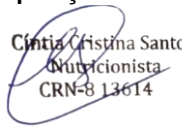


**PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 Departamento de Alimentação Escolar  
 Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

**CARDÁPIO ED. INFANTIL INTEGRAL – FAIXA ETÁRIA DE 4 A 5 ANOS E 11 MESES / ENS. FUNDAMENTAL INTEGRAL– FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS**

| REFEIÇÃO                         | SEGUNDA-FEIRA<br>02/09/24   | TERÇA-FEIRA<br>03/09/24   | QUARTA-FEIRA<br>04/09/24  | QUINTA-FEIRA<br>05/09/24          |   | SEXTA-FEIRA<br>06/09/24           |   |
|----------------------------------|---|---|---|-----------------------------------|---|-----------------------------------|---|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>07h15</b>   | Biscoito doce<br><br>Leite morno s/ açúcar  | Pão caseiro de aveia<br>requeijão caseiro<br>Chá de erva-doce                           | Pão c/ caseiro de aveia<br>c/ manteiga<br>Chá de erva-doce                        | <b>LANCHE<br/>MANHÃ<br/>09h30</b> | Polenta cremosa<br>Pernil desfiado<br>Salada de repolho<br>ralada | <b>LANCHE<br/>MANHÃ<br/>09h30</b> | Revirado de feijão c/<br>carne desfiada<br>Suco de uva    |
| <b>COLAÇÃO 09h00</b>             | Manga   | Mamão   | Banana  |                                   |   |                                   |   |
| <b>ALMOÇO 11h00</b>              | Arroz, feijão, carne<br>moída c/ batata-doce<br>em cubos, salada de<br>pepino em rodela | Arroz, feijão, pirão de<br>frango desfiado, salada<br>de beterraba cozida<br>(meia lua) | Arroz, feijão, ovos<br>mexidos c/ cenoura e<br>cebola, salada de alface<br>picada |                                   |   |                                   |   |
| <b>LANCHE DA TARDE<br/>14h30</b> | Pão caseiro de aveia<br>Vitamina de banana  | Torta de aveia c/<br>legumes (cenoura,<br>brócolis, cebola)<br>Chá mate                 | Quirera c/ carne suína<br>desfiada  |                                   |   |                                   |   |
| REFEIÇÃO                         | SEGUNDA-FEIRA<br>09/09/24   | TERÇA-FEIRA<br>10/09/24   | QUARTA-FEIRA<br>11/09/24  | QUINTA-FEIRA<br>12/09/24          |   | SEXTA-FEIRA<br>13/09/24           |   |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>07h15</b>   | Bolacha salgada<br>Leite morno s/ açúcar  | Pão caseiro de cenoura<br>c/ requeijão caseiro  | Torta de legumes<br>(cenoura, abobrinha,<br>brócolis)<br>Chá de erva-doce         | <b>LANCHE<br/>MANHÃ<br/>09h30</b> | Galinhada<br>Salada de alface picada                              | <b>LANCHE<br/>MANHÃ<br/>09h30</b> | Sopa de macarrão c/<br>feijão, carne desfiada e<br>inhame |
| <b>COLAÇÃO 09h00</b>             | Mamão   | Banana  | Laranja   |                                   |   |                                   |   |
| <b>ALMOÇO 11h00</b>              | Arroz, feijão, iscas de<br>carne ensopada c/<br>batata-salsa, salada<br>repolho ralada  | Risoto de frango c/<br>açafraão e cenoura,<br>feijão, salada de<br>brócolis             | Arroz, feijão, músculo<br>ensopado c/ batata,<br>salada de brócolis               |                                   |   |                                   |   |
| <b>LANCHE DA TARDE<br/>14h30</b> | Macarrão espaguete<br>c/ açafraão e frango<br>desfiado                                  | Arroz doce c/ canela  | Pão de queijo falso<br>Leite c/ cacau   |                                   |   |                                   |   |

| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA-FEIRA<br>16/09/24   | TERÇA-FEIRA<br>17/09/24  | QUARTA-FEIRA<br>18/09/24  | QUINTA-FEIRA<br>19/09/24 |   | SEXTA-FEIRA<br>20/09/24  |   |
|--------------------------|---|--|---|--------------------------|---|--------------------------|---|
| CAFÉ DA MANHÃ<br>07h15   | Bolacha salgada<br>Leite morno  | Bolo de laranja<br>Leite morno c/ cacau  | Pão caseiro c/ manteiga<br>Chá mate   | LANCHE<br>MANHÃ<br>09h30 | Arroz, feijão,<br>linguiça de frango<br>assada, salada de<br>alface | LANCHE<br>MANHÃ<br>09h30 | Macarrão<br>espaguete<br>Molho de carne<br>moída c/ colorau,<br>salada de repolho |
| COLAÇÃO 09h00            | Manga   | Banana   | Mamão   |                          |   |                          |   |
| ALMOÇO 11h00             | Arroz, feijão, farofa de<br>moela picadinha c/<br>cenoura, salada de<br>repolho ralada    | Arroz, feijão, ovos<br>mexidos c/ brócolis,<br>cebola e orégano,<br>salada de alface<br>americana  | Arroz, feijão, coxa c/<br>sobrecoca assada c/<br>batata, salada de<br>pepino palito                 |                          |   |                          |   |
| LANCHE DA TARDE<br>14h30 | Sopa de lentilha c/<br>frango desfiado e<br>cenoura                                       | Quirera c/ carne suína<br>desfiada   | Rosquinha de polvilho<br>Vitamina de abacate  |                          |   |                          |   |
| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA-FEIRA<br>23/09/24   | TERÇA-FEIRA<br>24/09/24  | QUARTA-FEIRA<br>25/09/24  | QUINTA-FEIRA<br>26/09/24 |   | SEXTA-FEIRA<br>27/09/24  |   |
| CAFÉ DA MANHÃ<br>07h15   | Bolacha salgada<br>Leite morno  | Pão caseiro c/ requeijão<br>caseiro<br>Leite morno c/ cacau  | Pão c/ requeijão caseiro<br>Chá mate  | LANCHE<br>MANHÃ<br>09h30 | Galinhada<br>Salada de couve-<br>flor                               | LANCHE<br>MANHÃ<br>09h30 | Bolo de chocolate<br>70% c/ cobertura<br>Suco de morango                          |
| COLAÇÃO 09h00            | Manga   | Banana   | Laranja   |                          |   |                          |   |
| ALMOÇO 11h00             | Arroz, feijão, pernil em<br>cubos refogado, batata<br>assada, salada de<br>repolho ralada | Arroz, feijão, músculo<br>ensopado c/ inhame,<br>salada de pepino<br>rodela  | Arroz. Feijão, carne<br>moída c/ pimentão,<br>berinjela assada c/<br>orégano, salada de<br>brócolis |                          |   |                          |   |
| LANCHE DA TARDE<br>14h30 | Revirado de feijão c/<br>ovos<br>Chá de erva doce   | Sopa de macarrão c/<br>carne, repolho e<br>abobrinha   | Sopa de lentilha c/<br>frango desfiado e<br>acelga  |                          |   |                          |   |
| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA-FEIRA<br>30/09/24   | <p><b>Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.</b></p> <p>Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2060 do FNDE.</p> <p>Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614</p> <p style="text-align: right;"> <br/> Cíntia Cristina Santos<br/> Nutricionista<br/> CRN-8 13614 </p> |   |                          |   |                          |   |
| CAFÉ DA MANHÃ<br>07h15   | Bolacha salgada<br>Leite morno  |  |   |                          |   |                          |   |
| COLAÇÃO 09h00            | Creme de abacate c/<br>leite em pó  |  |   |                          |   |                          |   |
| ALMOÇO 11h00             | Arroz, feijão, coxa e<br>sobrecoca ensopada c/<br>pimentão, repolho<br>refogado           |  |   |                          |   |                          |   |
| LANCHE DA TARDE          | Sopa de macarrão c/<br>feijão, moída e<br>abobrinha                                       |  |   |                          |   |                          |   |

