



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 05/05/25	Terça-feira 06/05/25	Quarta-feira 07/05/25	Quinta-feira 08/05/25	Sexta-feira 09/05/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Banana amassada	Mamão amassado
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de cenoura cozida picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Aipim ensopado c/ iscas de carne bovina Salada de tomate picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de brócolis picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata em cubos ensopada c/ carne moída e colorau Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Abacate amassado	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinha	Maçã raspadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (batata salsa, chuchu e cenoura) c/ carne moída	Virado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 05/05/25	Terça-feira 06/05/25	Quarta-feira 07/05/25	Quinta-feira 08/05/25	Sexta-feira 09/05/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Banana amassada	Mamão amassado
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de cenoura cozida picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Aipim ensopado c/ iscas de carne bovina Salada de tomate picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de brócolis picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata em cubos ensopada c/ carne moída e colorau Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Abacate amassado	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinha	Maçã raspadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (batata salsa, chuchu e cenoura) c/ carne moída	Virado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 05/05/25	Terça-feira 06/05/25	Quarta-feira 07/05/25	Quinta-feira 08/05/25	Sexta-feira 09/05/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de capim limão s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Torta de legumes (chuchu, cenoura, tomate) Chá de camomila s/ açúcar	Focaccia c/ tomate e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de cenoura cozida em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Aipim ensopado c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos ensopada c/ carne moída e colorau Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de folha verde
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Banana	Mamão em tiras	Manga picada	Maçã em tiras
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (batata salsa, chuchu e cenoura) c/ carne moída	Virado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 05/05/25	Terça-feira 06/05/25	Quarta-feira 07/05/25	Quinta-feira 08/05/25	Sexta-feira 09/05/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de capim limão s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Torta de legumes (chuchu, cenoura, tomate) Chá de camomila s/ açúcar	Focaccia c/ tomate e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de cenoura cozida em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Aipim ensopado c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos ensopada c/ carne moída e colorau Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de folha verde
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Banana	Mamão em tiras	Manga picada	Maçã em tiras
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (batata salsa, chuchu e cenoura) c/ carne moída	Virado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 05/05/25	Terça-feira 06/05/25	Quarta-feira 07/05/25	Quinta-feira 08/05/25	Sexta-feira 09/05/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de capim limão s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Torta de legumes (chuchu, cenoura, tomate) Chá de camomila s/ açúcar	Focaccia c/ tomate e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de cenoura cozida em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Aipim ensopado c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos ensopada c/ carne moída e colorau Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de folha verde
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Banana	Mamão em tiras	Manga picada	Maçã em tiras
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (batata, salsa, chuchu e cenoura) c/ carne moída	Virado de feijão c/ ovos	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne

**Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.**