



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 10/03/25	Terça-feira 11/03/25	Quarta-feira 12/03/25	Quinta-feira 13/03/25	Sexta-feira 14/03/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Banana amassada	Maçã raspada	Mamão picadinho	Maçã cozida
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de carne bovina c/ chuchu em cubos e açafrão Salada de folha verde	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado e açafrão Salada de tomate picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Melancia picadinha	Mamão picadinho	Melancia picadinha	Banana amassada	Manga picadinha
Jantar 15h30	Revirado de feijão c/ ovos	Macarrão padre nosso c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau.	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e tomate in natura	Arroz colorido c/ milho e frango desfiado	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura ralada

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 10/03/25	Terça-feira 11/03/25	Quarta-feira 12/03/25	Quinta-feira 13/03/25	Sexta-feira 14/03/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Banana amassada	Maçã em tiras	Mamão picadinho	Maçã cozida
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz Feijão c/caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/caldo Isclas de carne bovina c/ chuchu em cubos e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado e açafrão Salada de tomate picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Melancia picada	Mamão picado	Melancia picada	Banana	Manga cortada em tiras
Jantar 15h30	Revirado de feijão c/ ovos	Macarrão padre nosso c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau.	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e tomate in natura	Arroz colorido c/ milho e frango desfiado	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura ralada

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 10/03/25	Terça-feira 11/03/25	Quarta-feira 12/03/25	Quinta-feira 13/03/25	Sexta-feira 14/03/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Banana	Maçã em tiras	Mamão picado	Maçã em tiras
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz Feijão c/caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/caldo Isclas de carne bovina c/ chuchu em cubos e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado e açafrão Salada de tomate picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Melancia picada	Mamão picado	Melancia picada	Banana	Manga cortada em tiras
Jantar 15h30	Revirado de feijão c/ ovos	Macarrão padre nosso c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau.	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e tomate in natura	Arroz colorido c/ milho e frango desfiado	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura ralada

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.**

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 10/03/25	Terça-feira 11/03/25	Quarta-feira 12/03/25	Quinta-feira 13/03/25	Sexta-feira 14/03/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/requeijão s/lactose c/ orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão s/lactose Chá de capim cidreira s/ açúcar	Mamão picado	Torta de legumes (cenoura, abobrinha e tomate) Suco de polpa de fruta
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz Feijão c/caldo Isclas de frango c/ brócolis Salada de folha verde picada	Arroz Feijão c/caldo Isclas de carne bovina c/ chuchu em cubos e açafrão Salada de folha verde picada	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba cozida em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ repolho ralado e açafrão Salada de tomate picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Melancia picada	Mamão picado	Melancia picada	Banana	Manga cortada em tiras
Jantar 15h30	Revirado de feijão c/ ovos	Macarrão padre nosso c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau.	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e tomate in natura	Arroz colorido c/ milho e frango desfiado	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura ralada

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 10/03/25	Terça-feira 11/03/25	Quarta-feira 12/03/25	Quinta-feira 13/03/25	Sexta-feira 14/03/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Pão caseiro c/requeijão s/lactose c/ orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão s/lactose Chá de capim cidreira s/açúcar	Mamão picado	Torta de legumes (cenoura, abobrinha e tomate) Suco de polpa de fruta
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz Feijão c/caldo Iscas de frango c/ brócolis Salada de folha verde picada	Arroz Feijão c/caldo Iscas de carne bovina c/ chuchu em cubos e açafrão Salada de folha verde picada	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba cozida em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Iscas de carne bovina c/ repolho ralado e açafrão Salada de tomate picadinho
Fruta 13h30	Melancia picada	Mamão picado	Melancia picada	Banana	Manga cortada em tiras
Jantar 15h30	Revirado de feijão c/ ovos	Macarrão padre nosso c/ molho de carne moída c/ cenoura ralada e colorau.	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e tomate in natura	Arroz colorido c/ milho e frango desfiado	Canja de frango desfiado c/ batata em cubos e cenoura ralada

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844