



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 06/05	Terça-feira 07/05	Quarta-feira 08/05	Quinta-feira 09/05	Sexta-feira 10/05
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Abacate amassado	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinha
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango com cenoura em cubos Salada de repolho raladinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de pepino raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada Purê de inhame Salada de alface americana picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Iscas ensopada c/ cenoura Salada de brócolis cozida picadinha	Macarrão Molho de frango c/ brócolis Feijão preto c/ caldo amassado Salada de alface americana picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Manga picada	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada
Jantar 15h30	Sopa farinha c/ carne desfiada e repolho	Sopa de macarrão c/ carne e inhame ovos	Sopa de feijão c/ legumes e carne (cenoura, brócolis, inhame)	Canja de arroz c/ inhame	Sopa de fubá c/ ovos

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 06/05	Terça-feira 07/05	Quarta-feira 08/05	Quinta-feira 09/05	Sexta-feira 10/05
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Abacate amassado	Banana amassada	Mamão amassado	Manga picadinha
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango com cenoura em cubos Salada de repolho raladinho	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de pepino raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada Purê de inhame Salada de alface americana picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Iscas ensopada c/ cenoura Salada de brócolis cozida picadinha	Macarrão Molho de frango c/ brócolis Feijão preto c/ caldo amassado Salada de alface americana picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Manga picada	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada
Jantar 15h30	Sopa farinha c/ carne desfiada e repolho	Sopa de macarrão c/ carne e inhame ovos	Sopa de feijão c/ legumes e carne (cenoura, brócolis, inhame)	Canja de arroz c/ inhame	Sopa de fubá c/ ovos

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento sem lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 06/05	Terça-feira 07/05	Quarta-feira 08/05	Quinta-feira 09/05	Sexta-feira 10/05
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Focaccia de frango desfiado e cebola Chá de hortelã s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ frango desfiado Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango com cenoura em cubos Salada de repolho raladinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Salada de pepino (corte meia lua)	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Purê de inhame Salada de alface americana picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Iscas ensopada c/ cenoura Salada de brócolis cozida picadinha	Macarrão Molho de frango c/ brócolis Feijão preto c/ caldo Salada de alface americana picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Manga picada	Mamão picado	Laranja	Banana
Jantar 15h30	Sopa farinha c/ carne desfiada e repolho	Sopa de macarrão c/ carne e inhame ovos	Sopa de feijão c/ legumes e carne (cenoura, brócolis, inhame)	Canja de arroz c/ inhame	Sopa de fubá c/ ovos

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cintia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 06/05	Terça-feira 07/05	Quarta-feira 08/05	Quinta-feira 09/05	Sexta-feira 10/05
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Focaccia de frango desfiado e cebola Chá de hortelã s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ frango desfiado Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango com cenoura em cubos Salada de repolho raladinha	Risoto de frango c/ açafraão Feijão preto c/ caldo Salada de pepino (corte meia lua)	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Purê de inhame Salada de alface americana picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Iscas ensopada c/ cenoura Salada de brócolis cozida picadinha	Macarrão Molho de frango c/ brócolis Feijão preto c/ caldo Salada de alface americana picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Manga picada	Mamão picado	Laranja	Banana
Jantar 15h30	Sopa farinha c/ carne desfiada e repolho	Sopa de macarrão c/ carne e inhame ovos	Sopa de feijão c/ legumes e carne (cenoura, brócolis, inhame)	Canja de arroz c/ inhame	Sopa de fubá c/ ovos


Cintia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 06/05	Terça-feira 07/05	Quarta-feira 08/05	Quinta-feira 09/05	Sexta-feira 10/05
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Focaccia de frango desfiado e cebola Chá de hortelã s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ frango desfiado Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Frango com cenoura em cubos Salada de repolho raladinha	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Salada de pepino (corte meia lua)	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Purê de inhame Salada de alface americana picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Iscas ensopada c/ cenoura Salada de brócolis cozida picadinha	Macarrão Molho de frango c/ brócolis Feijão preto c/ caldo Salada de alface americana picadinha
Fruta 13h30	Laranja	Manga picada	Mamão picado	Laranja	Banana
Jantar 15h30	Sopa farinha c/ carne desfiada e repolho	Sopa de macarrão c/ carne e inhame ovos	Sopa de feijão c/ legumes e carne (cenoura, brócolis, inhame)	Canja de arroz c/ inhame	Sopa de fubá c/ ovos

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614