



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

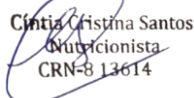
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO MANHÃ 09H30/ TARDE 14H30				QUINTA-FEIRA 01/05/25	SEXTA-FEIRA 02/05/25
				Dia do Trabalho	Recesso
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 05/05/25	TERÇA-FEIRA 06/05/25	QUARTA-FEIRA 07/05/25	QUINTA-FEIRA 08/05/25	SEXTA-FEIRA 09/05/25
	Arroz Linguíça assada Salada de repolho	Pão caseiro de abóbora c/ ovos mexidos Chá mate	Sopa de macarrão c/ feijão e carne moída Fruta: Poncã	Arroz Inhame ensopado c/ carne Salada de tomate	Pão de queijo Leite c/ cacau (morno) Fruta: Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 12/05/25	TERÇA-FEIRA 13/05/25	QUARTA-FEIRA 14/05/25	QUINTA-FEIRA 15/05/25	SEXTA-FEIRA 16/05/25
	Polenta cremosa Molho de carne c/ vagem	Risoto de frango Salada de beterraba cozida (palito)	Bolacha Leite c/ cacau (morno) Fruta: Banana	Purê de batatas Molho de carne c/ tomate	Macarrão Molho de carne c/ tomate Fruta: Poncã
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 19/05/25	TERÇA-FEIRA 20/05/25	QUARTA-FEIRA 21/05/25	QUINTA-FEIRA 22/05/25	SEXTA-FEIRA 23/05/25
	Polenta cremosa Carne moída ensopada c/ cenoura	Pão caseiro de batata- doce c/ margarina Leite c/ cacau (morno)	Galinhada Salada de brócolis Fruta: Banana	Torta de legumes (cenoura, brócolis, tomate, vagem) Suco de uva	Farofa de pernil Chá mate Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 26/05/25	TERÇA-FEIRA 27/05/25	QUARTA-FEIRA 28/05/25	QUINTA-FEIRA 29/05/25	SEXTA-FEIRA 30/05/25
	Sopa de legumes c/ carne (cenoura, repolho, chuchu, batata)	Polenta cremosa Isclas de carne ensopada c/ chuchu	Pão caseiro c/ queijo Chá mate	Risoto de frango Fruta: Banana	Bolo de cenoura c/ cobertura de chocolate 70% cacau Suco de uva Fruta: Caqui

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614


Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614