



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 31/03/25	Terça-feira 01/04/25	Quarta-feira 02/04/25	Quinta-feira 03/04/25	Sexta-feira 04/04/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão picadinho	Banana amassada	Melão picadinho	Mamão picadinho
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Carne moída c/ batata em cubos ao molho de tomate in natura Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de carne bovina c/ repolho picadinho e açafrão Salada de tomate picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de moela c/ batata palito e colorau Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de frango ensopado c/ batata doce em pedaços Salada de acelga picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã cozida	Manga picadinha	Melancia picadinha	Abacate amassado	Maçã raspadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Quirera c/ isclas de moela	Sopa de farinha c/ isclas de carne bovina	Sopa de legumes (ervilha, inhame e cenoura) c/ isclas de frango	Revirado de feijão c/ ovos	Polenta cremosa c/ isclas de frango e colorau

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.**

Meire C. de Oliveira  
Terapia Nutricional  
CRNB - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 31/03/25	Terça-feira 01/04/25	Quarta-feira 02/04/25	Quinta-feira 03/04/25	Sexta-feira 04/04/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão picadinho	Banana amassada	Melão picadinho	Mamão picadinho
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Carne moída c/ batata em cubos ao molho de tomate in natura Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/caldo Isclas de carne bovina c/ repolho picadinho e açafrão Salada de tomate picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de moela c/ batata palito e colorau Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de frango ensopado c/ batata doce em pedaços Salada de acelga picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã cozida	Manga picadinha	Melancia picadinha	Abacate amassado	Maçã raspadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Quirera c/ isclas de moela	Sopa de farinha c/ isclas de carne bovina	Sopa de legumes (ervilha, inhame e cenoura) c/ isclas de frango	Revirado de feijão c/ ovos	Polenta cremosa c/ isclas de frango e colorau

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.





PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 31/03/25	Terça-feira 01/04/25	Quarta-feira 02/04/25	Quinta-feira 03/04/25	Sexta-feira 04/04/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão caseiro Chá de capim cidreira s/ açúcar	Focaccia c/ tomate Chá de erva doce s/ açúcar	Torta de espinafre c/ tomate Suco de polpa de fruta
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz Feijão amassado c/caldo Carne moída c/ batata em cubos ao molho de tomate in natura Salada de folha verde picada	Arroz Feijão c/caldo Isclas de carne bovina c/ repolho picadinho e açafrão Salada de tomate picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de moela c/ batata palito e colorau Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de frango ensopado c/ batata doce em pedaços Salada de acelga picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã em tiras	Manga picada	Melancia	Abacate em pedaços	Maçã em tiras
<b>Jantar 15h30</b>	Quirera c/ isclas de moela	Sopa de farinha c/ isclas de carne bovina	Sopa de legumes (ervilha, inhame e cenoura) c/ isclas de frango	Revirado de feijão c/ ovos	Polenta cremosa c/ isclas de frango e colorau

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 31/03/25	Terça-feira 01/04/25	Quarta-feira 02/04/25	Quinta-feira 03/04/25	Sexta-feira 04/04/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão caseiro Chá de capim cidreira s/ açúcar	Focaccia c/ tomate Chá de erva doce s/ açúcar	Torta de espinafre c/ tomate Suco de polpa de fruta
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz Feijão amassado c/caldo Carne moída c/ batata em cubos ao molho de tomate in natura Salada de folha verde picada	Arroz Feijão c/caldo Isclas de carne bovina c/ repolho picadinho e açafrão Salada de tomate picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de moela c/ batata palito e colorau Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de frango ensopado c/ batata doce em pedaços Salada de acelga picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã em tiras	Manga picada	Melancia	Abacate em pedaços	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Quirera c/ isclas de moela	Sopa de farinha c/ isclas de carne bovina	Sopa de legumes (ervilha, inhame e cenoura) c/ isclas de frango	Revirado de feijão c/ ovos	Polenta cremosa c/ isclas de frango e colorau

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 31/03/25	Terça-feira 01/04/25	Quarta-feira 02/04/25	Quinta-feira 03/04/25	Sexta-feira 04/04/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno	Pão caseiro c/ farinha de arroz c/ requeijão caseiro Chá de capim cidreira s/ açúcar	Focaccia c/ tomate Chá de erva doce s/ açúcar	Torta de espinafre c/ tomate Suco de polpa de fruta
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz Feijão amassado c/caldo Carne moída c/ batata em cubos ao molho de tomate in natura Salada de folha verde picada	Arroz Feijão c/caldo Isclas de carne bovina c/ repolho picadinho e açafrão Salada de tomate picadinho	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de moela c/ batata palito e colorau Salada de folha verde picadinha	Arroz Feijão c/ caldo Isclas de frango ensopado c/ batata doce em pedaços Salada de acelga picadinha
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Manga	Melancia	Abacate em pedaços	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Quirera c/ isclas de moela	Sopa de farinha c/ isclas de carne bovina	Sopa de legumes (ervilha, inhame e cenoura) c/ isclas de frango	Revirado de feijão c/ ovos	Polenta cremosa c/ isclas de frango e colorau

**Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.**