



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 07/10/24	Terça-feira 08/10/24	Quarta-feira 09/10/24	Quinta-feira 10/10/24	Sexta-feira 11/10/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose uva passa s/ açúcar	Banana amassada	Manga picadinha	Melancia picadinha	Creme de batata doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ acelga picadinha e orégano Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ abobrinha picadinha c/ açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata inglesa picadinha c/ açafrão Salada de folhas verdes picadinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ chuchu cozido c/ açafrão Salada de repolho picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento s/lactose para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento s/lactose para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento s/lactose para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento s/lactose para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento s/lactose para lactente
Fruta 13h30	Melancia picadinha	Manga picadinha	Abacaxi picadinho	Sorvete de banana c/ morango s/ açúcar	Salada de frutas picadinha (laranja, mamão e manga)
Jantar 15h30	Polenta c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)	Sopa de legumes (chuchu, cenoura e batata) c/ iscas de frango	Sopa de macarrão alfabeto c/ feijão e carne desfiada	Sopa de farinha c/ carne desfiada ou moída c/ cenoura ralada	Revirado de feijão c/ carne desfiada ou carne moída

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 07/10/24	Terça-feira 08/10/24	Quarta-feira 09/10/24	Quinta-feira 10/10/24	Sexta-feira 11/10/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose uva passa s/ açúcar	Banana amassada	Manga picadinha	Melancia picadinha	Creme de batata doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ acelga picadinha e orégano Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ abobrinha picadinha c/ açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata inglesa picadinha c/ açafrão Salada de folhas verdes picadinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ chuchu cozido c/ açafrão Salada de repolho picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento s/lactose para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento s/lactose para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento s/lactose para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento s/lactose para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento s/lactose para lactente
Fruta 13h30	Melancia picadinha	Manga picadinha	Abacaxi picadinho	Sorvete de banana c/ morango s/ açúcar	Salada de frutas picadinha (laranja, mamão e manga)
Jantar 15h30	Polenta c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)	Sopa de legumes (chuchu, cenoura e batata) c/ iscas de frango	Sopa de macarrão alfabeto c/ feijão e carne desfiada	Sopa de farinha c/ carne desfiada ou moída c/ cenoura ralada	Revirado de feijão c/ carne desfiada ou carne moída

É expressamente **PROIBIDO** a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 07/10/24	Terça-feira 08/10/24	Quarta-feira 09/10/24	Quinta-feira 10/10/24	Sexta-feira 11/10/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose uva passa s/ açúcar	Banana amassada	Manga picadinha	Melancia picadinha	Creme de batata doce s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ acelga picadinha e orégano Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ abobrinha picadinha c/ açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata inglesa picadinha c/ açafrão Salada de folhas verdes picadinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ chuchu cozido c/ açafrão Salada de repolho picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento s/lactose para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento s/lactose para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento s/lactose para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento s/lactose para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento s/lactose para lactente
Fruta 13h30	Melancia picadinha	Manga picadinha	Abacaxi picadinho	Sorvete de banana c/ morango s/ açúcar	Salada de frutas picadinha (laranja, mamão e manga)
Jantar 15h30	Polenta c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)	Sopa de legumes (chuchu, cenoura e batata) c/ iscas de frango	Sopa de macarrão alfabeto c/ feijão e carne desfiada	Sopa de farinha c/ carne desfiada ou moída c/ cenoura ralada	Revirado de feijão c/ carne desfiada ou carne moída

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Cardápio** sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. **Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 8**

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 07/10/24	Terça-feira 08/10/24	Quarta-feira 09/10/24	Quinta-feira 10/10/24	Sexta-feira 11/10/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose uva passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão s/lactose caseiro c/ orégano e leite morno s/lactose	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão s/lactose caseiro e chá de erva doce ou camomila	Melancia picada	Pão de queijo falso e suco de uva s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ acelga picadinha e orégano Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ abobrinha picadinha c/ açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata inglesa picadinha c/ açafrão Salada de folhas verdes picadinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ chuchu cozido c/ açafrão Salada de repolho picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento s/lactose para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento s/lactose para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento s/lactose para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento s/lactose para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento s/lactose para lactente
Fruta 13h30	Melancia picadinha	Manga picadinha	Abacaxi picadinho	Sorvete de banana c/ morango s/ açúcar	Salada de frutas picadinha (laranja, mamão e manga)
Jantar 15h30	Polenta c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)	Sopa de legumes (chuchu, cenoura e batata) c/ iscas de frango	Sopa de macarrão alfabeto c/ feijão e carne desfiada	Sopa de farinha c/ carne desfiada ou moída c/ cenoura ralada	Revirado de feijão c/ carne desfiada ou carne moída

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. *Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84

Meire C. de Oliveira
Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 07/10/24	Terça-feira 08/10/24	Quarta-feira 09/10/24	Quinta-feira 10/10/24	Sexta-feira 11/10/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose uva passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão s/lactose caseiro c/ orégano e leite morno s/lactose	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão s/lactose caseiro e chá de erva doce ou camomila	Melancia picada	Pão de queijo falso e suco de uva s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ acelga picadinha e orégano Salada de pepino picado	Arroz Feijão preto c/ caldo Frango desfiado c/ abobrinha picada c/ açafrão Salada de beterraba cozida picada	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ batata inglesa picada c/ açafrão Salada de folhas verdes picadinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ chuchu picado cozido c/ açafrão Salada de repolho picadinho
Fruta 13h30	Melancia picada	Manga picada	Abacaxi picado	Sorvete de banana c/ morango s/ açúcar	Salada de frutas picadinha (laranja, mamão e manga)
Jantar 15h30	Polenta c/ carne moída c/ colorau e cheiro verde (se tiver na horta)	Sopa de legumes (chuchu, cenoura e batata) c/ iscas de frango	Sopa de macarrão alfabeto c/ feijão e carne desfiada	Sopa de farinha c/ carne desfiada ou moída c/ cenoura ralada	Revirado de feijão c/ carne desfiada ou carne moída

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independente da idade, o leite comum deverá ser substituído por leite s/lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844