



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 09/12	Terça-feira 10/12	Quarta-feira 11/12	Quinta-feira 12/12	Sexta-feira 13/12
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Banana amassada	Mamão picadinho		Mingau de farinha de arroz c/uva passa s/açúcar
Almoço 10h30	Risoto peito de frango ou moela Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/cenoura ralada Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela c/ batata e açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Não haverá aula Entrega de Parecer.	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela picadinha c/ batata e colorau Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Manga picadinha	Laranja picadinha		Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/cenoura ralada e carne bovina ou frango picadinho	Nhoque ao sugo ou com molho de carne moída e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão parafuso e carne de frango desfiado ou isclas de carne bovina		Polenta cremosa c/ carne moída ou isclas de carne c/ açafrão

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) S/ lactose para o preparo do mingau.





PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 09/12	Terça-feira 10/12	Quarta-feira 11/12	Quinta-feira 12/12	Sexta-feira 13/12
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Banana amassada	Mamão picadinho		Mingau de farinha de arroz c/uva passa s/açúcar
Almoço 10h30	Risoto peito de frango ou moela Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/cenoura ralada Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela c/ batata e açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Não haverá aula Entrega de Parecer.	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela picadinha c/ batata e colorau Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Manga picadinha	Laranja picadinha		Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/cenoura ralada e carne bovina ou frango picadinho	Nhoque ao sugo ou com molho de carne moída e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão parafuso e carne de frango desfiado ou isclas de carne bovina		Polenta cremosa c/ carne moída ou isclas de carne c/ açafrão

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 09/12	Terça-feira 10/12	Quarta-feira 11/12	Quinta-feira 12/12	Sexta-feira 13/12
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Banana amassada	Mamão picadinho		Mingau de farinha de arroz c/ uva passa s/açúcar
Almoço 10h30	Risoto peito de frango ou moela Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/cenoura ralada Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela c/ batata e açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Não haverá aula Entrega de Parecer.	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela picadinha c/ batata e colorau Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Manga picadinha	Laranja picadinha		Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/cenoura ralada e carne bovina ou frango picadinho	Nhoque ao sugo ou com molho de carne moída e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão parafuso e carne de frango desfiado ou isclas de carne bovina		Polenta cremosa c/ carne moída ou isclas de carne c/ açafrão

Importante: salada de folha verde (alface, rúcula, acelga, repolho, agrião, almeirão), será oferecida a opção de acordo a sazonalidade



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 09/12	Terça-feira 10/12	Quarta-feira 11/12	Quinta-feira 12/12	Sexta-feira 13/12
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro cremoso c/orégano Chá capim limão s/açúcar	Pão caseiro de batata doce requeijão caseiro Chá de camomila s/açúcar		Mingau de farinha de arroz c/uvas- passas s/açúcar
Almoço 10h30	Risoto peito de frango ou moela Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/cenoura ralada Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela c/ batata e açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Não haverá aula Entrega de Parecer.	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela picadinha c/ batata e colorau Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Manga picadinha	Laranja picadinha		Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/cenoura ralada e carne bovina ou frango picadinho	Nhoque ao sugo ou com molho de carne moída e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão parafuso e carne de frango desfiado ou isclas de carne bovina		Polenta cremosa c/ carne moída ou isclas de carne c/ açafrão

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRNB - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 09/12	Terça-feira 10/12	Quarta-feira 11/12	Quinta-feira 12/12	Sexta-feira 13/12
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro cremoso c/orégano Chá capim limão s/açúcar	Pão caseiro de batata doce requeijão caseiro Chá de camomila s/açúcar		Mingau de farinha de arroz c/uvas- passas s/açúcar
Almoço 10h30	Risoto peito de frango ou moela Feijão amassado c/caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/cenoura ralada Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela c/ batata e açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Não haverá aula. Entrega de Parecer	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela picadinha c/ batata e colorau Salada de folha verde picadinha
Fruta 13h30	Laranja picadinha	Manga picadinha	Laranja picadinha		Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de farinha c/cenoura ralada e carne bovina ou frango picadinho	Nhoque ao sugo ou com molho de carne moída e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão parafuso e carne de frango desfiado ou isclas de carne bovina		Polenta cremosa c/ carne moída ou isclas de carne c/ açafrão

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”

