



**PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Departamento de alimentação Escolar**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS E 11 MESES**

<b>REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 01/07/24</b>	<b>TERÇA-FEIRA 02/07/24</b>	<b>QUARTA-FEIRA 03/07/24</b>	<b>QUINTA-FEIRA 04/07/24</b>	<b>SEXTA-FEIRA 05/07/24</b>
	Quirera c/ carne desfiada, PTS e repolho	Pão caseiro c/ margarina  Leite c/ cacau	Revirado de feijão c/ ovos Chá mate  Fruta: Banana	Risoto de frango c/ açafrão Salada de beterraba cozida palito	Torta de legumes e frango desfiado (cenoura, brócolis, cebola) Chá mate  Fruta: Tangerina
<b>REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 08/07/24</b>	<b>TERÇA-FEIRA 09/07/24</b>	<b>QUARTA-FEIRA 10/07/24</b>	<b>QUINTA-FEIRA 11/07/24</b>	<b>SEXTA-FEIRA 12/07/24</b>
	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>
<b>REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 15/07/24</b>	<b>TERÇA-FEIRA 16/07/24</b>	<b>QUARTA-FEIRA 17/07/24</b>	<b>QUINTA-FEIRA 18/07/24</b>	<b>SEXTA-FEIRA 19/07/24</b>
	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>
<b>REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 22/07/24</b>	<b>TERÇA-FEIRA 23/07/24</b>	<b>QUARTA-FEIRA 24/07/24</b>	<b>QUINTA-FEIRA 25/07/24</b>	<b>SEXTA-FEIRA 26/07/24</b>
	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	Polenta cremosa Molho de carne moída e PTS c/ cenoura Salada de repolho ralada  Fruta: Banana	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate	Bolo de chocolate 70 % c/ cobertura Suco de uva integral  Fruta: Kiwi
<b>REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/07/24</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/07/24</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/07/24</b>		
	Sopa de macarrão parafuso c/ feijão, legumes (cenoura, acelga) e carne moída	Pão caseiro c/ patê de carne e cenoura Chá mate	Arroz Feijão Carne ensopada c/ mandioca Salada de pepino em rodela  Fruta: Banana		

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

**Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2070 do FNDE.**

**Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.**

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS E 11 MESES

**SEM LACTOSE**

REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 01/07/24	TERÇA-FEIRA 02/07/24	QUARTA-FEIRA 03/07/24	QUINTA-FEIRA 04/07/24	SEXTA-FEIRA 05/07/24
	Quirera c/ carne desfiada, PTS e repolho	Pão caseiro c/ margarina  Leite s/ lactose c/ cacau	Revirado de feijão c/ ovos Chá mate  Fruta: Banana	Risoto de frango c/ açafrão Salada beterraba cozida palito	Torta de legumes s/ lactose e frango desfiado (cenoura, brócolis, cebola) Chá mate  Fruta: Tangerina
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 08/07/24	TERÇA-FEIRA 09/07/24	QUARTA-FEIRA 10/07/24	QUINTA-FEIRA 11/07/24	SEXTA-FEIRA 12/07/24
	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 15/07/24	TERÇA-FEIRA 16/07/24	QUARTA-FEIRA 17/07/24	QUINTA-FEIRA 18/07/24	SEXTA-FEIRA 19/07/24
	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 22/07/24	TERÇA-FEIRA 23/07/24	QUARTA-FEIRA 24/07/24	QUINTA-FEIRA 25/07/24	SEXTA-FEIRA 26/07/24
	Recesso	Recesso	Polenta cremosa Molho de carne moída e PTS c/ cenoura Salada de repolho ralada  Fruta: Banana	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate	Bolo de chocolate s/ lactose 70 % c/ cobertura s/ lactose Suco de uva integral  Fruta: Kiwi
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 29/07/24	TERÇA-FEIRA 30/07/24	QUARTA-FEIRA 31/07/24		
	Sopa de macarrão parafuso c/ feijão, legumes (cenoura, acelga) e carne moída	Pão caseiro c/ patê de carne e cenoura Chá mate	Arroz Feijão Carne ensopada c/ mandioca Salada de pepino em rodela  Fruta: Banana		

