



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 04/11	Terça-feira 05/11	Quarta-feira 06/11	Quinta-feira 07/11	Sexta-feira 08/11
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Melão picadinho	Manga picadinha	Banana amassada	Creme de batata doce
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de frango ensopado c/ açafraão e, batata salsa picada. Salada de folhas verdes picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ espinafre Salada de couve-flor (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafraão e batata em cubos Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de brócolis (arvorezinha)
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Banana amassada	Melancia picadinha	Uva picadinha	Manga picadinha
	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha) picadinha c/ isclas de carne bovina	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)	Sopa de legumes (cenoura, repolho) c/ colorau e macarrão alfabeto	Polenta c/ carne de frango desfiado c/ colorau

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 04/11	Terça-feira 05/11	Quarta-feira 06/11	Quinta-feira 07/11	Sexta-feira 08/11
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Melão picadinho	Manga picadinha	Banana amassada	Creme de batata doce
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de frango ensopado c/ açafraão e, batata salsa picada. Salada de folhas verdes picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ espinafre Salada de couve-flor (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafraão e batata em cubos Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de brócolis (arvorezinha)
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Banana amassada	Melancia picadinha	Uva picadinha	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha) picadinha c/ isclas de carne bovina	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)	Sopa de legumes (cenoura, repolho) c/ colorau e macarrão alfabeto	Polenta c/ carne de frango desfiado c/ colorau

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 04/11	Terça-feira 05/11	Quarta-feira 06/11	Quinta-feira 07/11	Sexta-feira 08/11
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão cremoso s/lactose Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão cremoso s/lactose c/ orégano Chá de hortelã s/ açúcar	Bolo de banana s/ açúcar Chá mate s/ açúcar	Torta salgada de legumes (chuchu, cenoura e espinafre) Suco de morango (congelado)
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de frango ensopado c/ açafrão e, batata salsa picada. Salada de folhas verdes picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ espinafre Salada de couve-flor (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de brócolis (arvorezinha)
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Banana amassada	Melancia picadinha	Uva picadinha	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha) picadinha c/ isclas de carne bovina	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)	Sopa de legumes (cenoura, repolho) c/ colorau e macarrão alfabeto	Polenta c/ carne de frango desfiado c/ colorau

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 04/11	Terça-feira 05/11	Quarta-feira 06/11	Quinta-feira 07/11	Sexta-feira 08/11
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão cremoso s/lactose Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão cremoso s/lactose c/ orégano Chá de hortelã s/ açúcar	Bolo de banana s/ açúcar Chá mate s/ açúcar	Torta salgada de legumes (chuchu, cenoura e espinafre) Suco de morango (congelado)
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de frango ensopado c/ açafrão e, batata salsa picada. Salada de folhas verdes picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ espinafre Salada de couve-flor (arvoezinha)	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de brócolis (arvoezinha)
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil s/lactose de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Banana amassada	Melancia picadinha	Uva picadinha	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha) picadinha c/ isclas de carne bovina	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)	Sopa de legumes (cenoura, repolho) c/ colorau e macarrão alfabeto	Polenta c/ carne de frango desfiado c/ colorau

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. *Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 04/11	Terça-feira 05/11	Quarta-feira 06/11	Quinta-feira 07/11	Sexta-feira 08/11
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão cremoso s/lactose Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão cremoso s/lactose c/ orégano Chá de hortelã s/ açúcar	Bolo de banana s/ açúcar Chá mate s/ açúcar	Torta salgada de legumes (chuchu, cenoura e espinafre) Suco de morango (congelado)
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de beterraba cozida em palito	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo Isclas de frango ensopado c/ açafrão e, batata salsa picada. Salada de folhas verdes picada	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ espinafre Salada de couve-flor (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de pepino picado	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo Pirão cremoso de frango Salada de brócolis (arvorezinha)
Fruta 13h30	Laranja	Banana	Melancia	Uva	Manga
Jantar 15h30	Sopa de legumes (batata, cenoura e abobrinha) picadinha c/ isclas de carne bovina	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)	Sopa de legumes (cenoura, repolho) c/ colorau e macarrão alfabeto	Polenta c/ carne de frango desfiado c/ colorau

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

