



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

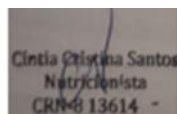


CARDÁPIO INFANTIL I **SEM LACTOSE** (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

| Refeição | Segunda-feira 12/02 | Terça-feira 13/02 | Quarta-feira 14/02 | Quinta-feira 15/02 | Sexta-feira 16/02 |
|-----------------------|---------------------|-------------------|------------------------|--|---|
| Desjejum 08h00 | RECESSO | CARNAVAL | QUARTA-FEIRA DE CINZAS | Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar | Mamão amassado |
| Almoço 10h30 | | | | Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ batata Salada de cenoura raladinha | Macarrão c/ molho de carne desfiada e cenoura Feijão preto c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida |
| Lanche da tarde 02h00 | | | | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose |
| Fruta 13h30 | | | | Maçã raspadinha | Banana amassada |
| Jantar 15h30 | | | | Sopa de macarrão c/ carne desfiada e cenoura | Sopa de feijão c/ batata, cenoura, repolho e carne desfiada |

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.



Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

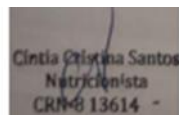


CARDÁPIO INFANTIL I SEM LACTOSE (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

| Refeição | Segunda-feira 12/02 | Terça-feira 13/02 | Quarta-feira 14/02 | Quinta-feira 15/02 | Sexta-feira 16/02 |
|-----------------------|---------------------|-------------------|------------------------|--|---|
| Desjejum 08h00 | RECESSO | CARNAVAL | QUARTA-FEIRA DE CINZAS | Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar | Mamão amassado |
| Almoço 10h30 | | | | Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ batata Salada de cenoura raladinha | Macarrão c/ molho de carne desfiada e cenoura Feijão preto c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida |
| Lanche da tarde 02h00 | | | | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose |
| Fruta 13h30 | | | | Maçã raspadinha | Banana amassada |
| Jantar 15h30 | | | | Sopa de macarrão c/ carne desfiada e cenoura | Sopa de feijão c/ batata, cenoura, repolho e carne desfiada |

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



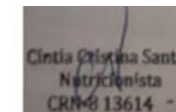
PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II **SEM LACTOSE** (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

| Refeição | Segunda-feira 12/02 | Terça-feira 13/02 | Quarta-feira 14/02 | Quinta-feira 15/02 | Sexta-feira 16/02 |
|-----------------------|---------------------|-------------------|------------------------|--|---|
| Desjejum 08h00 | RECESSO | CARNAVAL | QUARTA-FEIRA DE CINZAS | Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar | Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite morno s/ açúcar |
| Almoço 10h30 | | | | Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ batata Salada de cenoura raladinha | Macarrão c/ molho de carne desfiada e cenoura Feijão preto c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida |
| Lanche da tarde 02h00 | | | | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose |
| Fruta 13h30 | | | | Maçã fatiada | Laranja |
| Jantar 15h30 | | | | Sopa de macarrão c/ carne desfiada e cenoura | Sopa de feijão c/ batata, cenoura, repolho e carne desfiada |
| | | | | | |

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.





PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II **SEM LACTOSE** (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

| Refeição | Segunda-feira 12/02 | Terça-feira 13/02 | Quarta-feira 14/02 | Quinta-feira 15/02 | Sexta-feira 16/02 |
|------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------------------|--|--|
| Desjejum 08h00 | RECESSO | CARNAVAL | QUARTA-FEIRA DE CINZAS | Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar | Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite morno s/ açúcar |
| Almoço 10h30 | | | | Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ batata Salada de cenoura raladinha | Macarrão c/ molho de carne desfiada e cenoura Feijão preto c/ caldo Salada de beterraba cozida |
| Lanche da tarde 02h00 | | | | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose | Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose |
| Fruta 13h30 | | | | Maçã fatiada | Laranja |
| Jantar 15h30 | | | | Sopa de macarrão c/ carne desfiada e cenoura | Sopa de feijão c/ batata, cenoura, repolho e carne desfiada |

Cintia Cristina Santos
Nutricionista
CRN 13614 -

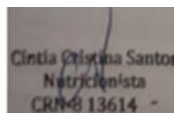


PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III **SEM LACTOSE** (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

| Refeição | Segunda-feira 12/02 | Terça-feira 13/02 | Quarta-feira 14/02 | Quinta-feira 15/02 | Sexta-feira 16/02 |
|----------------|---------------------|-------------------|------------------------|--|--|
| Desjejum 08h00 | RECESSO | CARNAVAL | QUARTA-FEIRA DE CINZAS | Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar | Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite morno s/ açúcar |
| Almoço 10h30 | | | | Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ batata Salada de cenoura raladinha | Macarrão c/ molho de carne desfiada e cenoura Feijão preto c/ caldo Salada de beterraba cozida |
| Fruta 13h30 | | | | Maçã fatiada | Laranja |
| Jantar 15h30 | | | | Sopa de macarrão c/ carne desfiada e cenoura | Sopa de feijão c/ batata, cenoura, repolho e carne desfiada |



Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução Nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”