



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 03/06	Terça-feira 04/06	Quarta-feira 05/06	Quinta-feira 06/06	Sexta-feira 07/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Abacate amassado c/ leite	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada Polenta cremosa Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango ensopado Purê de batata-salsa s/ leite Salada de brócolis cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Músculo ensopado c/ inhame Salada de pepino picadinha	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de cenoura crua raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada	Manga picadinha	Abacaxi picadinho
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ feijão, iscas de carne e repolho	Sopa de arroz c/ brócolis, cenoura ralada e frango	Sopa de farinha c/ carne desfiada, batata –salsa em cubos	Quirera c/ carne desfiada e acelga	Revirado de feijão c/ ovos

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 03/06	Terça-feira 04/06	Quarta-feira 05/06	Quinta-feira 06/06	Sexta-feira 07/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Abacate amassado c/ leite	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada Polenta cremosa Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango ensopado Purê de batata-salsa s/ leite Salada de brócolis cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Músculo ensopado c/ inhame Salada de pepino picadinha	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de cenoura crua raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada	Manga picadinha	Abacaxi picadinho
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ feijão, iscas de carne e repolho	Sopa de arroz c/ brócolis, cenoura ralada e frango	Sopa de farinha c/ carne desfiada, batata –salsa em cubos	Quirera c/ carne desfiada e acelga	Revirado de feijão c/ ovos

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 03/06	Terça-feira 04/06	Quarta-feira 05/06	Quinta-feira 06/06	Sexta-feira 07/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão de queijo falso Chá de camomila s/ açúcar	Bolo de banana Leite morno s/ açúcar	Pãozinho de batata Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura Salada de repolho raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Polenta cremosa Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango ensopado Purê de batata-salsa s/ leite Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Músculo ensopado c/ inhame Salada de pepino picadinha	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de cenoura crua raladinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão picado	Laranja	Banana picada	Manga picada	Abacaxi picadinho
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ feijão, iscas de carne e repolho	Sopa de arroz c/ brócolis, cenoura ralada e frango	Sopa de farinha c/ carne desfiada, batata –salsa em cubos	Quirera c/ carne desfiada e acelga	Revirado de feijão c/ ovos



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 03/06	Terça-feira 04/06	Quarta-feira 05/06	Quinta-feira 06/06	Sexta-feira 07/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão de queijo falso Chá de camomila s/ açúcar	Bolo de banana Leite morno s/ açúcar	Pãozinho de batata Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Polenta cremosa Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango ensopado Purê de batata-salsa s/ leite Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Músculo ensopado c/ inhame Salada de pepino picadinho	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de cenoura crua raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão fatiado	Laranja	Banana	Manga picada	Abacaxi picado
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ feijão, iscas de carne e repolho	Sopa de arroz c/ brócolis, cenoura ralada e frango	Sopa de farinha c/ carne desfiada, batata –salsa em cubos	Quirera c/ carne desfiada e acelga	Revirado de feijão c/ ovos



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 03/06	Terça-feira 04/06	Quarta-feira 05/06	Quinta-feira 06/06	Sexta-feira 07/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão de queijo falso Chá de camomila s/ açúcar	Bolo de banana Leite morno s/ açúcar	Pãozinho de batata Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura Salada de repolho raladinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Polenta cremosa Salada de beterraba cozida palito	Arroz Feijão preto c/ caldo Frango ensopado Purê de batata-salsa s/ leite Salada de brócolis cozida	Arroz Feijão preto c/ caldo Músculo ensopado c/ inhame Salada de pepino picadinha	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de cenoura crua raladinha
Fruta 13h30	Mamão fatiado	Laranja	Banana	Manga picada	Abacaxi picado
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ feijão, iscas de carne e repolho	Sopa de arroz c/ brócolis, cenoura ralada e frango	Sopa de farinha c/ carne desfiada, batata –salsa em cubos	Quirera c/ carne desfiada e acelga	Revirado de feijão c/ ovos

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”

