



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 11/03	Terça-feira 12/03	Quarta-feira 13/03	Quinta-feira 14/03	Sexta-feira 15/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas- passas s/ açúcar	Maça cozida	Pera cozida amassada	Banana amassada	Mamão amassado
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída com cenoura em cubos Salada de repolho raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovo cozido amassado Purê de batata salsa s/ leite Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída ensopada c/ chuchu Salada de brócolis cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Polenta amarela cremosa Carne picada ensopada c/ tomate Salada de cenoura cozida palito	Risoto de frango c/ açafrão Chuchu refogado em cubos Feijão preto c/ caldo amassado Salada de tomate picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Maça raspadinha	Banana amassada	Mamão amassado	Laranja	Sorvete natural de banana e leite em pó s/ lactose s/ açúcar
Jantar 15h30	Sopa feijão c/ macarrão, repolho e frango desfiado	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de macarrão argolinha c/ frango e cabotiá	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de macarrão padre nosso c/ cenoura ralada, frango picadinho e brócolis

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 sem lactose (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 11/03	Terça-feira 12/03	Quarta-feira 13/03	Quinta-feira 14/03	Sexta-feira 15/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas- passas s/ açúcar	Maça cozida	Pera cozida amassada	Banana amassada	Mamão amassado
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída com cenoura em cubos Salada de repolho raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovo cozido picadinho Purê de batata salsa s/ leite Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ chuchu Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Polenta amarela cremosa Carne picada ensopada c/ tomate Salada de cenoura cozida palito	Risoto de frango c/ açafraão Feijão preto c/ caldo Chuchu refogado em cubos Salada de tomate picada
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Maçã raspadinha	Banana amassada	Mamão amassado	Laranja	Sorvete natural de banana e leite em pó s/ lactose s/ açúcar
Jantar 15h30	Sopa feijão c/ macarrão, repolho e frango desfiado	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de macarrão argolinha c/ frango e cabotiá	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de macarrão padre nosso c/ cenoura ralada, frango picadinho e brócolis

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento sem lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 11/03	Terça-feira 12/03	Quarta-feira 13/03	Quinta-feira 14/03	Sexta-feira 15/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas- passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Focaccia de frango desfiado, tomate e cebola Chá de hortelã s/ açúcar	Biscoito s/ lactose de polvilho doce Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída com cenoura em cubos Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovo cozido picadinho Purê de batata salsa s/ leite Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ chuchu Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Polenta amarela cremosa Carne picada ensopada c/ tomate Salada de cenoura cozida palito	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Chuchu refogado em cubos Salada de tomate picada
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Maçã fatiada	Banana	Mamão	Laranja	Sorvete natural de banana, morango e leite em pó s/ lactose s/ açúcar
Jantar 15h30	Sopa feijão c/ macarrão, repolho e frango desfiado	Sopa de fubá c/ ovos	Milho cozido Chá de erva doce s/ açúcar	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de macarrão padre nosso c/ cenoura ralada, frango picadinho e brócolis

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 11/03	Terça-feira 12/03	Quarta-feira 13/03	Quinta-feira 14/03	Sexta-feira 15/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas- passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Focaccia de frango desfiado, tomate e cebola Chá de hortelã s/ açúcar	Biscoito s/ lactose de polvilho doce Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída com cenoura em cubos Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovo cozido picadinho Purê de batata salsa s/ leite Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ chuchu Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Polenta amarela cremosa Carne picada ensopada c/ tomate Salada de cenoura cozida palito	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Chuchu refogado em cubos Salada de tomate picada
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Maçã fatiada	Banana	Mamão	Laranja	Sorvete natural de banana, morango e leite em pó s/ lactose s/ açúcar
Jantar 15h30	Sopa feijão c/ macarrão, repolho e frango desfiado	Sopa de fubá c/ ovos	Milho cozido** Chá de erva doce s/ açúcar	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de macarrão padre nosso c/ cenoura ralada, frango picadinho e brócolis

** Utilizar uma quantidade mínima de sal para o cozimento do milho, para que a criança possa conhecer o sabor do alimento.

Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE




CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 11/03	Terça-feira 12/03	Quarta-feira 13/03	Quinta-feira 14/03	Sexta-feira 15/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas- passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Focaccia de frango desfiado, tomate e cebola Chá de hortelã s/ açúcar	Biscoito s/ lactose de polvilho doce Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída com cenoura em cubos Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovo cozido picadinho Purê de batata salsa s/ leite Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ chuchu Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Polenta amarela cremosa Carne picada ensopada c/ tomate Salada de cenoura cozida palito	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Chuchu refogado em cubos Salada de tomate picada
Fruta 13h30	Maçã fatiada	Banana	Mamão	Laranja	Sorvete natural de banana, morango e leite em pó s/ lactose s/ açúcar
Jantar 15h30	Sopa feijão c/ macarrão, repolho e frango desfiado	Sopa de fubá c/ ovos	Milho cozido** Chá de erva doce s/ açúcar	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de macarrão padre nosso c/ cenoura ralada, frango picadinho e brócolis

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614


Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”