



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 04/11	Terça-feira 05/11	Quarta-feira 06/11	Quinta-feira 07/11	Sexta-feira 08/11
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Melão picadinho	Manga picadinha	Banana amassada	Creme de batata doce
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de frango ensopado c/ açafraão e, batata salsa picada. Salada de folhas verdes picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ espinafre Salada de couve-flor (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafraão e batata em cubos Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de brócolis (arvorezinha)
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Banana amassada	Melancia picadinha	Uva picadinha	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha) picadinha c/ isclas de carne bovina	Sopa de farinha c/ isclas de pemil e cenoura ralada	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)	Sopa de legumes (cenoura, repolho) c/ colorau e macarrão alfabeto	Polenta c/ carne de frango desfiado c/ colorau

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 04/11	Terça-feira 05/11	Quarta-feira 06/11	Quinta-feira 07/11	Sexta-feira 08/11
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Melão picadinho	Manga picadinha	Banana amassada	Creme de batata doce
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de frango ensopado c/ açafrão e, batata salsa picada. Salada de folhas verdes picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ espinafre Salada de couve-flor (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de brócolis (arvorezinha)
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Banana amassada	Melancia picadinha	Uva picadinha	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha) picadinha c/ isclas de carne bovina	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)	Sopa de legumes (cenoura, repolho) c/ colorau e macarrão alfabeto	Polenta c/ carne de frango desfiado c/ colorau

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 04/11	Terça-feira 05/11	Quarta-feira 06/11	Quinta-feira 07/11	Sexta-feira 08/11
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão cremoso Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão cremoso c/ orégano Chá de hortelã s/ açúcar	Bolo de banana s/ açúcar Chá mate s/ açúcar	Torta salgada de legumes (chuchu, cenoura e espinafre) Suco de morango (congelado)
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de frango ensopado c/ açafrão e, batata salsa picada. Salada de folhas verdes picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ espinafre Salada de couve-flor (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de brócolis (arvorezinha)
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Banana amassada	Melancia picadinha	Uva picadinha	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha) picadinha c/ isclas de carne bovina	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)	Sopa de legumes (cenoura, repolho) c/ colorau e macarrão alfabeto	Polenta c/ carne de frango desfiado c/ colorau

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRNS - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 04/11	Terça-feira 05/11	Quarta-feira 06/11	Quinta-feira 07/11	Sexta-feira 08/11
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão cremoso Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão cremoso c/ orégano Chá de hortelã s/ açúcar	Bolo de banana s/ açúcar Chá mate s/ açúcar	Torta salgada de legumes (chuchu, cenoura e espinafre) Suco de morango (congelado)
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de frango ensopado c/ açafraão e, batata salsa picada. Salada de folhas verdes picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ espinafre Salada de couve-flor (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafraão e batata em cubos Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de brócolis (arvorezinha)
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Banana amassada	Melancia picadinha	Uva picadinha	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha) picadinha c/ iscas de carne bovina	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)	Sopa de legumes (cenoura, repolho) c/ colorau e macarrão alfabeto	Polenta c/ carne de frango desfiado c/ colorau





PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 04/11	Terça-feira 05/11	Quarta-feira 06/11	Quinta-feira 07/11	Sexta-feira 08/11
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão cremoso Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão cremoso c/ orégano Chá de hortelã s/ açúcar	Bolo de banana s/ açúcar Chá mate s/ açúcar	Torta salgada de legumes (chuchu, cenoura e espinafre) Suco de morango (congelado)
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de frango ensopado c/ açafraão e, batata salsa picada. Salada de folhas verdes picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ espinafre Salada de couve-flor (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafraão e batata em cubos Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de brócolis (arvorezinha)
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Banana amassada	Melancia picadinha	Uva picadinha	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha) picadinha c/ isclas de carne bovina	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)	Sopa de legumes (cenoura, repolho) c/ colorau e macarrão alfabeto	Polenta c/ carne de frango desfiado c/ colorau

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para

crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”

Meire
Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRNB - 844