



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 29/07/24	Terça-feira 30/07/24	Quarta-feira 31/07/24	Quinta-feira 01/08/24	Sexta-feira 02/08/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Abacate amassado	Banana amassada
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ cenoura Polenta cremosa Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo Frango em cubos ensopado Purê de batata Salada de repolho raladinho cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de acelga picadinha c/ manga	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ cenoura Batatinha assada em cubos grandes c/ orégano Salada de pepino raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ mandioca (vaca atolada) Salada de cenoura raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada	Laranja	Abacate amassado
Jantar 15h30	Sopa feijão c/ macarrão, repolho e frango desfiado	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de macarrão parafuso c/ frango, acelga e batata	Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de arroz c/ frango desfiado, repolho e cenoura

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 29/07/24	Terça-feira 30/07/24	Quarta-feira 31/07/24	Quinta-feira 01/08/24	Sexta-feira 02/08/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Abacate amassado	Banana amassada
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ cenoura Polenta cremosa Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango em cubos ensopado Purê de batata Salada de repolho raladinho cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de acelga picadinha c/ manga	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ cenoura Batatinha assada em cubos grandes c/ orégano Salada de pepino raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ mandioca (vaca atolada) Salada de cenoura raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada	Laranja	Abacate amassado
Jantar 15h30	Sopa feijão c/ macarrão, repolho e frango desfiado	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de macarrão parafuso c/ frango, acelga e batata	Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de arroz c/ frango desfiado, repolho e cenoura

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 29/07/24	Terça-feira 30/07/24	Quarta-feira 31/07/24	Quinta-feira 01/08/24	Sexta-feira 02/08/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Torta de legumes / frango (brócolis, cenoura, cebola) Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão de queijo Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cenoura Polenta cremosa Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango em cubos ensopado Purê de batata Salada de repolho raladinho cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de acelga picadinha c/ manga	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ cenoura Batatinha assada em cubos grandes c/ orégano Salada de pepino raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ mandioca (vaca atolada) Salada de cenoura raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão amassado	Laranja	Banana picada	Laranja	Creme de abacate
Jantar 15h30	Sopa feijão c/ macarrão, repolho e frango desfiado	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de macarrão parafuso c/ frango, acelga e batata	Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de arroz c/ frango desfiado, repolho e cenoura

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614


Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 29/07/24	Terça-feira 30/07/24	Quarta-feira 31/07/24	Quinta-feira 01/08/24	Sexta-feira 02/08/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Torta de legumes c/ frango (brócolis, cenoura, cebola) Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão de queijo Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cenoura Polenta cremosa Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango em cubos ensopado Purê de batata Salada de repolho raladinho cozida	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de acelga picadinha c/ manga	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ cenoura Batatinha assada em cubos grandes c/ orégano Salada de pepino raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ mandioca (vaca atolada) Salada de cenoura raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão fatiado	Laranja	Banana picada	Laranja	Creme de abacate
Jantar 15h30	Sopa feijão c/ macarrão, repolho e frango desfiado	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de macarrão parafuso c/ frango, acelga e batata	Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de arroz c/ frango desfiado, repolho e cenoura

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614


Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



Refeição	Segunda-feira 29/07/24	Terça-feira 30/07/24	Quarta-feira 31/07/24	Quinta-feira 01/08/24	Sexta-feira 02/08/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Torta de legumes c/ frango (brócolis, cenoura, cebola) Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão de queijo Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cenoura Polenta cremosa Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Arroz Feijão preto c/ caldo Frango em cubos ensopado Purê de batata Salada de repolho raladinha cozida	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de acelga picadinha c/ manga	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ cenoura Batatinha assada em cubos grandes c/ orégano Salada de pepino raladinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ mandioca (vaca atolada) Salada de cenoura raladinha
Fruta 13h30	Mamão fatiado	Laranja	Banana	Laranja	Creme de abacate
Jantar 15h30	Sopa feijão c/ macarrão, repolho e frango desfiado	Sopa de fubá c/ ovos	Sopa de macarrão parafuso c/ frango, acelga e batata	Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de arroz c/ frango desfiado, repolho e cenoura

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614