



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 25/11	Terça-feira 26/11	Quarta-feira 27/11	Quinta-feira 28/11	Sexta-feira 29/11
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia <b>c/leite s/lactose</b> c/ uvas-passas s/ açúcar	Banana amassada	Mamão picadinho	Banana amassada	Mingau de farinha de arroz <b>c/leite s/lactose</b> c/uva passas/açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/batata em cubos c/colorau Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/ batata em cubos c/açafrão Salada de folha verde picadinha	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e mandioca Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado c/ cenoura ralada c/ colorau Salada de brócolis (arvorezinha)
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Melão picadinho	Melancia picadinha	Laranja picadinha	Uva picadinha	Manga picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de lentilha c/cenoura ralada e isclas de carne suína	Polenta c/ carne moída c/ açafrão	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada	Sopa de macarrão espaguete "picado" c/ cenoura ralada c/ isclas de carne bovina e colorau	Risoto de frango c/ cenoura ralada

É expressamente **PROIBIDO** a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 25/11	Terça-feira 26/11	Quarta-feira 27/11	Quinta-feira 28/11	Sexta-feira 29/11
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia <b>c/leite s/lactose</b> c/ uvas-passas s/açúcar	Banana amassada	Mamão picadinho	Banana amassada	Mingau de farinha de arroz <b>c/leite s/lactose</b> c/uva passa s/açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/batata em cubos c/colorau Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/ batata em cubos c/açafrão Salada de folha verde picadinha	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e mandioca Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado c/ cenoura ralada c/colorau Salada de brócolis (arvorezinha)
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula <b>s/lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil <b>s/lactose</b> de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Melão picadinho	Melancia picadinha	Laranja picadinha	Uva picadinha	Manga picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de lentilha c/cenoura ralada e isclas de carne suína	Polenta c/ carne moída c/açafrão	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada	Sopa de macarrão espaguete “picado” c/ cenoura ralada c/ isclas de carne bovina e colorau	Risoto de frango c/ cenoura ralada

É expressamente **PROIBIDO** a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 25/11	Terça-feira 26/11	Quarta-feira 27/11	Quinta-feira 28/11	Sexta-feira 29/11
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Banana amassada	Mamão picadinho	Banana amassada	Mingau de farinha de arroz c/leite s/lactose c/uva passa s/açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/batata em cubos c/colorau Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/ batata em cubos c/açafrão Salada de folha verde picadinha	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e mandioca Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado c/ cenoura ralada c/ colorau Salada de brócolis (arvorezinha)
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Melão picadinho	Melancia picadinha	Laranja picadinha	Uva picadinha	Manga picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de lentilha c/cenoura ralada e isclas de carne suína	Polenta c/ carne moída c/ açafrão	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada	Sopa de macarrão espaguete "picado" c/ cenoura ralada c/ isclas de carne bovina e colorau	Risoto de frango c/ cenoura ralada

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 25/11	Terça-feira 26/11	Quarta-feira 27/11	Quinta-feira 28/11	Sexta-feira 29/11
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão s/lactose caseiro cremoso c/orégano Chá mate s/açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão s/lactose caseiro cremoso Chá camomila s/açúcar	Torta salgada de espinafre Chá de capim cidreira s/açúcar	Mingau de farinha de arroz c/leite s/lactose c/uva passa s/açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/batata em cubos c/colorau Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/ batata em cubos c/açafrão Salada de folha verde picadinha	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e mandioca Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado c/ cenoura ralada c/ colorau Salada de brócolis (arvorezinha)
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/ lactose de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Melão picadinho	Melancia picadinha	Laranja picadinha	Uva picadinha	Manga picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de lentilha c/cenoura ralada e isclas de carne suína	Polenta c/ carne moída c/ açafrão	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada	Sopa de macarrão espaguete "picado" c/ cenoura ralada c/ isclas de carne bovina e colorau	Risoto de frango c/ cenoura ralada

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. \*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 25/11	Terça-feira 26/11	Quarta-feira 27/11	Quinta-feira 28/11	Sexta-feira 29/11
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/leite s/lactose c/ uvas-passas s/açúcar	Pão caseiro de cenoura c/requeijão s/lactose caseiro cremoso c/orégano Chá mate s/açúcar	Pão caseiro de cenoura c/requeijão s/lactose caseiro cremoso Chá camomila s/açúcar	Torta salgada de espinafre Chá de capim cidreira s/açúcar	Mingau de farinha de arroz c/leite s/lactose c/uva passa s/açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/batata em cubos c/colorau Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ensopada c/ batata em cubos c/açafrão Salada de folha verde picadinha	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne ensopada c/açafrão e mandioca Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado c/ cenoura ralada c/ colorau Salada de brócolis (arvorezinha)
<b>Fruta 13h30</b>	Melão picadinho	Melancia picadinha	Laranja picadinha	Uva picadinha	Manga picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de lentilha c/cenoura ralada e isclas de carne suína	Polenta c/ carne moída c/açafrão	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada	Sopa de macarrão espaguete "picado" c/ cenoura ralada c/ isclas de carne bovina e colorau	Risoto de frango c/ cenoura ralada

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

\*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

*Meire C. de Oliveira*  
Meire C. de Oliveira  
Terapia Nutricional  
CRN8 - 844