



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 24/06	Terça-feira 25/06	Quarta-feira 26/06	Quinta-feira 27/06	Sexta-feira 28/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Banana amassada	Creme de batata doce s/ lactose
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Iscas de carne c/ cenoura em cubos Salada de couve-flor cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Músculo ensopado c/ batata Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Filézinho de frango grelhado Polenta amarela cremosa Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída ensopada c/ cenoura e lentilha Salada de alface picadinha	Risoto de frango c/ cenoura Feijão preto c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada	Uva picadinha	Abacate amassado c/ banana
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada e repolho	Sopa macarrão parafuso c/ batata-doce, cenoura ralada e frango	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce	Sopa de ervilha c/ carne picadinha, cenoura e batata

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) S/ lactose para o preparo do mingau.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 24/06	Terça-feira 25/06	Quarta-feira 26/06	Quinta-feira 27/06	Sexta-feira 28/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Banana amassada	Creme de batata doce s/ lactose
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne c/ cenoura em cubos Salada de couve-flor cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Músculo ensopado c/ batata Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Filézinho de frango grelhado Polenta amarela cremosa Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída ensopada c/ cenoura e lentilha Salada de alface picadinha	Risoto de frango c/ cenoura Feijão preto c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada	Uva picadinha	Abacate amassado c/ banana
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada e repolho	Sopa macarrão parafuso c/ batata-doce, cenoura ralada e frango	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce	Sopa de ervilha c/ carne picadinha, cenoura e batata

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 24/06	Terça-feira 25/06	Quarta-feira 26/06	Quinta-feira 27/06	Sexta-feira 28/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de batata-doce requeijão caseiro s/ lactose e orégano Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Focaccia de queijo ralado s/ lactose, orégano e cebola Chá de camomila s/ açúcar	Pão de caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão de queijo s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ cenoura em cubos Salada de couve-flor cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Músculo ensopado c/ batata Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Filézinho de frango grelhado Polenta amarela cremosa Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ cenoura e lentilha Salada de alface picadinha	Risoto de frango c/ cenoura Feijão preto c/ caldo Salada de repolho raladinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente s/ lactose
Fruta 13h30	Mamão picado	Laranja	Banana picada	Uva picada	Abacate amassado c/ banana
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada e repolho	Sopa macarrão parafuso c/ batata-doce, cenoura ralada e frango	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce	Sopa de ervilha c/ carne picadinha, cenoura e batata



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 24/06	Terça-feira 25/06	Quarta-feira 26/06	Quinta-feira 27/06	Sexta-feira 28/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia <i>s/ lactose</i> c/ uvas-passas <i>s/ açúcar</i>	Pão caseiro de batata-doce requeijão caseiro <i>s/ lactose</i> e orégano Leite <i>s/ lactose</i> morno <i>s/</i> <i>açúcar</i>	Focaccia de queijo ralado <i>s/</i> <i>lactose</i> , orégano e cebola Chá de camomila <i>s/ açúcar</i>	Pão de caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro <i>s/ lactose</i> Leite <i>s/ lactose</i> morno <i>s/</i> <i>açúcar</i>	Pão de queijo <i>s/ lactose</i> Leite <i>s/ lactose</i> morno <i>s/</i> <i>açúcar</i>
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ cenoura em cubos Salada de couve-flor cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Músculo ensopado c/ batata Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Filézinho de frango grelhado Polenta amarela cremosa Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ cenoura e lentilha Salada de alface picadinha	Risoto de frango c/ cenoura Feijão preto c/ caldo Salada de repolho raladinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <i>s/ lactose</i>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <i>s/ lactose</i>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <i>s/ lactose</i>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <i>s/ lactose</i>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente <i>s/ lactose</i>
Fruta 13h30	Mamão picado	Laranja	Banana picada	Uva picada	Abacate amassado c/ banana
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada e repolho	Sopa macarrão parafuso c/ batata-doce, cenoura ralada e frango	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce	Sopa de ervilha c/ carne picadinha, cenoura e batata

CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 24/06	Terça-feira 25/06	Quarta-feira 26/06	Quinta-feira 27/06	Sexta-feira 28/06
Desjejum 08h00	Mingau de aveia s/ lactose c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de batata-doce requeijão caseiro s/ lactose e orégano Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Focaccia de queijo ralado s/ lactose, orégano e cebola Chá de camomila s/ açúcar	Pão de caseiro de beterraba c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão de queijo s/ lactose Leite s/ lactose morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ cenoura em cubos Salada de couve-flor cozida	Arroz Feijão preto c/ caldo Músculo ensopado c/ batata Salada de alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Filézinho de frango grelhado Polenta amarela cremosa Salada de beterraba cozida palito	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada c/ cenoura e lentilha Salada de alface picadinha	Risoto de frango c/ cenoura Feijão preto c/ caldo Salada de repolho raladinha
Fruta 13h30	Mamão picado	Laranja	Banana picada	Uva picada	Abacate amassado c/ banana
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ carne desfiada e repolho	Sopa macarrão parafuso c/ batata-doce, cenoura ralada e frango	Viradinho de feijão c/ ovos	Sopa de macarrão alfabeto c/ frango desfiado, repolho picado e batata-doce	Sopa de ervilha c/ carne picadinha, cenoura e batata

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”

