



**PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Departamento de alimentação Escolar**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS**

REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 03/06/24	TERÇA-FEIRA 04/06/24	QUARTA-FEIRA 05/06/24	QUINTA-FEIRA 06/06/24	SEXTA-FEIRA 07/06/24
	Macarrão parafuso Molho de carne moída Salada de beterraba	Pão caseiro c/ ovos mexidos c/ orégano  Chá mate	Polenta Molho de iscas de carne Salada de repolho  Fruta: Banana	Arroz Feijão Moela ensopada Purê de inhame Salada de alface	Pão de queijo falso Chá mate c/ erva- doce  Fruta: Poncã
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/ TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 10/06/24	TERÇA-FEIRA 11/06/24	QUARTA-FEIRA 12/06/24	QUINTA-FEIRA 13/06/24	SEXTA-FEIRA 14/06/24
	Purê de batata Molho de coxa e sobrecoxa c/ vagem picadinha	Pão caseiro de batata doce c/ margarina Leite c/ cacau (+ cri cri de amendoim)	Quirera c/ carne desfiada  Fruta: Banana	Risoto de frango c/ milho Salada de brócolis c/ cenoura cozida palito	Bolo de fubá Suco de Uva Pipoca salgada  Fruta: Manga
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/ TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 17/06/24	TERÇA-FEIRA 18/06/24	QUARTA-FEIRA 19/06/24	QUINTA-FEIRA 20/06/24	SEXTA-FEIRA 21/06/24
	Sopa de feijão c/ macarrão padre nosso, carne desfiada e PTS e repolho	Polenta cremosa c/ molho de iscas de carne c/ tomate  Salada de repolho	Canjica doce  Fruta: Banana	Arroz Feijão Moela picadinha ensopada Salada de couve- flor	Sopa de macarrão c/ carne moída, mandioca e acelga  Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/ TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 24/06/24	TERÇA-FEIRA 25/06/24	QUARTA-FEIRA 26/06/24	QUINTA-FEIRA 27/06/24	SEXTA-FEIRA 28/06/24
	Arroz colorido c/ cenoura, ervilha e frango desfiado	Pão caseiro c/ patê de frango c/ maionese de ovo  Chá mate	Farofa de batata c/ ovos Chá mate  Fruta: Banana	Arroz Feijão Iscas de carne c/ cenoura Purê de inhame	Bolo toalha felpuda Leite c/ cacau  Fruta: Poncã

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2030 do FNDE.

**Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.**

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



**PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Departamento de alimentação Escolar**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

**SEM LACTOSE**

REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 03/06/24	TERÇA-FEIRA 04/06/24	QUARTA-FEIRA 05/06/24	QUINTA-FEIRA 06/06/24	SEXTA-FEIRA 07/06/24
	Macarrão parafuso Molho de carne moída Salada de beterraba	Pão caseiro c/ ovos mexidos c/ orégano  Chá mate	Polenta Molho de iscas de carne Salada de repolho  Fruta: Banana	Arroz Feijão Moela ensopada Purê de inhame Salada de alface	Pão de queijo falso s/ lactose Chá mate c/ erva- doce  Fruta: Poncã
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/ TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 10/06/24	TERÇA-FEIRA 11/06/24	QUARTA-FEIRA 12/06/24	QUINTA-FEIRA 13/06/24	SEXTA-FEIRA 14/06/24
	Purê de batata s/ leite Molho de coxa e sobrecosta c/ vagem picadinha	Pão caseiro de batata doce c/ margarina Leite s/ lactose c/ cacau (+ cri cri de amendoim)	Quirera c/ carne desfiada  Fruta: Banana	Risoto de frango c/ milho Salada de brócolis c/ cenoura cozida palito	Bolo de fubá s/ lactose Suco de Uva Pipoca salgada  Fruta: Manga
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/ TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 17/06/24	TERÇA-FEIRA 18/06/24	QUARTA-FEIRA 19/06/24	QUINTA-FEIRA 20/06/24	SEXTA-FEIRA 21/06/24
	Sopa de feijão c/ macarrão padre nosso, carne desfiada e PTS e repolho	Polenta cremosa c/ molho de iscas de carne c/ tomate  Salada de repolho	Canjica doce s/ lactose Fruta: Banana	Arroz Feijão Moela picadinha ensopada Salada de couve- flor	Sopa de macarrão c/ carne moída, mandioca e acelga  Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/ TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 24/06/24	TERÇA-FEIRA 25/06/24	QUARTA-FEIRA 26/06/24	QUINTA-FEIRA 27/06/24	SEXTA-FEIRA 28/06/24
	Arroz colorido c/ cenoura, ervilha e frango desfiado	Pão caseiro c/ patê de frango c/ maionese de ovo  Chá mate	Farofa de batata c/ ovos Chá mate  Fruta: Banana	Arroz Feijão Isclas de carne c/ cenoura Purê de inhame	Bolo toalha felpuda s/ lactose Leite s/ lactose c/ cacau  Fruta: Poncã

