



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 01/04	Terça-feira 02/04	Quarta-feira 03/04	Quinta-feira 04/04	Sexta-feira 05/04
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Manga picadinha	Mamão amassado	Banana amassada	Abacate amassado c/ leite s/ lactose
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída ensopada Purê de batatas s/ leite Salada de chuchu cozida palito	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ chuchu Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura e cebola raladas Salada de alface picadinha	Macarrão espaguete picado Feijão preto c/ caldo amassado Carne cozida desfiada c/ milho Salada de cenoura e repolho raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Manga picadinha	Banana amassada	Laranja	Mamão amassado	Laranja
Jantar 15h30	Sopa de padre nosso c/ carne e cenoura ralada	Sopa de arroz c/ legumes (chuchu, repolho, cenoura)	Sopa macarrão c/ feijão, chuchu e carne	Sopa de legumes e carne (repolho, chuchu, batata)	Sopa de fubá c/ ovos

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2040 do FNDE.**

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 01/04	Terça-feira 02/04	Quarta-feira 03/04	Quinta-feira 04/04	Sexta-feira 05/04
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia <b>s/ lactose</b> c/ uvas-passas s/ açúcar	Manga picadinha	Mamão amassado	Banana amassada	Abacate amassado c/ leite <b>s/ lactose</b>
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cenoura Salada de repolho raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada Purê de batatas <b>s/ leite</b> Salada de chuchu cozida palito	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ chuchu Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura e cebola raladas Salada de alface picadinha	Macarrão espaguete picado Feijão preto c/ caldo Carne cozida desfiada c/ milho Salada de cenoura e repolho raladinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <b>s/ lactose</b>
<b>Fruta 13h30</b>	Manga picadinha	Banana amassada	Laranja	Mamão amassado	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de padre nosso c/ carne e cenoura ralada	Sopa de arroz c/ legumes (chuchu, repolho, cenoura)	Sopa macarrão c/ feijão, chuchu e carne	Sopa de legumes e carne (repolho, chuchu, batata)	Sopa de fubá c/ ovos

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 01/04	Terça-feira 02/04	Quarta-feira 03/04	Quinta-feira 04/04	Sexta-feira 05/04
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Biscoito de polvilho doce* Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá de erva doce s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada Purê de batatas s/ leite Salada de chuchu cozida palito	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ chuchu Salada de alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura e cebola raladas Salada de alface picadinha	Macarrão espaguete picado Feijão preto c/ caldo Carne cozida desfiada c/ milho Salada de cenoura e repolho raladinho
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
<b>Fruta 13h30</b>	Manga picada	Banana	Laranja	Mamão picado	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de padre nosso c/ carne e cenoura ralada	Sopa de arroz c/ legumes (chuchu, repolho, cenoura)	Sopa macarrão c/ feijão, chuchu e carne	Sopa de legumes e carne (repolho, chuchu, batata)	Sopa de fubá c/ ovos

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

\*Biscoito de polvilho doce conforme receita.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 01/04	Terça-feira 02/04	Quarta-feira 03/04	Quinta-feira 04/04	Sexta-feira 05/04
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Biscoito de polvilho doce* Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá de erva doce s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada Purê de batatas s/ leite Salada de chuchu cozida palito	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ chuchu Salada de alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura e cebola raladas Salada de alface picadinha	Macarrão espaguete picado Feijão preto c/ caldo Carne cozida desfiada c/ milho Salada de cenoura e repolho raladinho
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
<b>Fruta 13h30</b>	Manga picada	Banana	Laranja	Mamão picado	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de padre nosso c/ carne e cenoura ralada	Sopa de arroz c/ legumes (chuchu, repolho, cenoura)	Sopa macarrão c/ feijão, chuchu e carne	Sopa de legumes e carne (repolho, chuchu, batata)	Sopa de fubá c/ ovos

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 01/04	Terça-feira 02/04	Quarta-feira 03/04	Quinta-feira 04/04	Sexta-feira 05/04
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau <b>s/ lactose</b> de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b> Leite <b>s/ lactose</b> morno s/ açúcar	Biscoito de polvilho doce* Leite <b>s/ lactose</b> morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro <b>s/ lactose</b> Leite <b>s/ lactose</b> morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá de erva doce s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada Purê de batatas <b>s/ leite</b> Salada de chuchu cozida palito	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ chuchu Salada de alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura e cebola raladas Salada de alface picadinha	Macarrão espaguete picado Feijão preto c/ caldo Carne cozida desfiada c/ milho Salada de cenoura e repolho raladinho
<b>Fruta 13h30</b>	Manga picada	Banana	Laranja	Mamão picado	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de padre nosso c/ carne e cenoura ralada	Sopa de arroz c/ legumes (chuchu, repolho, cenoura)	Sopa macarrão c/ feijão, chuchu e carne	Sopa de legumes e carne (repolho, chuchu, batata)	Sopa de fubá c/ ovos

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista

**“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução Nº6 de 08 de maio de 2040 do FNDE.”**