



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 28/10	Terça-feira 29/10	Quarta-feira 30/10	Quinta-feira 31/10	Sexta-feira 01/11
Desjejum 08h00	FERIADO	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Manga picadinha	Banana amassada	Creme de batata doce
Almoço 10h30	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de beterraba picadinha
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Melancia picadinha	Banana amassada	Laranja	Manga picadinha
Jantar 15h30		Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)	Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) S/ lactose para o preparo do mingau.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 28/10	Terça-feira 29/10	Quarta-feira 30/10	Quinta-feira 31/10	Sexta-feira 01/11
Desjejum 08h00	FERIADO	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Manga picadinha	Banana amassada	Creme de batata doce
Almoço 10h30	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de beterraba picadinha
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Melancia picadinha	Banana amassada	Laranja	Manga picadinha
Jantar 15h30		Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)	Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos	Sopa de farinha c/ iscas de pernil e cenoura ralada

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 28/10	Terça-feira 29/10	Quarta-feira 30/10	Quinta-feira 31/10	Sexta-feira 01/11
Desjejum 08h00	FERIADO	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão e orégano	Torta salgada de espinafre
Almoço 10h30	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de brócolis (arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de beterraba picadinha
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Melancia picadinha	Banana amassada	Laranja	Manga picadinha
Jantar 15h30		Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)	Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada

Meire
Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRNS - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 28/10	Terça-feira 29/10	Quarta-feira 30/10	Quinta-feira 31/10	Sexta-feira 01/11
Desjejum 08h00	FERIADO	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão e orégano	Torta salgada de espinafre
Almoço 10h30	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de brócolis (arvoezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de pepino picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de beterraba picadinha
Lanche da tarde 12h00		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30		Melancia picadinha	Banana amassada	Laranja	Manga picadinha
Jantar 15h30		Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)	Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada

Meire
Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRNB - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 28/10	Terça-feira 29/10	Quarta-feira 30/10	Quinta-feira 31/10	Sexta-feira 01/11
Desjejum 08h00	FERIADO	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão e orégano	Torta salgada de espinafre
Almoço 10h30	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de folha verde	Arroz Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de brócolis (arvoezinha)	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de pepino	Arroz Feijão preto c/ caldo Pirão cremoso de frango Salada de beterraba cortada em tiras
Fruta 13h30		Laranja	Banana amassada	Laranja	Melancia picadinha
Jantar 15h30		Sopa de macarrão alfabeto c/ carne moída e abobrinha em cubinhos	Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/ cenoura e batata em cubinhos	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de farinha c/ isclas de pernil e cenoura ralada

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”

Meire C. de Oliveira
Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRNB - 844