Cintia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

**DIABETES**

REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 03/06/24	TERÇA-FEIRA 04/06/24	QUARTA-FEIRA 05/06/24	QUINTA-FEIRA 06/06/24	SEXTA-FEIRA 07/06/24
	Macarrão parafuso Molho de carne moída Salada de beterraba	Pão caseiro c/ ovos mexidos c/ orégano  Chá mate s/ açúcar	Polenta Molho de iscas de carne Salada de repolho  Fruta: Banana	Arroz Feijão Moela ensopada Purê de inhame Salada de alface	Pão de queijo falso Chá mate c/ erva- doce s/ açúcar  Fruta: Poncã
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/ TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 10/06/24	TERÇA-FEIRA 11/06/24	QUARTA-FEIRA 12/06/24	QUINTA-FEIRA 13/06/24	SEXTA-FEIRA 14/06/24
	Purê de batata Molho de coxa e sobrecoxa c/ vagem picadinha	Pão caseiro de batata doce c/ margarina Leite c/ cacau s/ açúcar (+ cri cri de amendoim)	Quirera c/ carne desfiada  Fruta: Banana	Risoto de frango c/ milho Salada de brócolis c/ cenoura cozida palito	Bolo de fubá Suco de Uva s/ açúcar Pipoca salgada  Fruta: Manga
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/ TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 17/06/24	TERÇA-FEIRA 18/06/24	QUARTA-FEIRA 19/06/24	QUINTA-FEIRA 20/06/24	SEXTA-FEIRA 21/06/24
	Sopa de feijão c/ macarrão padre nosso, carne desfiada e PTS e repolho	Polenta cremosa c/ molho de iscas de carne c/ tomate  Salada de repolho	Canjica doce  Fruta: Banana	Arroz Feijão Moela picadinha ensopada Salada de couve- flor	Sopa de macarrão c/ carne moída, mandioca e acelga  Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/ TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 24/06/24	TERÇA-FEIRA 25/06/24	QUARTA-FEIRA 26/06/24	QUINTA-FEIRA 27/06/24	SEXTA-FEIRA 28/06/24
	Arroz colorido c/ cenoura, ervilha e frango desfiado	Pão caseiro c/ patê de frango c/ maionese de ovo  Chá mate s/ açúcar	Farofa de batata c/ ovos Chá mate s/ açúcar  Fruta: Banana	Arroz Feijão Isclas de carne c/ cenoura Purê de inhame	Bolo toalha felpuda Leite c/ cacau s/ açúcar  Fruta: Poncã

**Ofertar alimentos integrais, proteínas, legumes e verduras para o controle da dieta do portador de diabetes tipo 1 ou tipo 2.**

**Não adicionar açúcar nas preparações e se necessário utilizar adoçante dietético.**

**Respeitar a oferta de alimentos de acordo com o cardápio com as devidas alterações.**

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

**APLV- ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA\***

REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 03/06/24	TERÇA-FEIRA 04/06/24	QUARTA-FEIRA 05/06/24	QUINTA-FEIRA 06/06/24	SEXTA-FEIRA 07/06/24
	Macarrão parafuso Molho de carne moída Salada de beterraba	Pão caseiro c/ ovos mexidos c/ orégano  Chá mate	Polenta Molho de iscas de carne Salada de repolho  Fruta: Banana	Arroz Feijão Moela ensopada Purê de inhame Salada de alface	Pão de queijo falso s/ leite Chá mate c/ erva- doce  Fruta: Poncã
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/ TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 10/06/24	TERÇA-FEIRA 11/06/24	QUARTA-FEIRA 12/06/24	QUINTA-FEIRA 13/06/24	SEXTA-FEIRA 14/06/24
	Purê de batata s/ leite Molho de coxa e sobrecoxa c/ vagem picadinha	Pão caseiro de batata doce c/ margarina Leite (extrato vegetal) c/ cacau (+ cri cri de amendoim)	Quirera c/ carne desfiada  Fruta: Banana	Risoto de frango c/ milho Salada de brócolis c/ cenoura cozida palito	Bolo de fubá s/ leite Suco de Uva Pipoca salgada  Fruta: Manga
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/ TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 17/06/24	TERÇA-FEIRA 18/06/24	QUARTA-FEIRA 19/06/24	QUINTA-FEIRA 20/06/24	SEXTA-FEIRA 21/06/24
	Sopa de feijão c/ macarrão padre nosso, carne desfiada e repolho	Polenta cremosa c/ molho de iscas de carne c/ tomate  Salada de repolho	Canjica doce c/ extrato vegetal Fruta: Banana	Arroz Feijão Moela picadinha ensopada Salada de couve- flor	Sopa de macarrão c/ carne moída, mandioca e acelga  Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/ TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 24/06/24	TERÇA-FEIRA 25/06/24	QUARTA-FEIRA 26/06/24	QUINTA-FEIRA 27/06/24	SEXTA-FEIRA 28/06/24
	Arroz colorido c/ cenoura, ervilha e frango desfiado	Pão caseiro c/ patê de frango c/ maionese de ovo  Chá mate	Farofa de batata c/ ovos Chá mate  Fruta: Banana	Arroz Feijão Isclas de carne c/ cenoura Purê de inhame	Bolo toalha felpuda s/ leite Leite (extrato vegetal) c/ cacau  Fruta: Poncã

**IMPORTANTE: Alergia à proteína do leite de vaca: não utilizar nas preparações, leite e derivados (queijo, requeijão, nata, manteiga, ricota), produtos que contenham leite em sua composição.**

Nas preparações onde consta a informação “extrato vegetal”, será disponibilizada extrato vegetal de coco, soja, aveia ou amêndoa, de acordo com a disponibilidade do item e sempre respeitando os casos onde houver restrição destes ingredientes para a oferta a criança.

Caso haja dúvidas em relação as preparações ou ingredientes, entrar em contato pelo telefone: 41 3674-1403

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614