



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 21/10	Terça-feira 22/10	Quarta-feira 23/10	Quinta-feira 24/10	Sexta-feira 25/10
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Banana amassada	Creme de batata doce
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ chuchu picadinho e açafrão Salada de repolho raladinho ou folha verde picadinha	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de brócolis(arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de alface picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada	Laranja	Melancia picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de fubá c/ carne desfiada	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne moída e abobrinha em cubinhos	Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos	Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.**

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) S/ lactose para o preparo do mingau.





PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 21/10	Terça-feira 22/10	Quarta-feira 23/10	Quinta-feira 24/10	Sexta-feira 25/10
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Mamão amassado	Manga picadinha	Banana amassada	Creme de batata doce
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ chuchu picadinho e açafrão Salada de repolho raladinho ou folha verde picadinho	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de alface picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de brócolis(arvorezinha)	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Pirão cremoso de frango Salada de alface picadinho
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada	Laranja	Melancia picadinho
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de fubá c/ carne desfiada	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne moída e abobrinha em cubinhos	Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos	Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Meire C. de Oliveira  
Terapia Nutricional  
CRN6 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 21/10	Terça-feira 22/10	Quarta-feira 23/10	Quinta-feira 24/10	Sexta-feira 25/10
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro e orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ manteiga Chá de erva-doce s/ açúcar	Bolo de banana c/ canela s/ açúcar Chá de camomila s/ açúcar	Creme de batata-doce
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ chuchu picadinho e açafrão Salada de repolho raladinho ou folha verde picadinha	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de brócolis(arvorezinha)	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Pirão cremoso de frango Salada de alface picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada	Laranja	Melancia picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de fubá c/ carne desfiada	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne moída e abobrinha em cubinhos	Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos	Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)

Meire C. de Oliveira  
Terapia Nutricional  
CRNB - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 21/10	Terça-feira 22/10	Quarta-feira 23/10	Quinta-feira 24/10	Sexta-feira 25/10
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro e orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ manteiga Chá de erva-doce s/ açúcar	Bolo de banana c/ canela s/ açúcar Chá de camomila s/ açúcar	Creme de batata-doce
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ chuchu picadinho e açafrão Salada de repolho raladinho ou folha verde picadinha	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de brócolis(arvorezinha)	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Pirão cremoso de frango Salada de alface picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada	Laranja	Melancia picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de fubá c/ carne desfiada	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne moída e abobrinha em cubinhos	Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/cenoura e batata em cubinhos	Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)

Meire C. de Oliveira  
Terapia Nutricional  
CRNB - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 21/10	Terça-feira 22/10	Quarta-feira 23/10	Quinta-feira 24/10	Sexta-feira 25/10
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro e orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ manteiga Chá de erva-doce s/ açúcar	Bolo de banana c/ canela s/ açúcar Chá de camomila s/ açúcar	Creme de batata-doce
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ chuchu picadinho e açafrão Salada de repolho raladinho ou folha verde picadinha	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ açafrão e batata em cubos Salada de brócolis(arvorezinha)	Arroz Feijão preto c/ caldo Pirão cremoso de frango Salada de alface picadinha
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Laranja	Banana amassada	Laranja	Melancia picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de fubá c/ carne desfiada	Sopa de macarrão alfabeto c/ carne moída e abobrinha em cubinhos	Sopa de lentilha c/ carne desfiada c/ cenoura e batata em cubinhos	Viradinho de feijão c/ ovos	Canja de legumes (cenoura, abobrinha e chuchu em cubos)

**“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”**

Meire C. de Oliveira  
Terapeuta Nutricional  
CRN8 - 844