



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 01/07/24	TERÇA-FEIRA 02/07/24	QUARTA-FEIRA 03/07/24	QUINTA-FEIRA 04/07/24	SEXTA-FEIRA 05/07/24
	Quirera c/ carne desfiada, PTS e repolho	Pão caseiro c/ margarina Leite c/ cacau	Revirado de feijão c/ ovos Chá mate Fruta: Banana	Risoto de frango c/ açafrão Salada de beterraba cozida palito	Torta de legumes e frango desfiado (cenoura, brócolis, cebola) Chá mate Fruta: Tangerina
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 08/07/24	TERÇA-FEIRA 09/07/24	QUARTA-FEIRA 10/07/24	QUINTA-FEIRA 11/07/24	SEXTA-FEIRA 12/07/24
	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 15/07/24	TERÇA-FEIRA 16/07/24	QUARTA-FEIRA 17/07/24	QUINTA-FEIRA 18/07/24	SEXTA-FEIRA 19/07/24
	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 22/07/24	TERÇA-FEIRA 23/07/24	QUARTA-FEIRA 24/07/24	QUINTA-FEIRA 25/07/24	SEXTA-FEIRA 26/07/24
	Recesso	Recesso	Polenta cremosa Molho de carne moída e PTS c/ cenoura Salada de repolho ralada Fruta: Banana	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate	Bolo de chocolate 70 % c/ cobertura Suco de uva integral Fruta: Kiwi
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 29/07/24	TERÇA-FEIRA 30/07/24	QUARTA-FEIRA 31/07/24		
	Sopa de macarrão parafuso c/ feijão, legumes (cenoura, acelga) e carne moída	Pão caseiro c/ patê de carne e cenoura Chá mate	Arroz Feijão Carne ensopada c/ mandioca Salada de pepino em rodela Fruta: Banana		

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2070 do FNDE.

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614




PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

SEM LACTOSE

REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 01/07/24	TERÇA-FEIRA 02/07/24	QUARTA-FEIRA 03/07/24	QUINTA-FEIRA 04/07/24	SEXTA-FEIRA 05/07/24
	Quirera c/ carne desfiada, PTS e repolho	Pão caseiro c/ margarina Leite s/ lactose c/ cacau	Revirado de feijão c/ ovos Chá mate Fruta: Banana	Risoto de frango c/ açafão Salada beterraba cozida palito	Torta de legumes s/ lactose e frango desfiado (cenoura, brócolis, cebola) Chá mate Fruta: Tangerina
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 08/07/24	TERÇA-FEIRA 09/07/24	QUARTA-FEIRA 10/07/24	QUINTA-FEIRA 11/07/24	SEXTA-FEIRA 12/07/24
	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 15/07/24	TERÇA-FEIRA 16/07/24	QUARTA-FEIRA 17/07/24	QUINTA-FEIRA 18/07/24	SEXTA-FEIRA 19/07/24
	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 22/07/24	TERÇA-FEIRA 23/07/24	QUARTA-FEIRA 24/07/24	QUINTA-FEIRA 25/07/24	SEXTA-FEIRA 26/07/24
	Recesso	Recesso	Polenta cremosa Molho de carne moída e PTS c/ cenoura Salada de repolho ralada Fruta: Banana	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate	Bolo de chocolate s/ lactose 70 % c/ cobertura s/ lactose Suco de uva integral Fruta: Kiwi
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 29/07/24	TERÇA-FEIRA 30/07/24	QUARTA-FEIRA 31/07/24		
	Sopa de macarrão parafuso c/ feijão, legumes (cenoura, acelga) e carne moída	Pão caseiro c/ patê de carne e cenoura Chá mate	Arroz Feijão Carne ensopada c/ mandioca Salada de pepino em rodela Fruta: Banana		

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.


