



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 21/04/25	Terça-feira 22/04/25	Quarta-feira 23/04/25	Quinta-feira 24/04/25	Sexta-feira 25/04/25
Desjejum 08h00	Tiradentes - Feriado	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Maçã cozida	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30		Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Isclas de frango c/ batata doce Salada de tomate picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ abobrinha refogada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de folhas verdes picadinha
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Laranja picadinha	Mamão amassado	Melancia picadinha	Banana amassada
Jantar 15h30		Polenta cremosa c/ isclas de carne bovina e colorau	Sopa de farinha amarela c/ isclas de carne bovina	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de frango	Sopa de legumes (batata, ervilha e chuchu) c/ isclas de carne bovina

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 21/04/25	Terça-feira 22/04/25	Quarta-feira 23/04/25	Quinta-feira 24/04/25	Sexta-feira 25/04/25
Desjejum 08h00	Tiradentes - Feriado	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Maçã cozida	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30		Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Isclas de frango c/ batata doce Salada de tomate picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina c/ abobrinha refogada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de folhas verdes picadinha
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Laranja picadinha	Mamão amassado	Melancia picadinha	Banana amassada
Jantar 15h30		Polenta cremosa c/ isclas de carne bovina e colorau	Sopa de farinha amarela c/ isclas de carne bovina	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de frango	Sopa de legumes (batata, ervilha e chuchu) c/ isclas de carne bovina

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CR



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 21/04/25	Terça-feira 22/04/25	Quarta-feira 23/04/25	Quinta-feira 24/04/25	Sexta-feira 25/04/25
Desjejum 08h00	Tiradentes - Feriado	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão s/ lactose caseiro Leite s/lactose morno	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão s/ lactose caseiro c/ orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Torta de espinafre c/ milho Chá de camomila s/ açúcar
Almoço 10h30		Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de frango c/ batata doce Salada de tomate picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ abobrinha refogada Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de folhas verdes picadinha
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Laranja	Mamão	Melancia	Banana
Jantar 15h30		Polenta cremosa c/ isclas de carne bovina e colorau	Sopa de farinha amarela c/ isclas de carne bovina	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de frango	Sopa de legumes (batata, ervilha e chuchu) c/ isclas de carne bovina

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.**

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR  
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410





PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 21/04/25	Terça-feira 22/04/25	Quarta-feira 23/04/25	Quinta-feira 24/04/25	Sexta-feira 25/04/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Tiradentes - Feriado	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão s/ lactose caseiro Leite s/lactose morno	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão s/ lactose caseiro c/ orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Torta de espinafre c/ milho Chá de camomila s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>		Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de frango c/ batata doce Salada de tomate picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ abobrinha refogada Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de folhas verdes picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>		Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>		Laranja	Mamão	Melancia	Banana
<b>Jantar 15h30</b>		Polenta cremosa c/ isclas de carne bovina e colorau	Sopa de farinha amarela c/ isclas de carne bovina	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e isclas de frango	Sopa de legumes (batata, ervilha e chuchu) c/ isclas de carne bovina

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. \*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 21/04/25	Terça-feira 22/04/25	Quarta-feira 23/04/25	Quinta-feira 24/04/25	Sexta-feira 25/04/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Tiradentes - Feriado	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão s/ lactose caseiro Leite s/lactose morno	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão s/ lactose caseiro c/ orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Torta de espinafre c/ milho Chá de camomila s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>		Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de frango c/ batata doce Salada de tomate picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de carne bovina c/ abobrinha refogada Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de folhas verdes picadinha
<b>Fruta 13h30</b>		Laranja	Mamão	Melancia	Banana
<b>Jantar 15h30</b>		Polenta cremosa c/ iscas de carne bovina e colorau	Sopa de farinha amarela c/ iscas de carne bovina	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de frango	Sopa de legumes (batata, ervilha e chuchu) c/ iscas de carne bovina

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

\*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844