



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 28/04/25	Terça-feira 29/04/25	Quarta-feira 30/04/25	Quinta-feira 01/05/25	Sexta-feira 02/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/açúcar	Mamão amassado	Banana amassada	<b>FERIADO DIA DO TRABALHO</b>	<b>RECESSO FERIADO</b>
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ abobrinha refogada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Isclas de frango c/ batata doce Salada de folha verde picadinha		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Maçã cozida	Banana amassada	Mamão amassado		
Jantar 15h30	Sopa de farinha amarela c/ isclas de carne bovina	Sopa de legumes (inhame, ervilha e cenoura) c/ isclas de frango	Canja c/ cenoura ralada		

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 28/04/25	Terça-feira 29/04/25	Quarta-feira 30/04/25	Quinta-feira 01/05/25	Sexta-feira 02/05/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/açúcar	Mamão amassado	Banana amassada	FERIADO DIA DO TRABALHO	RECESSO FERIADO
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ abobrinha refogada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Isclas de frango c/ batata doce Salada de folha verde picadinha		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/lactose infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Maçã cozida	Banana amassada	Mamão amassado		
Jantar 15h30	Sopa de farinha amarela c/ isclas de carne bovina	Sopa de legumes (inhame, ervilha e cenoura) c/ isclas de frango	Canja c/ cenoura ralada		

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CR



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 28/04/25	Terça-feira 29/04/25	Quarta-feira 30/04/25	Quinta-feira 01/05/25	Sexta-feira 02/05/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão s/ lactose caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão s/ lactose caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	<b>FERIADO DIA DO TRABALHO</b>	<b>RECESSO FERIADO</b>
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ abobrinha refogada Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de frango c/ batata doce Salada de folha verde		
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente		
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã cozida	Banana amassada	Mamão amassado		
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de farinha amarela c/ isclas de carne bovina	Sopa de legumes (inhame, ervilha e cenoura) c/ isclas de frango	Canja c/ cenoura ralada		

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.**

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR  
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

*Meire*  
Meire C. de Oliveira  
Terapia Nutricional  
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 28/04/25	Terça-feira 29/04/25	Quarta-feira 30/04/25	Quinta-feira 01/05/25	Sexta-feira 02/05/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão s/ lactose caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão s/ lactose caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	<b>FERIADO DIA DO TRABALHO</b>	<b>RECESSO FERIADO</b>
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ abobrinha refogada Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de frango c/ batata doce Salada de folha verde		
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente		
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã cozida	Banana amassada	Mamão amassado		
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de farinha amarela c/ isclas de carne bovina	Sopa de legumes (inhame, ervilha e cenoura) c/ isclas de frango	Canja c/ cenoura ralada		

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. \*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 28/04/25	Terça-feira 29/04/25	Quarta-feira 30/04/25	Quinta-feira 01/05/25	Sexta-feira 02/05/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ <b>leite s/lactose</b> c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão <b>s/ lactose</b> caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão <b>s/ lactose</b> caseiro Chá de erva-doce s/ açúcar	<b>FERIADO DIA DO TRABALHO</b>	<b>RECESSO FERIADO</b>
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ abobrinha refogada Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de frango c/ batata doce Salada de folha verde		
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã cozida	Banana amassada	Mamão amassado		
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de farinha amarela c/ isclas de carne bovina	Sopa de legumes (inhame, ervilha e cenoura) c/ isclas de frango	Canja c/ cenoura ralada		

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

\*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844