



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 02/12	Terça-feira 03/12	Quarta-feira 04/12	Quinta-feira 05/12	Sexta-feira 06/12
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Banana amassada	Mamão picadinho	Banana amassada	Mingau de farinha de arroz c/uva passa s/açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Farofa de fígado de boi ou moela de frango Salada de pepino picadinho	Risoto de peito de frango ou moela Feijão amassado c/ caldo Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado ou moela picadinha c/ açafrão e batata em tiras Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/cenoura ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela picadinha c/ batata e colorau Salada de brócolis (arvorezinha)
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Manga picadinha	Melancia picadinha	Laranja picadinha	Melancia picadinha	Manga picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (cenoura, batata, espinafre) c/ isclas de carne bovina	Sopa de farinha c/ cenoura ralada e carne bovina desfiada	Polenta com carne moída ou moela picadinha c/ colorau	Sopa de macarrão espaguete "picado" c/ cenoura ralada c/ isclas de carne bovina e colorau	Nhoque c/molho de peito de frango desfiado ou carne moída c/colorau

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.**

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) S/ lactose para o preparo do mingau.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Departamento de alimentação Escolar**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**



**CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES**

Refeição	Segunda-feira 02/12	Terça-feira 03/12	Quarta-feira 04/12	Quinta-feira 05/12	Sexta-feira 06/12
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Banana amassada	Mamão picadinho	Banana amassada	Mingau de farinha de arroz c/uva passa s/açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Farofa de fígado de boi ou moela de frango Salada de pepino picadinho	Risoto de peito de frango ou moela Feijão amassado c/ caldo Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado ou moela picadinha c/ açafrão e batata em tiras Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/cenoura ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela picadinha c/ batata e colorau Salada de brócolis (arvorezinha)
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Manga picadinha	Melancia picadinha	Laranja picadinha	Melancia picadinha	Manga picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (cenoura, batata, espinafre) c/ isclas de carne bovina	Sopa de farinha c/ cenoura ralada e carne bovina desfiada	Polenta com carne moída ou moela picadinha c/ colorau	Sopa de macarrão espaguete "picado" c/ cenoura ralada c/ isclas de carne bovina e colorau	Nhoque c/molho de peito de frango desfiado ou carne moída c/colorau

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Departamento de alimentação Escolar**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**



**CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 02/12</b>	<b>Terça-feira 03/12</b>	<b>Quarta-feira 04/12</b>	<b>Quinta-feira 05/12</b>	<b>Sexta-feira 06/12</b>
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Banana amassada	Mamão picadinho	Banana amassada	Mingau de farinha de arroz c/ uva passa s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Farofa de fígado de boi ou moela de frango Salada de pepino picadinho	Risoto de peito de frango ou moela Feijão amassado c/ caldo Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado ou moela picadinha c/ açafrão e batata em tiras Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/cenoura ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela picadinha c/ batata e colorau Salada de brócolis (arvorezinha)
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Manga picadinha	Melancia picadinha	Laranja picadinha	Melancia picadinha	Manga picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (cenoura, batata, espinafre) c/ iscas de carne bovina	Sopa de farinha c/ cenoura ralada e carne bovina desfiada	Polenta com carne moída ou moela picadinha c/ colorau	Sopa de macarrão espaguete "picado" c/ cenoura ralada c/ iscas de carne bovina e colorau	Nhoque c/molho de peito de frango desfiado ou carne moída c/colorau



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 02/12	Terça-feira 03/12	Quarta-feira 04/12	Quinta-feira 05/12	Sexta-feira 06/12
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro cremoso c/orégano Chá mate s/açúcar	Pão caseiro de batata doce c/manteiga Chá de camomila s/açúcar	Torta salgada de espinafre Leite morno s/ açúcar	Mingau de farinha de arroz c/uva passa s/açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Farofa de fígado de boi ou moela de frango Salada de pepino picadinho	Risoto de peito de frango ou moela Feijão amassado c/ caldo Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado ou moela picadinha c/ açafrão e batata em tiras Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/cenoura ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela picadinha c/ batata e colorau Salada de brócolis (arvorezinha)
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Manga picadinha	Melancia picadinha	Laranja picadinha	Melancia picadinha	Manga picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (cenoura, batata, espinafre) c/ isclas de carne bovina	Sopa de farinha c/ cenoura ralada e carne bovina desfiada	Polenta com carne moída ou moela picadinha c/ colorau	Sopa de macarrão espaguete "picado" c/ cenoura ralada c/ isclas de carne bovina e colorau	Nhoque c/molho de peito de frango desfiado ou carne moída c/colorau





PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 02/12	Terça-feira 03/12	Quarta-feira 04/12	Quinta-feira 05/12	Sexta-feira 06/12
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro cremoso c/orégano Chá mate s/açúcar	Pão caseiro de batata doce c/manteiga Chá de camomila s/açúcar	Torta salgada de espinafre Leite morno s/açúcar	Mingau de farinha de arroz c/uva passa s/açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz Feijão c/ caldo Farofa de fígado de boi ou moela de frango Salada de pepino picado	Risoto de peito de frango ou moela Feijão c/caldo Salada de folha verde picada	Arroz Feijão c/ caldo Frango desfiado ou moela picadinha c/ açafrão e batata em tiras Salada de beterraba cozida picada	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/cenoura ralada Salada de folha verde picada	Arroz papa amassado Feijão amassado c/ caldo Isclas de carne bovina ou moela picadinha c/ batata e colorau Salada de brócolis (arvorezinha)
<b>Fruta 13h30</b>	Manga picadinha	Melancia picadinha	Laranja picadinha	Melancia picadinha	Manga picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (cenoura, batata, espinafre) c/ iscas de carne bovina	Sopa de farinha c/ cenoura ralada e carne bovina desfiada	Polenta com carne moída ou moela picadinha c/ colorau	Sopa de macarrão espaguete "picado" c/ cenoura ralada c/ iscas de carne bovina e colorau	Nhoque c/molho de peito de frango desfiado ou carne moída c/colorau

**“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”**

