



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 02/09/24	TERÇA-FEIRA 03/09/24	QUARTA-FEIRA 04/09/24	QUINTA-FEIRA 05/09/24	SEXTA-FEIRA 06/09/24
	Risoto de frango c/ açafraão Salada de repolho	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate	Quirera Carne moída ensopada c/ cenoura Salada de beterraba cozida (meia lua) Fruta: Banana	Arroz Feijão Pernil c/ mandioca Salada de alface	Revirado de feijão c/ carne desfiada e couve Suco de uva Fruta: Uva
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 09/09/24	TERÇA-FEIRA 10/09/24	QUARTA-FEIRA 11/09/24	QUINTA-FEIRA 12/09/24	SEXTA-FEIRA 13/09/24
	Sopa de macarrão padre nosso c/ carne, repolho e batata	Pão caseiro c/ manteiga Leite c/ morango	Arroz Feijão Linguíça de frango assada em rodela Salada de pepino palito Fruta: Banana	Arroz Feijão Ovos mexidos c/ espinafre Salada de alface picada	Pão de queijo Leite c/ cacau Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 16/09/24	TERÇA-FEIRA 17/09/24	QUARTA-FEIRA 18/09/24	QUINTA-FEIRA 19/09/24	SEXTA-FEIRA 20/09/24
	Sopa de macarrão c/ carne desfiada e abóbora cabotiá	Pão caseiro de batata doce c/ patê de frango Chá de erva-doce	Farofa de ovos c/ acelga Suco de cenoura e laranja Fruta: Banana	Arroz Lentilha ensopada Farofa de ovos c/ cenoura ralada Salada de couve-flor	Macarrão parafuso Isca de carne c/ brócolis Fruta: Melancia
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 23/09/24	TERÇA-FEIRA 24/09/24	QUARTA-FEIRA 25/09/24	QUINTA-FEIRA 26/09/24	SEXTA-FEIRA 27/09/24
	Sopa de arroz c/ frango desfiado e legumes (cenoura, batata)	Macarrão c/ açafraão Molho de carne moída Salada de repolho	Polenta cremosa Molho de carne c/ cenoura e acelga Fruta: Banana	Arroz Feijão Frango ensopado c/ cenoura em cubos Salada de alface picada	Bolo de chocolate 70% c/ cobertura Suco de uva Fruta: Kiwi
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 30/09/24				
	Arroz colorido c/ carne e lentilha Salada de beterraba				

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2070 do FNDE.

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614


Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

Caso haja dúvidas em relação as preparações ou ingredientes, entrar em contato pelo telefone: 41 3674-1403



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA DE 6 A 10 ANOS
SEM LACTOSE


REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 02/09/24	TERÇA-FEIRA 03/09/24	QUARTA-FEIRA 04/09/24	QUINTA-FEIRA 05/09/24	SEXTA-FEIRA 06/09/24
	Risoto de frango c/ açafraão Salada de repolho	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate	Quirera Carne moída ensopada c/ cenoura Salada de beterraba cozida (meia lua) Fruta: Banana	Arroz Feijão Pernil c/ mandioca Salada de alface	Revirado de feijão c/ carne desfiada e couve Suco de uva Fruta: Uva
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 09/09/24	TERÇA-FEIRA 10/09/24	QUARTA-FEIRA 11/09/24	QUINTA-FEIRA 12/09/24	SEXTA-FEIRA 13/09/24
	Sopa de macarrão padre nosso c/ carne, repolho e batata	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose c/ morango	Arroz Feijão Linguíça de frango assada em rodela Salada de pepino palito Fruta: Banana	Arroz Feijão Ovos mexidos c/ espinafre Salada de alface picada	Pão de queijo s/ lactose Leite s/ lactose c/ cacau Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 16/09/24	TERÇA-FEIRA 17/09/24	QUARTA-FEIRA 18/09/24	QUINTA-FEIRA 19/09/24	SEXTA-FEIRA 20/09/24
	Sopa de macarrão c/ carne desfiada e abóbora cabotiá	Pão caseiro de batata doce c/ patê de frango s/ lactose Chá de erva-doce	Farofa de ovos c/ acelga Suco de cenoura e laranja Fruta: Banana	Arroz Lentilha ensopada Farofa de ovos c/ cenoura ralada Salada de couve-flor	Macarrão parafuso Isclas de carne c/ brócolis Fruta: Melancia
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 23/09/24	TERÇA-FEIRA 24/09/24	QUARTA-FEIRA 25/09/24	QUINTA-FEIRA 26/09/24	SEXTA-FEIRA 27/09/24
	Sopa de arroz c/ frango desfiado e legumes (cenoura, batata)	Macarrão c/ açafraão Molho de carne moída Salada de repolho	Polenta cremosa Molho de carne c/ cenoura e acelga Fruta: Banana	Arroz Feijão Frango ensopado c/ cenoura em cubos Salada de alface picada	Bolo de chocolate s/ lactose 70% c/ cobertura s/ lactose Suco de uva Fruta: Kiwi
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 30/09/24	 Cintia Cristina Santos Nutricionista CRN-8 13614			
	Arroz colorido c/ carne e lentilha Salada de beterraba				



