

**PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 Departamento de Alimentação Escolar  
 Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

**CARDÁPIO ED. INFANTIL INTEGRAL – FAIXA ETÁRIA DE 4 A 5 ANOS E 11 MESES / ENS. FUNDAMENTAL INTEGRAL– FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS**

REFEIÇÃO				QUINTA-FEIRA 01/08/24		SEXTA-FEIRA 02/08/24	
				<b>LANCHE MANHÃ 09h30</b>	Polenta cremosa Carne suína refogada Salada de brócolis	<b>LANCHE MANHÃ 09h30</b>	Macarrão espaguete Molho de frango Salada de pepino (palito)
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/08/24	TERÇA-FEIRA 06/08/24	QUARTA-FEIRA 07/08/24	QUINTA-FEIRA 08/08/24		SEXTA-FEIRA 09/08/24	
<b>CAFÉ DA MANHÃ 07h15</b>	Bolacha salgada Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Chá de erva doce	Pão c/ requeijão caseiro Leite c/ cacau	<b>LANCHE MANHÃ 09h30</b>	Arroz, Feijão Carne ensopada c/ brócolis Salada de beterraba cozida (palito)	<b>LANCHE MANHÃ 09h30</b>	Purê de batata Linguíça de frango assada Salada de repolho c/ cenoura ralada
<b>COLAÇÃO 09h00</b>	Laranja	Manga	Banana				
<b>ALMOÇO 11h00</b>	Arroz, feijão, frango ensopado, purê de inhame, salada de pepino em rodelas	Arroz, feijão, farofa c/ carne suína, salada de repolho ralada	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cenoura e cebola, salada de alface picada				
<b>LANCHE DA TARDE 14h30</b>	Sopa de macarrão c/ legumes( cenoura e acelga	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate (morno)	Quirera c/ carne suína desfiada				
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/08/24	TERÇA-FEIRA 13/08/24	QUARTA-FEIRA 14/08/24	QUINTA-FEIRA 15/08/24		SEXTA-FEIRA 16/08/24	
<b>CAFÉ DA MANHÃ 07h15</b>	Bolacha salgada Leite morno s/ açúcar	Pão de queijo falso Leite morno s/ açúcar	Pão c/ requeijão caseiro Chá mate	<b>LANCHE MANHÃ 09h30</b>	Galinhada Salada de alface picada	<b>LANCHE MANHÃ 09h30</b>	Sopa de macarrão c/ feijão, carne desfiada e inhame
<b>COLAÇÃO 09h00</b>	Mamão	Banana	Laranja				
<b>ALMOÇO 11h00</b>	Arroz, feijão, iscas de carne ensopada, Farofa de legumes (cenoura, cebola, repolho),salada beterraba cozida palito	Arroz, feijão, ovo cozido, cenoura refogada, Salada de alface	Arroz, feijão, carne moída c/ batata, salada de brócolis				
<b>LANCHE DA TARDE 14h30</b>	Polenta cremosa, molho de coxa e sobrecoxa desfiada, salada de repolho ralada	Sopa de macarrão c/ feijão e legumes (acelga, batata)	Farofa de ovos Chá mate				

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/08/24	TERÇA-FEIRA 20/08/24	QUARTA-FEIRA 21/08/24	QUINTA-FEIRA 22/08/24		SEXTA-FEIRA 23/08/24	
CAFÉ DA MANHÃ 07h15	Bolacha salgada Leite morno	Bolo de fubá Leite morno c/ cacau	Pão c/ requeijão caseiro Chá mate	LANCHE MANHÃ 09h30	Arroz Feijão Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de alface picada	LANCHE MANHÃ 09h30	Pão caseiro de batata-doce c/ margarina Vitamina de Banana
COLAÇÃO 09h00	Manga	Banana	Creme de abacate (abacate e leite em pó)				
ALMOÇO 11h00	Arroz, feijão, escondidinho de carne moída, salada de beterraba ralada crua	Arroz, feijão, iscas de carne c/ molho, purê de cabotiá, salada de acelga c/ manga	Arroz, feijão, filezinho de frango grelhado, purê de batata, salada brócolis cozida				
LANCHE DA TARDE 14h30	Sopa de lentilha c/ frango desfiado e cenoura	Sopa de feijão c/ macarrão, repolho e carne moída	Polenta cremosa Molho de carne moída				
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/08/24	TERÇA-FEIRA 27/08/24	QUARTA-FEIRA 28/08/24	QUINTA-FEIRA 29/08/24		SEXTA-FEIRA 30/08/24	
CAFÉ DA MANHÃ 07h15	Bolacha salgada Leite morno	Bolo de coco Leite morno c/ cacau	Pão c/ requeijão caseiro Chá mate	LANCHE MANHÃ 09h30	Arroz Feijão Empanado de frango assado Salada de couve- flor	LANCHE MANHÃ 09h30	Bolo de laranja c/ cobertura de leite em pó Suco de morango
COLAÇÃO 09h00	Manga	Banana	kiwi	<b>Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.</b>			
ALMOÇO 11h00	Arroz, feijão, iscas de carne ensopada c/ batata, salada de repolho c/ manga	Arroz, feijão, frango c/ cenoura, salada de pepino rodela	Arroz. Feijão, carne moída c/ pimentão, purê de inhame, salada de brócolis				
LANCHE DA TARDE 14h30	Revirado de feijão c/ ovos Chá de erva doce	Quirera c/ carne	Sopa de macarrão c/ carne, repolho e abobrinha				

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2060 do FNDE.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

  
Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614