



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 19/05/25	Terça-feira 20/05/25	Quarta-feira 21/05/25	Quinta-feira 22/05/25	Sexta-feira 23/05/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Maçã cozida	Banana amassada	Mamão amassado	Abacate amassado
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa c/ iscas de carne bovina e açafrão Feijão amassado c/ caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata em cubos ao molho de tomate in natura c/ iscas de carne bovina Salada de repolho picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne bovina ao molho Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Manga picadinha	Abacate amassado	Maçã raspadinha	Banana amassada
<b>Jantar 15h30</b>	Quirera c/ iscas de carne	Sopa de legumes (inhame, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne e colorau	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de carne e colorau	Sopa de macarrão c/ iscas de carne e brócolis

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 19/05/25	Terça-feira 20/05/25	Quarta-feira 21/05/25	Quinta-feira 22/05/25	Sexta-feira 23/05/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Maçã cozida	Banana amassada	Mamão amassado	Abacate amassado
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa c/ iscas de carne bovina e açafrão Feijão amassado c/ caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata em cubos ao molho de tomate in natura c/ iscas de carne bovina Salada de repolho picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne bovina ao molho Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Manga picadinha	Abacate amassado	Maçã raspadinha	Banana amassada
<b>Jantar 15h30</b>	Quirera c/ iscas de carne	Sopa de legumes (inhame, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne e colorau	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de carne e colorau	Sopa de macarrão c/ iscas de carne e brócolis

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 19/05/25	Terça-feira 20/05/25	Quarta-feira 21/05/25	Quinta-feira 22/05/25	Sexta-feira 23/05/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, tomate e brócolis) Chá de hortelã s/ açúcar	Focaccia c/ tomate, cebola e orégano Chá de capim limão s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa c/ iscas de carne bovina e açafrão Feijão amassado c/ caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata em cubos ao molho de tomate in natura c/ iscas de carne bovina Salada de repolho picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne bovina ao molho Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Manga picadinha	Abacate amassado	Maçã raspadinha	Banana amassada
<b>Jantar 15h30</b>	Quirera c/ iscas de carne	Sopa de legumes (inhame, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne e colorau	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de carne e colorau	Sopa de macarrão c/ iscas de carne e brócolis

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 19/05/25	Terça-feira 20/05/25	Quarta-feira 21/05/25	Quinta-feira 22/05/25	Sexta-feira 23/05/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, tomate e brócolis) Chá de hortelã s/ açúcar	Focaccia c/ tomate, cebola e orégano Chá de capim limão s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz c/ iscas de carne bovina e açafrão Feijão c/ caldo Salada de pepino	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos ao molho de tomate in natura c/ iscas de carne bovina Salada de repolho	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne bovina ao molho Salada de folha verde
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga	Banana	Maçã	Ponkan
<b>Jantar 15h30</b>	Quirera c/ iscas de carne	Sopa de legumes (inhame, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne e colorau	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de carne e colorau	Sopa de macarrão c/ iscas de carne e brócolis

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 19/05/25	Terça-feira 20/05/25	Quarta-feira 21/05/25	Quinta-feira 22/05/25	Sexta-feira 23/05/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, tomate e brócolis) Chá de hortelã s/ açúcar	Focaccia c/ tomate, cebola e orégano Chá de capim limão s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz c/ iscas de carne bovina e açafrão Feijão c/ caldo Salada de pepino	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos ao molho de tomate in natura c/ iscas de carne bovina Salada de repolho	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ensopado com iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne bovina ao molho Salada de folha verde
<b>Fruta 13h30</b>	Laranja	Manga	Banana	Maçã	Ponkan
<b>Jantar 15h30</b>	Quirera c/ iscas de carne	Sopa de legumes (inhame, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne e colorau	Sopa de ervilha c/ cenoura em cubos e iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de carne e colorau	Sopa de macarrão c/ iscas de carne e brócolis

**Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.**