejum 08h00	Caqui raspadinho	Pão caseiro c/ patê de frango e requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Mingau de aveia c/ banana s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada Polenta cremosa Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne de panela c/ batata doce em cubos Salada de alface picadinho	Galinhada Feijão preto c/ caldo Salada de couve-flor cozida picadinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de brócolis cozida	Arroz c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Frango ensopado Mandioca cozida Salada de brócolis cozida
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Banana	Mamão picado	Manga picada	Laranja
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ legumes e carne moída (acelga, inhame)	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de arroz c/ frango desfiado e legumes (brócolis, batata-doce)	Quirera c/ carne picadinho e brócolis	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne picadinho, batata-doce e acelga picada

Cintia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 13/05	Terça-feira 14/05	Quarta-feira 15/05	Quinta-feira 16/05	Sexta-feira 17/05
Desjejum 08h00	Caqui raspadinho	Pão caseiro c/ patê de frango e requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Mingau de aveia c/ banana s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada Polenta cremosa Salada de repolho raladinho	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne de panela c/ batata doce em cubos Salada de alface picadinha	Galinhada Feijão preto c/ caldo Salada de couve-flor cozida picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de brócolis cozida	Arroz c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Frango ensopado Mandioca cozida Salada de brócolis
Fruta 13h30	Laranja	Banana	Mamão picado	Manga picada	Laranja
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ legumes e carne moída (acelga, inhame)	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de arroz c/ frango desfiado e legumes (brócolis, batata-doce)	Quirera c/ carne picadinha e brócolis	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne picadinha, batata-doce e acelga picada

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614