Cintia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

DIABETES

REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 01/07/24	TERÇA-FEIRA 02/07/24	QUARTA-FEIRA 03/07/24	QUINTA-FEIRA 04/07/24	SEXTA-FEIRA 05/07/24
	Quirera c/ carne desfiada, PTS e repolho	Pão caseiro c/ ovos mexidos Leite c/ cacau s/ açúcar	Revirado de feijão c/ ovos Chá mate s/ açúcar Fruta: Banana	Risoto de frango c/ açafrão Salada beterraba cozida palito	Torta de legumes e frango desfiado (cenoura, brócolis, cebola) Chá mate s/ açúcar Fruta: Tangerina
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 08/07/24	TERÇA-FEIRA 09/07/24	QUARTA-FEIRA 10/07/24	QUINTA-FEIRA 11/07/24	SEXTA-FEIRA 12/07/24
	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 15/07/24	TERÇA-FEIRA 16/07/24	QUARTA-FEIRA 17/07/24	QUINTA-FEIRA 18/07/24	SEXTA-FEIRA 19/07/24
	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 22/07/24	TERÇA-FEIRA 23/07/24	QUARTA-FEIRA 24/07/24	QUINTA-FEIRA 25/07/24	SEXTA-FEIRA 26/07/24
	Recesso	Recesso	Polenta cremosa Molho de carne moída e PTS c/ cenoura Salada de repolho ralada Fruta: Banana	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate s/ açúcar	Bolo de chocolate 70 % c/ cobertura s/ açúcar Suco de uva integral Fruta: Kiwi
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 29/07/24	TERÇA-FEIRA 30/07/24	QUARTA-FEIRA 31/07/24		
	Sopa de macarrão c/ feijão, legumes (cenoura, acelga) e carne moída	Pão caseiro c/ patê de carne e cenoura Chá mate s/ açúcar	Arroz Feijão Carne ensopada c/ mandioca Salada de pepino em rodelas Fruta: Banana		

Ofertar alimentos integrais, proteínas e legumes e verduras para o controle da dieta do portador de diabetes tipo 1 ou tipo 2.

Não adicionar açúcar nas preparações e se necessário utilizar adoçante dietético.

Respeitar a oferta de alimentos de acordo com o cardápio com as devidas alterações.

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS
APLV- ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA*

REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 01/07/24	TERÇA-FEIRA 02/07/24	QUARTA-FEIRA 03/07/24	QUINTA-FEIRA 04/07/24	SEXTA-FEIRA 05/07/24
	Quirera c/ carne desfiada, PTS e repolho	Pão caseiro c/ ovos mexidos Leite vegetal c/ cacau	Revirado de feijão c/ ovos Chá mate Fruta: Banana	Risoto de frango c/ açafrão Salada de beterraba cozida palito	Torta de legumes s/ leite e frango desfiado (cenoura, brócolis, cebola) Chá mate Fruta: Tangerina
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 08/07/24	TERÇA-FEIRA 09/07/24	QUARTA-FEIRA 10/07/24	QUINTA-FEIRA 11/07/24	SEXTA-FEIRA 12/07/24
	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 15/07/24	TERÇA-FEIRA 16/07/24	QUARTA-FEIRA 17/07/24	QUINTA-FEIRA 18/07/24	SEXTA-FEIRA 19/07/24
	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 22/07/24	TERÇA-FEIRA 23/07/24	QUARTA-FEIRA 24/07/24	QUINTA-FEIRA 25/07/24	SEXTA-FEIRA 26/07/24
	Recesso	Recesso	Polenta cremosa Molho de carne moída e PTS c/ cenoura Salada de repolho ralada Fruta: Banana	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate	Bolo de chocolate s/ leite 70 % c/ cobertura s/ leite Suco de uva integral Fruta: Kiwi
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 29/07/24	TERÇA-FEIRA 30/07/24	QUARTA-FEIRA 31/07/24		
	Sopa de macarrão parafuso c/ feijão, legumes (cenoura, acelga) e carne moída	Pão caseiro c/ patê de carne e cenoura Chá mate	Arroz Feijão Carne ensopada c/ mandioca Salada de pepino em rodela Fruta: Banana		

IMPORTANTE: Alergia à proteína do leite de vaca: não utilizar nas preparações, leite e derivados (queijo, requeijão, nata, manteiga, ricota), produtos que contêm leite em sua composição.

Caso haja dúvidas em relação as preparações ou ingredientes, entrar em contato pelo telefone: 41 3674-1407

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614