



**PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Departamento de alimentação Escolar**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**



**CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS**

Refeição	Segunda-feira 25/11	Terça-feira 26/11	Quarta-feira 27/11	Quinta-feira 28/11	Sexta-feira 29/11
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Banana amassada	Mamão picadinho	Banana amassada	Mingau de farinha de arroz c/uva passa s/açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Iscas de carne bovina ensopada c/batata em cubos c/colorau Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Iscas de carne bovina ensopada c/ batata em cubos c/açafrão Salada de folha verde picadinha	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Iscas de carne ensopada c/ açafrão e mandioca Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado c/ cenoura ralada c/ colorau Salada de brócolis (arvorezinha)
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Melão picadinho	Melancia picadinha	Laranja picadinha	Uva picadinha	Manga picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de lentilha c/cenoura ralada e iscas de carne suína	Polenta c/ carne moída c/ açafrão	Sopa de farinha c/ iscas de pernil e cenoura ralada	Sopa de macarrão espaguete "picado" c/ cenoura ralada c/ iscas de carne bovina e colorau	Risoto de frango c/ cenoura ralada

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.**

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) S/ lactose para o preparo do mingau.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Departamento de alimentação Escolar**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**



**CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 25/11</b>	<b>Terça-feira 26/11</b>	<b>Quarta-feira 27/11</b>	<b>Quinta-feira 28/11</b>	<b>Sexta-feira 29/11</b>
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Banana amassada	Mamão picadinho	Banana amassada	Mingau de farinha de arroz c/ uva passa s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/ batata em cubos c/colorau Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/ batata em cubos c/açafrão Salada de folha verde picadinha	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e mandioca Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado c/ cenoura ralada c/ colorau Salada de brócolis (arvorezinha)
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Melão picadinho	Melancia picadinha	Laranja picadinha	Uva picadinha	Manga picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de lentilha c/cenoura ralada e isclas de carne suína	Polenta c/ carne moída c/ açafrão	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada	Sopa de macarrão espaguete "picado" c/ cenoura ralada c/ isclas de carne bovina e colorau	Risoto de frango c/ cenoura ralada

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 25/11	Terça-feira 26/11	Quarta-feira 27/11	Quinta-feira 28/11	Sexta-feira 29/11
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Banana amassada	Mamão picadinho	Banana amassada	Mingau de farinha de arroz c/ uva passa s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/ batata em cubos c/colorau Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/ batata em cubos c/açafrão Salada de folha verde picadinha	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e mandioca Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado c/ cenoura ralada c/ colorau Salada de brócolis (arvorezinha)
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Melão picadinho	Melancia picadinha	Laranja picadinha	Uva picadinha	Manga picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de lentilha c/cenoura ralada e isclas de carne suína	Polenta c/ carne moída c/ açafrão	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada	Sopa de macarrão espaguete "picado" c/ cenoura ralada c/ isclas de carne bovina e colorau	Risoto de frango c/ cenoura ralada



**PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Departamento de alimentação Escolar**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**



**CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 25/11</b>	<b>Terça-feira 26/11</b>	<b>Quarta-feira 27/11</b>	<b>Quinta-feira 28/11</b>	<b>Sexta-feira 29/11</b>
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro cremoso c/orégano Chá mate s/açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro cremoso Chá camomila s/açúcar	Torta salgada de espinafre Chá de capim cidreira s/açúcar	Mingau de farinha de arroz c/uva passa s/açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/batata em cubos c/colorau Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/ batata em cubos c/açafrão Salada de folha verde picadinha	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e mandioca Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado c/ cenoura ralada c/ colorau Salada de brócolis (arvorezinha)
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Melão picadinho	Melancia picadinha	Laranja picadinha	Uva picadinha	Melão picadinho
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de lentilha c/cenoura ralada e isclas de carne suína	Polenta c/ carne moída c/ açafrão	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada	Sopa de macarrão espaguete "picado" c/ cenoura ralada c/ isclas de carne bovina e colorau	Risoto de frango c/ cenoura ralada

*Meire C. de Oliveira*  
Meire C. de Oliveira  
Terapia Nutricional  
CRNB - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 25/11	Terça-feira 26/11	Quarta-feira 27/11	Quinta-feira 28/11	Sexta-feira 29/11
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro cremoso c/orégano Chá mate s/açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro cremoso Chá camomila s/açúcar	Torta salgada de espinafre Chá de capim cidreira s/açúcar	Mingau de farinha de arroz c/uva passa s/açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/batata em cubos c/colorau Salada de pepino	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/ batata em cubos c/açafrão Salada de folha verde	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de beterraba cozida em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e mandioca Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Frango desfiado c/ cenoura ralada c/ colorau Salada de brócolis (arvorezinha)
<b>Fruta 13h30</b>	Melão	Melancia	Laranja	Uva	Melão
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de lentilha c/cenoura ralada e isclas de carne suína	Polenta c/ carne moída c/ açafrão	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada	Sopa de macarrão espaguete "picado" c/ cenoura ralada c/ isclas de carne bovina e colorau	Risoto de frango c/ cenoura ralada

**“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”**