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

  
Cintia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS E 11 MESES

DIABETES

REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 01/07/24	TERÇA-FEIRA 02/07/24	QUARTA-FEIRA 03/07/24	QUINTA-FEIRA 04/07/24	SEXTA-FEIRA 05/07/24
	Quirera c/ carne desfiada, PTS e repolho	Pão caseiro c/ ovos mexidos  Leite c/ cacau s/ açúcar	Revirado de feijão c/ ovos Chá mate s/ açúcar  Fruta: Banana	Risoto de frango c/ açafrão Salada beterraba cozida palito	Torta de legumes e frango desfiado (cenoura, brócolis, cebola) Chá mate s/ açúcar  Fruta: Tangerina
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 08/07/24	TERÇA-FEIRA 09/07/24	QUARTA-FEIRA 10/07/24	QUINTA-FEIRA 11/07/24	SEXTA-FEIRA 12/07/24
	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 15/07/24	TERÇA-FEIRA 16/07/24	QUARTA-FEIRA 17/07/24	QUINTA-FEIRA 18/07/24	SEXTA-FEIRA 19/07/24
	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 22/07/24	TERÇA-FEIRA 23/07/24	QUARTA-FEIRA 24/07/24	QUINTA-FEIRA 25/07/24	SEXTA-FEIRA 26/07/24
	Recesso	Recesso	Polenta cremosa Molho de carne moída e PTS c/ cenoura Salada de repolho ralada  Fruta: Banana	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate s/ açúcar	Bolo de chocolate 70 % c/ cobertura s/ açúcar Suco de uva integral  Fruta: Kiwi
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 29/07/24	TERÇA-FEIRA 30/07/24	QUARTA-FEIRA 31/07/24		
	Sopa de macarrão c/ feijão, legumes (cenoura, acelga) e carne moída	Pão caseiro c/ patê de carne e cenoura Chá mate s/ açúcar	Arroz Feijão Carne ensopada c/ mandioca Salada de pepino em rodela  Fruta: Banana		

Ofertar alimentos integrais, proteínas e legumes e verduras para o controle da dieta do portador de diabetes tipo 1 ou tipo 2.

Não adicionar açúcar nas preparações e se necessário utilizar adoçante dietético.

Respeitar a oferta de alimentos de acordo com o cardápio com as devidas alterações.

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS E 11 MESES

**APLV- ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA\***

REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 01/07/24	TERÇA-FEIRA 02/07/24	QUARTA-FEIRA 03/07/24	QUINTA-FEIRA 04/07/24	SEXTA-FEIRA 05/07/24
	Quirera c/ carne desfiada, PTS e repolho	Pão caseiro c/ ovos mexidos  Leite vegetal c/ cacau	Revirado de feijão c/ ovos Chá mate  Fruta: Banana	Risoto de frango c/ açafrão Salada de beterraba cozida palito	Torta de legumes s/ leite e frango desfiado (cenoura, brócolis, cebola) Chá mate  Fruta: Tangerina
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 08/07/24	TERÇA-FEIRA 09/07/24	QUARTA-FEIRA 10/07/24	QUINTA-FEIRA 11/07/24	SEXTA-FEIRA 12/07/24
	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 15/07/24	TERÇA-FEIRA 16/07/24	QUARTA-FEIRA 17/07/24	QUINTA-FEIRA 18/07/24	SEXTA-FEIRA 19/07/24
	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 22/07/24	TERÇA-FEIRA 23/07/24	QUARTA-FEIRA 24/07/24	QUINTA-FEIRA 25/07/24	SEXTA-FEIRA 26/07/24
	Recesso	Recesso	Polenta cremosa Molho de carne moída e PTS c/ cenoura Salada de repolho ralada  Fruta: Banana	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate	Bolo de chocolate s/ leite 70 % c/ cobertura s/ leite Suco de uva integral  Fruta: Kiwi
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 29/07/24	TERÇA-FEIRA 30/07/24	QUARTA-FEIRA 31/07/24		
	Sopa de macarrão parafuso c/ feijão, legumes (cenoura, acelga) e carne moída	Pão caseiro c/ patê de carne e cenoura Chá mate	Arroz Feijão Carne ensopada c/ mandioca Salada de pepino em rodela  Fruta: Banana		

**IMPORTANTE: Alergia à proteína do leite de vaca: não utilizar nas preparações, leite e derivados (queijo, requeijão, nata, manteiga, ricota), produtos que contenham leite em sua composição.**

Caso haja dúvidas em relação as preparações ou ingredientes, entrar em contato pelo telefone: 41 3674-1407

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614