



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 27/05	Terça-feira 28/05	Quarta-feira 29/05	Quinta-feira 30/05	Sexta-feira 31/05
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Corpus Christi	Recesso
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de repolho raladinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne de panela c/ batata-salsa em cubos Salada de alface picadinha		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Laranja	Manga picadinha	Banana amassada		
Jantar 15h30	Sopa de macarrão conchinha c/ carne desfiada e batata-doce	Sopa de legume, arroz e frango desfiado (batata-salsa, batata inglesa, cenoura)	Quirera c/ carne suína desfiada		

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 27/05	Terça-feira 28/05	Quarta-feira 29/05	Quinta-feira 30/05	Sexta-feira 31/05
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Corpus Christi	Recesso
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída c/ batata Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne de panela c/ batata-salsa em cubos Salada de alface picadinha		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Laranja	Manga picadinha	Banana amassada		
Jantar 15h30	Sopa de macarrão conchinha c/ carne desfiada e batata-doce	Sopa de legume, arroz e frango desfiado (batata-salsa, batata inglesa, cenoura)	Quirera c/ carne suína desfiada		

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 27/05	Terça-feira 28/05	Quarta-feira 29/05	Quinta-feira 30/05	Sexta-feira 31/05
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de batata-salsa c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de batata-salsa c/ requeijão caseiro Vitamina de banana s/ açúcar	Corpus Christi	Recesso
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ batata Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne de panela c/ batata-salsa em cubos Salada de alface picadinha		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Laranja	Manga picada	Banana picada		
Jantar 15h30	Sopa de macarrão conchinha c/ carne desfiada e batata-doce	Sopa de legume, arroz e frango desfiado (batata-salsa, batata inglesa, cenoura)	Quirera c/ carne suína desfiada		

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 27/05	Terça-feira 28/05	Quarta-feira 29/05	Quinta-feira 30/05	Sexta-feira 31/05
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de batata-salsa c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de batata-salsa c/ requeijão caseiro Vitamina de banana s/ açúcar	Corpus Christi	Recesso
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada Purê de inhame Salada de repolho raladinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ batata Salada de beterraba cozida palito	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne de panela c/ batata-salsa em cubos Salada de alface picadinha		
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		
Fruta 13h30	Laranja	Manga picada	Banana		
Jantar 15h30	Sopa de macarrão conchinha c/ carne desfiada e batata-doce	Sopa de legume, arroz e frango desfiado (batata-salsa, batata inglesa, cenoura)	Quirera c/ carne suína desfiada		


Cintia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 27/05	Terça-feira 28/05	Quarta-feira 29/05	Quinta-feira 30/05	Sexta-feira 31/05
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro de batata-salsa c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro de batata-salsa c/ requeijão caseiro Vitamina de banana s/ açúcar	Corpus Christi	Recesso
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Iscas de carne ensopada Purê de inhame Salada de repolho raladinho	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída c/ batata Salada de beterraba cozida palito	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne de panela c/ batata-salsa em cubos Salada de alface picadinho		
Fruta 13h30	Laranja	Manga picada	Banana		
Jantar 15h30	Sopa de macarrão conchinha c/ carne desfiada e batata-doce	Sopa de legume, arroz e frango desfiado (batata-salsa, batata inglesa, cenoura)	Quirera c/ carne suína desfiada		

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução Nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”