



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 15/09/25	Terça-feira 16/09/25	Quarta-feira 17/09/25	Quinta-feira 18/09/25	Sexta-feira 19/09/25
Desjejum 08h00		Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Banana amassada	Maçã raspadinha	Mamão amassado
Almoço 10h30	FERIADO PADROEIRA DO MUNICÍPIO	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de chuchu cozido picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada e cheiro verde Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata em cubos c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Acelga picadinha refogada c/ iscas de carne e colorau Salada de tomate s/ semente picadinha
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Maçã cozida	Melancia picadinha	Manga picadinha	Banana amassada
Jantar 15h30		Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de ervilha c/ batata salsa e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne e cheiro verde

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CR



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 15/09/25	Terça-feira 16/09/25	Quarta-feira 17/09/25	Quinta-feira 18/09/25	Sexta-feira 19/09/25
Desjejum 08h00		Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Banana amassada	Maçã raspadinha	Mamão amassado
Almoço 10h30	FERIADO PADROEIRA DO MUNICÍPIO	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de chuchu cozido picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada e cheiro verde Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata em cubos c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Acelga picadinha refogada c/ iscas de carne e colorau Salada de tomate s/ semente picadinha
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Maçã cozida	Melancia picadinha	Manga picadinha	Banana amassada
Jantar 15h30		Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de ervilha c/ batata salsa e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne e cheiro verde

É expressamente **PROIBIDO** a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 15/09/25	Terça-feira 16/09/25	Quarta-feira 17/09/25	Quinta-feira 18/09/25	Sexta-feira 19/09/25
Desjejum 08h00		Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose e orégano Leite morno s/ lactose	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose e orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Focaccia Suco de fruta natural s/ açúcar
Almoço 10h30	FERIADO PADROEIRA DO MUNICÍPIO	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de chuchu cozido em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada e cheiro verde Salada de beterraba em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Acelga picadinha refogada c/ iscas de carne e colorau Salada de tomate em rodela
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Maçã	Melancia	Manga	Banana
Jantar 15h30		Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de ervilha c/ batata salsa e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne e cheiro verde

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.**

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 15/09/25	Terça-feira 16/09/25	Quarta-feira 17/09/25	Quinta-feira 18/09/25	Sexta-feira 19/09/25
Desjejum 08h00		Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose e orégano Leite morno s/ lactose	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose e orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Focaccia Suco de fruta natural s/ açúcar
Almoço 10h30	FERIADO PADROEIRA DO MUNICÍPIO	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de chuchu cozido em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada e cheiro verde Salada de beterraba em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Acelga picadinha refogada c/ iscas de carne e colorau Salada de tomate em rodela
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Maçã	Melancia	Manga	Banana
Jantar 15h30		Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de ervilha c/ batata salsa e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne e cheiro verde

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. *Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 8



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 15/09/25	Terça-feira 16/09/25	Quarta-feira 17/09/25	Quinta-feira 18/09/25	Sexta-feira 19/09/25
Desjejum 08h00		Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose e orégano Leite morno s/ lactose	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose e orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Focaccia Suco de fruta natural s/ açúcar
Almoço 10h30	FERIADO PADROEIRA DO MUNICÍPIO	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de chuchu cozido em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada e cheiro verde Salada de beterraba em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Acelga picadinha refogada c/ iscas de carne e colorau Salada de tomate em rodela
Fruta 13h30		Maçã	Melancia	Manga	Banana
Jantar 15h30		Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de ervilha c/ batata salsa e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne e cheiro verde

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844