



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 14/04/25	Terça-feira 15/04/25	Quarta-feira 16/04/25	Quinta-feira 17/04/25	Sexta-feira 18/04/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão picadinho	Maçã cozida	Semana Santa - Feriado	Semana Santa - Feriado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de repolho picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de carne bovina c/ batata e açafraão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de frango ensopado c/ batata-doce em pedaços Salada de folha verde picadinha		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Maçã raspadinha	Banana amassada	Banana amassada		
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ isclas de carne bovina e colorau	Sopa de legumes (ervilha, cenoura, acelga) c/ isclas de frango	Revirado de feijão c/ ovos		

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 14/04/25	Terça-feira 15/04/25	Quarta-feira 16/04/25	Quinta-feira 17/04/25	Sexta-feira 18/04/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão picadinho	Maçã cozida	Semana Santa - Feriado	Semana Santa - Feriado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de repolho picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de carne bovina c/ batata e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de frango ensopado c/ batata-doce em pedaços Salada de folha verde picadinha		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Maçã raspadinha	Banana amassada	Banana amassada		
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ isclas de carne bovina e colorau	Sopa de legumes (ervilha, cenoura, acelga) c/ isclas de frango	Revirado de feijão c/ ovos		

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 14/04/25	Terça-feira 15/04/25	Quarta-feira 16/04/25	Quinta-feira 17/04/25	Sexta-feira 18/04/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão caseiro Chá de capim limão s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de camomila s/ açúcar	Semana Santa - Feriado	Semana Santa - Feriado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de repolho	Arroz Feijão c/caldo Isclas de carne bovina c/ batata e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/caldo Isclas de frango ensopado c/ batata-doce em pedaços Salada de folha verde		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Maçã em tiras	Banana	Banana		
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ isclas de carne bovina e colorau	Sopa de legumes (ervilha, cenoura, acelga) c/ isclas de frango	Revirado de feijão c/ ovos		

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 14/04/25	Terça-feira 15/04/25	Quarta-feira 16/04/25	Quinta-feira 17/04/25	Sexta-feira 18/04/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão caseiro Chá de capim limão s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de camomila s/ açúcar	Semana Santa - Feriado	Semana Santa - Feriado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de repolho	Arroz Feijão c/caldo Isclas de carne bovina c/ batata e açafraão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/caldo Isclas de frango ensopado c/ batata-doce em pedaços Salada de folha verde		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Banana		
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ isclas de carne bovina e colorau	Sopa de legumes (ervilha, cenoura, acelga) c/ isclas de frango	Revirado de feijão c/ ovos		

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 14/04/25	Terça-feira 15/04/25	Quarta-feira 16/04/25	Quinta-feira 17/04/25	Sexta-feira 18/04/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão caseiro Chá de capim limão s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de camomila s/ açúcar	Semana Santa - Feriado	Semana Santa - Feriado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de repolho	Arroz Feijão c/caldo Isclas de carne bovina c/ batata e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/caldo Isclas de frango ensopado c/ batata-doce em pedaços Salada de folha verde		
Fruta 13h30	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		
Jantar 15h30	Maçã	Banana	Banana		

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.