

PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Departamento de Alimentação Escolar
 Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ED. INFANTIL INTEGRAL – FAIXA ETÁRIA DE 4 A 5 ANOS E 11 MESES / ENS. FUNDAMENTAL INTEGRAL– FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/09/24	TERÇA-FEIRA 03/09/24	QUARTA-FEIRA 04/09/24	QUINTA-FEIRA 05/09/24		SEXTA-FEIRA 06/09/24	
CAFÉ DA MANHÃ 07h15	Biscoito doce Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de aveia requeijão caseiro Chá de erva-doce	Pão c/ caseiro de aveia c/ manteiga Chá de erva-doce	LANCHE MANHÃ 09h30	Polenta cremosa Pernil desfiado Salada de repolho ralada	LANCHE MANHÃ 09h30	Revirado de feijão c/ carne desfiada Suco de uva
COLAÇÃO 09h00	Manga	Mamão	Banana				
ALMOÇO 11h00	Arroz, feijão, carne moída c/ batata-doce em cubos, salada de pepino em rodelas	Arroz, feijão, pirão de frango desfiado, salada de beterraba cozida (meia lua)	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cenoura e cebola, salada de alface picada				
LANCHE DA TARDE 14h30	Pão caseiro de aveia Vitamina de banana	Torta de aveia c/ legumes (cenoura, brócolis, cebola) Chá mate	Quirera c/ carne suína desfiada				
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/09/24	TERÇA-FEIRA 10/09/24	QUARTA-FEIRA 11/09/24	QUINTA-FEIRA 12/09/24		SEXTA-FEIRA 13/09/24	
CAFÉ DA MANHÃ 07h15	Bolacha salgada Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, brócolis) Chá de erva-doce	LANCHE MANHÃ 09h30	Galinhada Salada de alface picada	LANCHE MANHÃ 09h30	Sopa de macarrão c/ feijão, carne desfiada e inhame
COLAÇÃO 09h00	Mamão	Banana	Laranja				
ALMOÇO 11h00	Arroz, feijão, iscas de carne ensopada c/ batata-salsa, salada repolho ralada	Risoto de frango c/ açafraão e cenoura, feijão, salada de brócolis	Arroz, feijão, músculo ensopado c/ batata, salada de brócolis				
LANCHE DA TARDE 14h30	Macarrão espaguete c/ açafraão e frango desfiado	Arroz doce c/ canela	Pão de queijo falso Leite c/ cacau				

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/09/24	TERÇA-FEIRA 17/09/24	QUARTA-FEIRA 18/09/24	QUINTA-FEIRA 19/09/24		SEXTA-FEIRA 20/09/24	
CAFÉ DA MANHÃ 07h15	Bolacha salgada Leite morno	Bolo de laranja Leite morno c/ cacau	Pão caseiro c/ manteiga Chá mate	LANCHE MANHÃ 09h30	Arroz, feijão, linguiça de frango assada, salada de alface	LANCHE MANHÃ 09h30	Macarrão espaguete Molho de carne moída c/ colorau, salada de repolho
COLAÇÃO 09h00	Manga	Banana	Mamão				
ALMOÇO 11h00	Arroz, feijão, farofa de moela picadinha c/ cenoura, salada de repolho ralada	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ brócolis, cebola e orégano, salada de alface americana	Arroz, feijão, coxa c/ sobrecoca assada c/ batata, salada de pepino palito				
LANCHE DA TARDE 14h30	Sopa de lentilha c/ frango desfiado e cenoura	Quirera c/ carne suína desfiada	Rosquinha de polvilho Vitamina de abacate				
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 23/09/24	TERÇA-FEIRA 24/09/24	QUARTA-FEIRA 25/09/24	QUINTA-FEIRA 26/09/24		SEXTA-FEIRA 27/09/24	
CAFÉ DA MANHÃ 07h15	Bolacha salgada Leite morno	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno c/ cacau	Pão c/ requeijão caseiro Chá mate	LANCHE MANHÃ 09h30	Galinhada Salada de couve- flor	LANCHE MANHÃ 09h30	Bolo de chocolate 70% c/ cobertura Suco de morango
COLAÇÃO 09h00	Manga	Banana	Laranja				
ALMOÇO 11h00	Arroz, feijão, pernil em cubos refogado, batata assada, salada de repolho ralada	Arroz, feijão, músculo ensopado c/ inhame, salada de pepino rodela	Arroz. Feijão, carne moída c/ pimentão, berinjela assada c/ orégano, salada de brócolis				
LANCHE DA TARDE 14h30	Revirado de feijão c/ ovos Chá de erva doce	Sopa de macarrão c/ carne, repolho e abobrinha	Sopa de lentilha c/ frango desfiado e acelga				
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/09/24	<p>Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.</p> <p>Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2060 do FNDE.</p> <p>Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614</p>					
CAFÉ DA MANHÃ 07h15	Bolacha salgada Leite morno						
COLAÇÃO 09h00	Creme de abacate c/ leite em pó						
ALMOÇO 11h00	Arroz, feijão, coxa e sobrecoca ensopada c/ pimentão, repolho refogado						
LANCHE DA TARDE	Sopa de macarrão c/ feijão, moída e abobrinha						

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

