



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 09/06/25	Terça-feira 10/06/25	Quarta-feira 11/06/25	Quinta-feira 12/06/25	Sexta-feira 13/06/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/açúcar	Abacate amassado	Banana amassada	Mamão amassado	Banana amassada
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho ralado (bem fininho)	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata doce em cubos com iscas de frango e açafrão Salada de tomate picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Repolho refogado c/ iscas de carne bovina Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa c/ iscas de carne bovina e cheiro verde Salada de brócolis picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cozida	Manga picadinha	Maçã raspadinha	Abacate amassado	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ cenoura ralada e iscas de carne bovina	Quirera c/ carne moída e colorau	Revirado de feijão c/ ovo	Sopa de legumes (inhame, chuchu, cenoura) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CR



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 09/06/25	Terça-feira 10/06/25	Quarta-feira 11/06/25	Quinta-feira 12/06/25	Sexta-feira 13/06/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/açúcar	Abacate amassado	Banana amassada	Mamão amassado	Banana amassada
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho ralado (bem fininho)	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata doce em cubos com iscas de frango e açafrão Salada de tomate picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Repolho refogado c/ iscas de carne bovina Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa c/ iscas de carne bovina e cheiro verde Salada de brócolis picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cozida	Manga picadinha	Maçã raspadinha	Abacate amassado	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ cenoura ralada e iscas de carne bovina	Quirera c/ carne moída e colorau	Revirado de feijão c/ ovo	Sopa de legumes (inhame, chuchu, cenoura) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 09/06/25	Terça-feira 10/06/25	Quarta-feira 11/06/25	Quinta-feira 12/06/25	Sexta-feira 13/06/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Chá de hortelã s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro Chá de capim limão	Focaccia c/ tomate e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, brócolis, tomate) Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho ralado	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa picada c/ iscas de carne bovina ao molho de tomate in natura Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ao cubo c/ iscas de carne ao molho de açafrão Salada de folha verde	Arroz papa Feijão c/ caldo Batata doce cozida em cubos com iscas de frango Salada de tomate em tiras
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã	Manga	Laranja	Banana	Ponkan
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ cenoura ralada e iscas de carne bovina	Quirera c/ carne moída e colorau	Revirado de feijão c/ ovo	Sopa de legumes (inhame, chuchu, cenoura) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.**

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 09/06/25	Terça-feira 10/06/25	Quarta-feira 11/06/25	Quinta-feira 12/06/25	Sexta-feira 13/06/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Chá de hortelã s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro Chá de capim limão	Foccacia c/ tomate e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, brócolis, tomate) Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho ralado	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa picada c/ iscas de carne bovina ao molho de tomate in natura Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ao cubo c/ iscas de carne ao molho de açafrão Salada de folha verde	Arroz papa Feijão c/ caldo Batata doce cozida em cubos com iscas de frango Salada de tomate em tiras
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã	Manga	Laranja	Banana	Ponkan
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ cenoura ralada e iscas de carne bovina	Quirera c/ carne moída e colorau	Revirado de feijão c/ ovo	Sopa de legumes (inhame, chuchu, cenoura) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. *Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 8



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 09/06/25	Terça-feira 10/06/25	Quarta-feira 11/06/25	Quinta-feira 12/06/25	Sexta-feira 13/06/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Chá de hortelã s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro Chá de capim limão	Focaccia c/ tomate e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Torta de legumes (cenoura, brócolis, tomate) Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho ralado	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa picada c/ iscas de carne bovina ao molho de tomate in natura Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Inhame ao cubo c/ iscas de carne ao molho de açafrão Salada de folha verde	Arroz papa Feijão c/ caldo Batata doce cozida em cubos com iscas de frango Salada de tomate em tiras
Fruta 13h30	Maçã	Manga	Laranja	Banana	Ponkan
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ cenoura ralada e iscas de carne bovina	Quirera c/ carne moída e colorau	Revirado de feijão c/ ovo	Sopa de legumes (inhame, chuchu, cenoura) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844