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA DE 6 A 10 ANOS

DIABETES

REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 02/09/24	TERÇA-FEIRA 03/09/24	QUARTA-FEIRA 04/09/24	QUINTA-FEIRA 05/09/24	SEXTA-FEIRA 06/09/24
	Risoto de frango c/ açafraão Salada de repolho	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate s/ açúcar	Quirera Carne moída ensopada c/ cenoura Salada de beterraba cozida (meia lua) Fruta: Banana	Arroz Feijão Pernil c/ mandioca Salada de alface	Revirado de feijão c/ carne desfiada e couve Suco de uva integral Fruta: Uva
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 09/09/24	TERÇA-FEIRA 10/09/24	QUARTA-FEIRA 11/09/24	QUINTA-FEIRA 12/09/24	SEXTA-FEIRA 13/09/24
	Sopa de macarrão padre nosso c/ carne, repolho e batata	Pão caseiro c/ manteiga Leite c/ morango s/ açúcar	Arroz Feijão Linguíça de frango assada em rodela Salada de pepino palito Fruta: Banana	Arroz Feijão Ovos mexidos c/ espinafre Salada de alface picada	Pão de queijo Leite c/ cacau s/ açúcar Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 16/09/24	TERÇA-FEIRA 17/09/24	QUARTA-FEIRA 18/09/24	QUINTA-FEIRA 19/09/24	SEXTA-FEIRA 20/09/24
	Sopa de macarrão c/ carne desfiada e abóbora cabotiá	Pão caseiro de batata doce c/ patê de frango Chá de erva-doce s/ açúcar	Farofa de ovos c/ acelga Suco de cenoura e laranja s/ açúcar Fruta: Banana	Arroz Lentilha ensopada Farofa de ovos c/ cenoura ralada Salada de couve-flor	Macarrão parafuso Isclas de carne c/ brócolis Fruta: Melancia
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 23/09/24	TERÇA-FEIRA 24/09/24	QUARTA-FEIRA 25/09/24	QUINTA-FEIRA 26/09/24	SEXTA-FEIRA 27/09/24
	Sopa de arroz c/ frango desfiado e legumes (cenoura, batata)	Macarrão c/ açafraão Molho de carne moída Salada de repolho	Polenta cremosa Molho de carne c/ cenoura e acelga Fruta: Banana	Arroz Feijão Frango ensopado c/ cenoura em cubos Salada de alface picada	Bolo de chocolate 70% c/ cobertura Suco de uva integral Fruta: Kiwi
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 30/09/24	Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614  Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN-8 13614			
	Arroz colorido c/ carne e lentilha Salada de beterraba				

Ofertar alimentos integrais, proteínas e legumes e verduras para o controle da dieta do portador de diabetes tipo 1 ou tipo 2.

Não adicionar açúcar nas preparações e se necessário utilizar adoçante dietético.

Respeitar a oferta de alimentos de acordo com o cardápio com as devidas alterações.

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.