



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 10/02/25	Terça-feira 11/02/25	Quarta-feira 12/02/25	Quinta-feira 13/02/25	Sexta-feira 14/02/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Banana amassada	Creme de batata doce s/açúcar	Mamão picadinho	Mingau de farinha de arroz c/ leite s/lactose c/uva passa s/açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Carne moída ensopada c/colorau e batata Salada de beterraba picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de repolho raladinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ batata doce Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Mamão picadinho	Melancia picadinha	Banana amassada	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/cenoura ralada e carne bovina desfiada	Macarrão padre nosso Molho de carne desfiada c/ cenoura em cubos	Revirado de feijão c/ ovos	Arroz colorido c/ milho e frango desfiado	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura ralada

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 10/02/25	Terça-feira 11/02/25	Quarta-feira 12/02/25	Quinta-feira 13/02/25	Sexta-feira 14/02/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Banana amassada	Creme de batata doce s/açúcar	Mamão picadinho	Mingau de farinha de arroz c/ leite s/lactose c/uva passa s/açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Carne moída ensopada c/colorau e batata Salada de beterraba picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Iscas de frango c/ brócolis Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Iscas de carne bovina c/ batata doce Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Mamão picadinho	Melancia picadinha	Banana amassada	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/cenoura ralada e carne bovina desfiada	Macarrão padre nosso Molho de carne desfiada c/ cenoura em cubos	Revirado de feijão c/ ovos	Arroz colorido c/ milho e frango desfiado	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura ralada

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 10/02/25	Terça-feira 11/02/25	Quarta-feira 12/02/25	Quinta-feira 13/02/25	Sexta-feira 14/02/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Banana amassada	Creme de batata doce s/açúcar	Mamão picadinho	Mingau de farinha de arroz c/ leite s/lactose c/uva passa s/açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Carne moída ensopada c/colorau e batata Salada de beterraba picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Iscas de frango c/ brócolis Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Iscas de carne bovina c/ batata doce Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Mamão picadinho	Melancia picadinha	Banana amassada	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/cenoura ralada e carne bovina desfiada	Macarrão padre nosso Molho de carne desfiada c/ cenoura em cubos	Revirado de feijão c/ ovos	Arroz colorido c/ milho e frango desfiado	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura ralada

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.**

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 10/02/25	Terça-feira 11/02/25	Quarta-feira 12/02/25	Quinta-feira 13/02/25	Sexta-feira 14/02/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Pão caseiro c/requeijão s/lactose c/ orégano Chá de camomila	Pão caseiro c/ requeijão s/lactose Leite morno s/lactose	Torta salgada (milho, abobrinha e tomate). Suco de polpa de fruta congelada	Mingau de farinha de arroz c/ leite s/lactose c/uva passa s/açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Carne moída ensopada c/colorau e batata Salada de beterraba picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ batata doce Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Mamão picadinho	Melancia picadinha	Banana amassada	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/cenoura ralada e carne bovina desfiada	Macarrão padre nosso Molho de carne desfiada c/ cenoura em cubos	Revirado de feijão c/ ovos	Arroz colorido c/ milho e frango desfiado	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura ralada

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 10/02/25	Terça-feira 11/02/25	Quarta-feira 12/02/25	Quinta-feira 13/02/25	Sexta-feira 14/02/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Pão caseiro c/requeijão s/lactose c/ orégano Chá de camomila	Pão caseiro c/ requeijão s/lactose Leite morno s/lactose	Torta salgada (milho, abobrinha e tomate). Suco de polpa de fruta congelada	Mingau de farinha de arroz c/ leite s/lactose c/uva passa s/açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão c/caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/caldo Carne moída ensopada c/colorau e batata Salada de beterraba picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de repolho raladinha	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ batata doce Salada de folha verde picadinha
Fruta 13h30	Laranja	Mamão	Melancia	Banana	Manga
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/cenoura ralada e carne bovina desfiada	Macarrão padre nosso Molho de carne desfiada c/ cenoura em cubos	Revirado de feijão c/ ovos	Arroz colorido c/ milho e frango desfiado	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura ralada

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844