



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 10/06	Terça-feira 11/06	Quarta-feira 12/06	Quinta-feira 13/06	Sexta-feira 14/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Manga picada	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata salsa Salada de repolho raladinho	Risoto Feijão preto c/ caldo amassado Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ cenoura em cubos e vagem picadinha Salada de brócolis cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ cambuci picadinha Batata doce cozida amassada Salada de alface picadinha	Macarrão alho e óleo Feijão preto c/ caldo amassado Almondegas de aveia c/ molho de tomate Salada de brócolis cozido e cenoura cozida palito
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Laranja	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinha	Abacate amassado c/ banana
Jantar 15h30	Polenta cremosa/ molho de carne e repolho picadinho	Sopa macarrão argolinha c/ cenoura ralada e frango	Canja de arroz c/ legumes (cenoura, repolho, brócolis, batata)	Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce	Revirado de feijão c/ ovos

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) S/ lactose para o preparo do mingau.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 10/06	Terça-feira 11/06	Quarta-feira 12/06	Quinta-feira 13/06	Sexta-feira 14/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia <i>s/ lactose</i> c/ uvas-passas <i>s/ açúcar</i>	Manga picada	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata salsa Salada de repolho raladinha	Risoto Feijão preto c/ caldo amassado Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ cenoura em cubos e vagem picadinha Salada de brócolis cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ cambuci picadinha Batata doce cozida amassada Salada de alface picadinha	Macarrão alho e óleo Feijão preto c/ caldo amassado Almondegas de aveia c/ molho de tomate Salada de brócolis cozido e cenoura cozida palito
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <i>s/ lactose</i>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <i>s/ lactose</i>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <i>s/ lactose</i>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <i>s/ lactose</i>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <i>s/ lactose</i>
Fruta 13h30	Laranja	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinha	Abacate amassado c/ banana
Jantar 15h30	Polenta cremosa/ molho de carne e repolho picadinho	Sopa macarrão argolinha c/ cenoura ralada e frango	Canja de arroz c/ legumes (cenoura, repolho, brócolis, batata)	Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce	Revirado de feijão c/ ovos

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento *s/ lactose* para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 10/06	Terça-feira 11/06	Quarta-feira 12/06	Quinta-feira 13/06	Sexta-feira 14/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro e orégano Leite morno s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, brócolis, vagem) Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ patê de frango c/ cenoura Chá de erva doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ batata salsa Salada de repolho raladinho	Risoto Feijão preto c/ caldo Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ cenoura em cubos e vagem picadinha Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cambuci picadinha Batata doce cozida pedaços pequenos Salada de alface picadinha	Macarrão alho e óleo Feijão preto c/ caldo Almondegas de aveia c/ molho de tomate Salada de brócolis cozido e cenoura cozida palito
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Laranja	Mamão picado	Banana picada	Manga picada	Abacate picado c/ banana
Jantar 15h30	Polenta cremosa/ molho de carne e repolho picadinho	Sopa macarrão argolinha c/ cenoura ralada e frango	Canja de arroz c/ legumes (cenoura, repolho, brócolis, batata)	Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce	Revirado de feijão c/ ovos



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 10/06	Terça-feira 11/06	Quarta-feira 12/06	Quinta-feira 13/06	Sexta-feira 14/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose e orégano Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Torta de legumes s/ lactose (cenoura, brócolis, vagem) Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ patê de frango c/ cenoura Chá de erva doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ batata salsa Salada de repolho raladinha	Risoto Feijão preto c/ caldo Salada de alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ cenoura em cubos e vagem picadinha Salada de brócolis cozida	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cambuci picadinha Batata doce cozida pedaços Salada de alface picadinha	Macarrão alho e óleo Feijão preto c/ caldo Almondegas de aveia c/ molho de tomate Salada de brócolis cozido e cenoura cozida palito
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Laranja	Mamão picado	Banana	Manga picada	Abacate picado c/ banana
Jantar 15h30	Polenta cremosa/ molho de carne e repolho picadinho	Sopa macarrão argolinha c/ cenoura ralada e frango	Canja de arroz c/ legumes (cenoura, repolho, brócolis, batata)	Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce	Revirado de feijão c/ ovos



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 10/06	Terça-feira 11/06	Quarta-feira 12/06	Quinta-feira 13/06	Sexta-feira 14/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose e orégano Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Torta de legumes s/ lactose (cenoura, brócolis, vagem) Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ patê de frango c/ cenoura Chá de erva doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ batata salsa Salada de repolho raladinha	Risoto Feijão preto c/ caldo Salada de alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ cenoura em cubos e vagem picadinha Salada de brócolis cozida	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cambuci picadinha Batata doce cozida pedaços Salada de alface picadinha	Macarrão alho e óleo Feijão preto c/ caldo Almondégas de aveia c/ molho de tomate Salada de brócolis cozido e cenoura cozida palito
Fruta 13h30	Laranja	Mamão picado	Banana	Manga picada	Abacate picado c/ banana
Jantar 15h30	Polenta cremosa/ molho de carne e repolho picadinho	Sopa macarrão argolinha c/ cenoura ralada e frango	Canja de arroz c/ legumes (cenoura, repolho, brócolis, batata)	Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce	Revirado de feijão c/ ovos

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”